

# LE GUIDE PRATIQUE DE LA SEDUCTION

**Ce que chaque homme devrait savoir pour avoir du succès avec  
les femmes**



**Version 1.06.06**

Par David DeAngelo  
Traduction : Partyman

# INTRODUCTION

J'ai mis beaucoup de temps pour mettre au point tous les éléments ici présents. Plusieurs années ont été nécessaires.

Utilisez ce livre comme une encyclopédie, comme un livre de référence et pas comme un simple roman.

Pour bien lire ce livre, je vous recommande de le lire en entier, à parcourir les parties qui vous intéressent, et n'hésitez pas à prendre des notes sur certaines idées, certaines techniques pour approfondir vos compétences. Utilisez ensuite les sections, imprimez-les au nécessaire histoire de les appliquer pour ensuite les réviser.

Apprendre à draguer les filles c'est comme de jouer d'un instrument. Pour jouer de la guitare, il faut pratiquer même si le début est difficile. On a parfois l'impression que même en pratiquant, cela ne prend pas.

Or, à force de persévérance, vous parviendrez à reprendre des airs avec votre guitare. Plus tard, vous deviendrez compositeur avant de devenir Jimmy Hendrix ! En drague c'est pareil !

Utilisez ce livre comme un « cahier de devoir ». Il faudra y revenir souvent, à relire certaines parties pour les intégrer. Et chose importante : lisez-le d'abord en entier avant d'agir !!

Ne commettez pas l'erreur de lire des sections en vous disant « je le savais » avant l'apprentissage et l'expérience.

Faites-y attention !

Poursuivez la maîtrise des techniques jusqu'à l'obtention d'une pleine satisfaction.

Vous désirez me faire plaisir ? Envoyez-moi un email de vos suggestions, commentaires et/ou insulte. J'aime le feed-back.

Mon email :

[daviddeangelo@doubleyourdating.com](mailto:daviddeangelo@doubleyourdating.com)

Quelque feed-back sur la traduction :

[partyman@wanadoo.fr](mailto:partyman@wanadoo.fr)

A vous d'agir !

## VERSION 01.06.06

### Première version V0.12.05 :

David DeAngelo « Double your dating » (Version française)

### Version 01.02.06 :

- + Bibliographie
- + comment surmonter sa peur en face d'approche ? (newsletter)
- + le langage du corps (newsletter)
- + le num close (newsletter)
- + tomber sur un répondeur téléphonique (newsletter)
- + la résistance d'une fille (newsletter)
- + de C&F (newsletter)
- + de C&F – mensonge (newsletter)
- + apprenez à être dominant (newsletter)
- + que faire si vous n'êtes pas son type (newsletter)
- + shit-tests (internet)
- + l'humour (newsletter)
- + caractéristiques pour être le prix (Swingcat)
- + Changer d'attitude dans une relation (newsletter)
- + Se comporter comme si elle était une vieille amie (newsletter)
- + Accrocher en groupe (newsletter)
- + la phase de téléphone et le stress (newsletter)
- + choisissez l'email au téléphone (newsletter)
- + les 8 personnalités qui plaisent aux filles (livre)

### Version 01.05.06 :

- + le Deep inner game (séminaire de David De Angelo)
- + le On being a Man (séminaire de David De Angelo)
- + la confiance en soi (article)
- + l'affirmation de soi (article)
- + Approaching women (séminaire de David De Angelo)
- + exemple de Cock and Funny

### Version 01.06.06 :

- + le langage du corps (séminaire de David De Angelo)
- + newsletter : comment taquiner ?
- + newsletter : un endroit super pour rencontrer des filles : internet
- + entrevue avec Dr Alex
- + newsletter : être mystérieux, confiant et marrant.
- + newsletter : l'attraction n'est pas un choix
- + Techniques avancées (séminaire de David De Angelo)
- + entrevue avec Ben
- + newsletter : la drague est injuste
- + entrevue avec 26
- + newsletter : pourquoi les mecs sabotent leur premier rendez vous

## La drague est injuste !

Draguer n'est pas un jeu honnête, et que peut on faire...

D'abord, je voudrais dire que la vie n'est pas belle. Au cas où vous ne l'aurez pas remarqué, rien n'est simple

La simplicité est une idée conçue par les gens. Je pense qu'on a inventé ce concept pour nous torturer, en fait.

Quelques exemples pour le justifier liés à la drague :

- 01) certaines personnes sont plus grandes que d'autres, d'autres plus petits. Les femmes préfèrent généralement des hommes grands ! C'est pas cool !
- 02) Quelques filles sont aussi belles que les filles qui figurent dans des magazines comme Playboy, et il est impossible pour chaque mec d'avoir une telle femme. C'est pas cool !
- 03) Certains mecs vivent toute leur vie en restant vierges. C'est pas cool !
- 04) D'autres hommes ont des relations sexuelles avec des milliers de femmes dans leur vie. C'est pas cool !
- 05) Certains hommes savent comment attirer les filles, même si ils ne sont pas riches, beaux, grand etc.. et ont le choix parmi les filles. C'est pas cool !

Ce que je veux dire c'est que la vie n'est pas cool !

La drague non plus, d'ailleurs !

Parfois, une nana vous répondra positivement, puis le jour suivant elle sera étrange.

Parfois, une technique particulière marchera bien, plus un jour ajour cela ne marchera pas.

Parfois, vous vous sentez en confiance et tout, d'autres jours non.

Maintenant, la plupart des gens n'aiment pas cette idée. Ils sont soucieux quand les choses ne vont pas, ils prennent trop les choses à cœur, et agissent comme si la vie devrait être différente.

De toute évidence, c'est incroyable!

Plus je réalise cela ... que la vie est injuste ... plus je rend compte d'une autre vérité :

**TANT MIEUX !**

Si la vie était juste, nous n'aurions à faire pour changer nos succès personnel. Vous aurez tout ce que les autres ont !

Mais, le fait est que vous pouvez changer vos succès personnel dans tous les domaines (même la drague)

Et mieux encore, vous pouvez vous améliorer, et tournez les choses en votre faveur. Vous pouvez améliorer les choses pour en tirer avantage en drague

Donc, si l'idée que la vie est injuste est une bonne chose, pourquoi les gens n'y pensent pas ?

A mon avis, la plupart des gens ne veulent pas se bouger, et n'investissent pas du temps et des efforts pour devenir meilleur dans un domaine.

Donc, un petit exercice à faire à présent :

Prenez un instant, et prenez la décision et l'effort à vous-mêmes pour AGIR dans les zones de votre vie à améliorer, et que vous feriez le nécessaire pour arriver à vos fins.

La drague n'est pas juste... et c'est tant mieux !

Autre problème : les gens ne savent pas pour où commencer. Ils ne savent comment être sur le bon terrain, et où apprendre les éléments qui fonctionnent.

Quand j'ai d'abord décidé que je devais apprendre à draguer, j'ai passé une année à essayer diverses techniques pour voir ce qui marche.

J'ai tenté diverses expériences qui me paraissaient bonne, et qui finalement étaient nulles !

Puis, à un moment, j'ai découvert que certaines idées ou techniques étaient meilleures, cela m'a pris du temps et de l'entraînement pour les utiliser et avoir du succès avec les filles.

Pourquoi vous dis-je cela ?

Car j'aimerais vous faire économiser du temps, des efforts, des dépenses en rassemblant mes techniques... et de changer la donne par rapport aux filles.

Prenez avantage de mes milliers d'heures travaillées à apprendre autant que possible pour draguer, puis j'ai passé des centaines d'heures à organiser mes idées pour qu'elles utilisables par tous pour un résultat IMMEDIAT.

Si vous désirez un apprentissage complet et détaillé, de A à Z, je vous recommande mon programme « Techniques Avancées de Drague »

# SOMMAIRE

<b>VERSION 01.07.06</b>	<b>3</b>
La drague est injuste !	4
<b>Partie 1 : Comment envisager avoir du succès ?</b>	<b>9</b>
<b>Chapitre 1 : Le non-sens féminin.</b>	<b>9</b>
A. L'origine de nos désirs	9
B. Commencez à penser.	11
C. Le jeu de la drague	11
D. Pourquoi les filles sont attirées par la célébrité, l'argent et le pouvoir ?	12
E. Le « dark side » de la beauté	12
F. Les motifs sous-jacents	14
G. Points clefs à se rappeler chapitre 1.	15
<b>Chapitre 2 : Les clefs du succès.</b>	<b>17</b>
A. Etre un vrai mec.	17
Séminaire : On being a man	19
B. Mon histoire	25
C. Soignez-vous !	26
D. L'image de soi	27
E. L'attitude	28
F. Des techniques !	29
G. Les états internes	30
Séminaire : Deep inner game	31
I. Rencontrer des P.U.A.	33
J. Vos objectifs	33
K. Comment l'attraction fonctionne ?	33
L. De la résistance d'une fille	36
M. L'attraction n'est pas un choix	41
N. Points clefs à se rappeler chapitre 2	45
<b>Partie 2 : Comment communiquer avec les filles ?</b>	<b>47</b>
<b>Chapitre 3 : Avoir une personnalité irrésistible</b>	<b>47</b>
A. Soyez différent mais toujours attractif	47
B. Votre ennemi, le côté « needy »	49
C. Le catalogue	50
D. A la traque de vos proies	51
E. Les six éléments qui attirent les filles	51
F. La personnalité qui plait aux filles.	52
G. L'affirmation de soi	54
H. La confiance en soi	55
I. Les 8 personnalités qui plait aux filles.	57
J. Se comporter comme si elle était une vieille amie.	60
K. Etre marrant, confiant et marrant.	60
Entrevue avec 26.	63
L. Points à se rappeler chapitre 3	64

<b>Chapitre 4 : Communiquer avec humour.</b>	<b>66</b>
A. Les shit-tests ou comment aborder les filles vous testent ?	66
B. Les HB sont souvent abordées	73
C. Comment je vois les choses ?	74
D. Etre sexué	75
E. Taquiner les filles ou comment leur parler	76
F. L'humour	81
G. L'humour la leçon d'une page	83
H. Restons amis	85
I Ne pas être gentil mais confiant, mystérieux et marrant.	85
J. D'autres techniques	88
K. Soyez imprévisible.	89
L. Les shit-tests	90
M. Le ton de la voix	91
N. La peur	91
O. La persistance	91
P. Répondre aux questions pièges.	92
Q. Points à se rappeler chapitre 4	93
<b>Chapitre 5 : Le langage du corps</b>	<b>95</b>
A. Les bases du langage corporel	95
B. Ces signes signifiants pour la gente féminine	97
C. L'étreinte	98
Séminaire : le langage du corps	99
D. Points à se rappeler chapitre 5	105
<b>Partie 3 : Quoi, Quand et Comment ?</b>	<b>107</b>
<b>Chapitre 7 : le style et la classe</b>	<b>107</b>
A. Soyez prêt !	107
B. Apprenez à cuisiner.	107
C. Apprenez quelques techniques marrantes.	108
D. Quelques « accessoires » à avoir.	108
E. La courtoisie.	109
F. Points clés à se rappeler chapitre 6.	109
<b>Chapitre 8 : Où et Comment les rencontrer ?</b>	<b>111</b>
A. Où rencontrer les filles ?	111
B. Aborder une fille	112
Séminaire : Approcher les femmes	116
C. La rencontrer sur le Net	125
D. La rencontrer dans un club de danse	127
E. L'intéresser	127
Entrevue : Ben	128
F. Num closer	129
G. Réponses hargneuses	132
H. Sortir en groupe	134
I. Points à se rappeler chapitre 8	134
<b>Chapitre 9 : Comment aborder la drague ?</b>	<b>137</b>
A. Avoir le premier rendez-vous	137
B. La phase d'accroche téléphonique	137
C. La façon dont elles nous perçoivent	142
D. La rencontre	145
entrevue : Dr Alex	146

E. Le premier rendez-vous _____	149
F. Où aller ? _____	153
G. 10 Etapes pour un super rendez-vous _____	154
<b>Chapitre 10 : Soyez physique</b> _____	<b>155</b>
A.L'étape suivante _____	155
B.Les 7 étapes de la kino _____	156
<b>Chapitre 11 : La relation long terme</b> _____	<b>157</b>
A.Le début de la fin, ou la fin du début _____	157
B.Comment changer d'attitude dans une relation ? _____	158
<i>Conclusion</i> _____	<i>159</i>
<b><i>BIBLIOGRAPHIE COMPLEMENTAIRE</i></b> _____	<b><i>160</i></b>

## Partie 1 : Comment envisager avoir du succès ?

On va parler ici de psychologie féminine, et surtout apprendre à l'utiliser pour développer son succès.

### Chapitre 1 : Le non-sens féminin.



L'objectif consiste à vous donner mon opinion sur les femmes.

Bien évidemment, chaque femme est unique. Or, elles ont bien plus de points communs que de différence. Commençons alors par leurs points communs avant d'envisager leurs différences.

Pour beaucoup d'homme, la femme représente un vrai casse-tête chinois. Leurs attitudes ne font aucun sens pour nous les hommes.

Ce qui est certain, c'est que les femmes PENSENT différemment des hommes. Ce qu'elles attendent d'un homme, est différent de ce qu'attendent les hommes d'une femme.

Il faut admettre qu'il est difficile pour nous les hommes de l'admettre. Comprenez-le le plus tôt possible pour que vos chances de succès se profilent.

Comparons ce qui intéresse une femme à ce qui passionne tant les hommes.

Quels sont les sujets de divertissements pour les femmes ? Une femme achète *Elle*, regarde les séries comme *Sous le Soleil*, lit les romans d'amour.

Un homme achète lui *Playboy*, regarde le sport à la télévision, et lit les journaux.

Quel est le lien entre *Elle*, *Sous le Soleil* et les romans d'amour ? Pourquoi y-sont elles attachées ?

Et si un homme s'essaie à *Elle* ou aux séries télévisées, il ne comprendra pas ce qui attirent les femmes.

On va tenter de trouver le « lien » pour attirer les femmes.

#### A. L'origine de nos désirs

J'ai passé les dix dernières années à étudier la psychologie et les attitudes des femmes. La plupart de nos désirs, de nos préférences, de nos forces, de nos faiblesses, de nos attitudes et de nos traits caractéristiques est pré-défini par notre ADN et notre conditionnement social.

Même nos différences sont très largement déterminées par notre programmation initiale ; que vous préférez l'aventure au cocooning par exemple. Si vous en doutez, je vous recommande la lecture du livre [Qui suis je ?](#) de **Steven Reiss** sur l'indicateur Myers-Briggs.

De toute manière, on est tous intéressé par des éléments communs ; la plupart des femmes ont des intérêts communs, des besoins communs et les mêmes désirs.

Remarquez ces points communs. Elles parlent toutes de « prince charmant », « les amis d'abord », de « l'âme sœur ». Quasiment aucun homme n'en parle.

Pourquoi ?

Ecoutez les filles parler des hommes. Ecoutez leur code de langage. Avez vous remarqué comment une fille exploite un petit détail anodin en une affaire d'état.

A l'inverse écoutez les hommes comment ils sont directs entre eux, sans se chamailler pour le moindre détail.

Lisez [les hommes viennent de Mars, les femmes de Vénus](#) de **John Gray** pour mieux comprendre les différences entre les hommes et les femmes.

Pourquoi ?

### **Les femmes s'intéressent d'avantage au romanesque.**

Depuis un million d'année, les femmes jouent le même rôle invariable. Même si aujourd'hui le langage et le code vestimentaire sont différents, la femme continue d'agir comme elle l'a toujours été.

Plusieurs neurones crâniens créent les stimuli et les désirs. Il arrive souvent que ces stimuli entrent en conflit entre eux.

Par exemple, une femme pourrait vouloir un homme fort tout en restant indépendant. Elle pourrait vouloir avoir de l'attention, et rester indépendant. Pour les hommes, c'est identique le conflit peut s'opérer mais à niveau différent.

Ainsi, j'entends beaucoup d'hommes se dire, « je déteste ce côté romanesque qu'apprécient les femmes, pourquoi elles aiment ce côté ? »

Le romanesque permet d'accomplir diverses choses. Le romanesque retient l'attention, envoie des émotions dans le corps (les émotions sont des drogues créant la dépendance). Cela permet d'être hypocrite, le romanesque est intéressant et prévient de l'ennui, offre un sens etc. Plusieurs bonnes raisons ouvrent au romanesque. Toutefois, la plupart des hommes ne saisissent pas son sens pour la bonne et simple raison que le romanesque remplit des besoins QUE LES HOMMES N'ONT PAS.

De la même manière, une femme dit souvent « je déteste un mec qui me parle de sport. Pourquoi il s'intéresse au sport ? ». C'est la concurrence, l'adrénaline, le pouvoir et la domination qui attire les hommes vers le sport. Accessoirement, Le sport remplit des besoins QUE LES FEMMES N'ONT PAS.

## **B. Commencez à penser.**

Commencez par réfléchir au type de femmes qui vous intéresse en matière de besoins sans vous convaincre que ce sont vos besoins.

Ne prétendez pas non plus que les besoins des femmes ont un sens pour vous. Cette façon de réfléchir a un sens lourd. Rien de ce que font les dragueurs n'a un sens pour eux, tout simplement car ce sont des hommes et non des femmes. Etant donné que cela fonctionne, peu importe le sens.

Retenez le : ce qui compte est que cela fonctionne.

Rentrons dans le détail dans le cœur et l'esprit des femmes.

La drague féminine se fait souvent naturellement et avec courtoisie. Un homme qui drague une fille se verra se laisser faire, car il s'agit d'un fantasme féminin.

Ainsi, notez que vous êtes difficile à avoir (**Hard to get** : H2G), et que vous êtes le sélectionneur. Cette technique est assez puissante, cela consiste à dire et à ne dire une chose qu'elle n'a probablement jamais entendu dans sa vie. Ainsi, cela rend le dragueur différent des autres de façon désirable.

Cela consiste à dire à une fille, « je vais te dire un truc que personne ne t'a dit auparavant ... ». Généralement, la fille reste coite, et elle devient très attentionnée. Si ce que vous dites est assez profond, vous serez perçu comme un homme super profond, ce qui va attirer la fille.

Personnellement, si vous aidez les personnes à avoir des prises de conscience profonde, vous serez perçu comme un gourou. Peu importe la provenance de l'information, il faut que personne n'y ait pensé auparavant.

Par exemple, dites à une super nana arrogante, « tu ne m'attires pas du tout très cher ».

Si elle vous répond « de quoi parles-tu ? »,

Dites lui : « En fait, je sais que les hommes se disent de toi que tu es belle et excitante, mais je sais une chose que personne d'autre ne sait ... il y a une partie cachée de toi. Une partie que personne n'a remarquée. Je te parie 1 euro maintenant que je sais un truc que personne d'autre n'a remarqué dans les cinq premières minutes » profitez pour faire une pause puis « tu semble dur, mais de l'intérieur tu es extrêmement sensible. Si on te réprimande, tu risques de ne rien laisser paraître mais au fond tu vas y penser très fort. Tu es aussi sensible qu'une gamine, c'est juste que personne ne l'a remarqué »

Ainsi, vous allez calmer une femme à l'aspect froid et vous risquez de la voir changer pour la percevoir différemment. Alors, il est plus aisé de parler de la drague en générale et des taquineries féminines et faites lui savoir que vous êtes le sélectionneur et que tu es difficile à avoir. Faites deux, trois commentaires assez profonds, et la femme sera ainsi attirée par vous. Cela fonctionne assez bien.

## **C. Le jeu de la drague**

Pour les filles, la drague est un jeu (**The Game**). Elles en parlent entre elles, elles vous répondent par des phrases standards qui reviennent sans cesse dans le Game. Par exemple, « pourquoi ne me donnes-tu pas TON numéro de téléphone ? »

Pour certaines d'entre elles qui sortent le week-end, elles se disent souvent qu'elles ne rencontreront pas son Prince charmant en boîte de nuit, mais cela les amuse de voir une douzaine d'hommes les draguer. Elles peuvent boire gratuitement, et s'amuse d'être taquinés. Elles adorent « casser » les mecs qui les ennuient etc.

## **D. Pourquoi les filles sont attirées par la célébrité, l'argent et le pouvoir ?**

Parce qu'elles sont attirées génétiquement et socialement de manière inconsciente. Pour les filles ces hommes sont plus intelligents, plus intéressants, plus marrants et plus apte à leur fournir le niveau de vie souhaité ainsi que les sentiments désirés (plus IMPORTANT que le reste). **Robert Cialdini** parle dans son livre [Influences](#) d'un principe psychologique appelé l'**effet Halo** : dans leur cocon, les individus trouvent naturellement que les gens attirants et puissants sont plus intelligents et plus en confiance que les personnes de classe moyenne.

Une femme désire un homme qui correspond à ses fantasmes personnels formés depuis son adolescence. Grâce à Walt Disney, ces fantasmes sont ensevelis en elle au plus profond.

Généralement, la richesse, le pouvoir et la célébrité ont l'avantage grâce à leur familiarité, et des caractéristiques de confiance en soi. Mais en apprenant à retenir l'attention d'une fille et en lui donnant les sentiments désirés, vous serez perçu comme une personne célèbre, riche et puissante.

Un bel homme, grand et riche provoquera des sentiments chez une femme. Dans le cas contraire, apprenez à provoquer ces sentiments afin que la fille vous remarque et qu'elle ait ces émotions. Agissez ainsi avec la plupart des filles.

Les filles s'intéressent également au look, mais à un certain degré. Elles sont d'avantage intéressé à ce qu'elles ressentent avec vous.

Même si vous ne comprenez pas tout, croyez-y et agissez en fonction. Considérez-vous comme la meilleure chose pour une femme, et qu'elle se sente bien en votre compagnie.

Les femmes sont touchées par ces sentiments.

### **Posez vous les questions suivantes :**

- **Quel démarche avoir pour qu'elle se sente bien ?**
- **Comment parler pour qu'elle se sente bien ?**
- **Quelles expressions du visage adopté pour qu'elle se sente bien ?**
- **Comment agir pour qu'elle rêve de moi ?**

Enfin, appliquez les réponses obtenues. En parlant avec elle, imaginez combien elle se sentira bien. Pratiquez ! Les filles remarqueront le changement.

## **E. Le « dark side » de la beauté**

Au delà de toute beauté, la plupart des jolies nanas ont un côté sombre.

Ce côté représente en fait un homme qui sait se contrôler, qui maîtrise sa vie, et qui « drive » les filles.

Toutefois, les filles ne l'admettront pas.

Cependant, leur inconscient est conçu ainsi et ce désir est un souhait. Une fille méprise les personnes faibles (surtout les hommes) qui vont lui donner ce qu'elle désire. Elle va se dire alors que c'est juste un mec « objet », standard typiquement féminin.

Les hommes qui font don de cadeaux, une fille prendra ce qu'il y a à prendre (même par manipulation). Enfin, elle se froissera et ne le respectera pas.

En réalité, pour une belle nana, un homme qui l'embrasse et lui achète tout ce qu'elle veut, elle va le « boudier » et se comporter comme une « salope ». Encore une fois, c'est SA FAÇON DE VOIR LES CHOSES. Un homme qui ne correspond pas à ses désirs sera juste rejeté.

De la même façon, les jolies filles méprisent leur propre beauté. Inconsciemment, elles se protègent parce que de moins en moins de gens s'apparentent à leur beauté. Le leur rappeler est très puissant. On aura l'occasion d'en reparler.

Les hommes se comportent souvent comme des « lèche-bottes », de peur que leur amie se froisse et les quitte. En fait, en agissant ainsi, une femme est plus prompte à le quitter. Cela peut paraître paradoxal, mais reste avéré. En cas de plainte féminine, un mec risque de s'imaginer qu'il doit lui lécher les bottes sous peine qu'elle le quitte. Même si elle peut paraître ridicule, il pensera qu'il devra agir en conséquence.

Ce n'est ni bon pour elle ni pour vous, ni pour votre relation amoureuse. Apprenez à ne jamais laisser agir une fille comme un Calimero, rappelez-le-lui, de manière SYMPATHIQUE et INDIFFERENTE.

Même si cela paraît intuitif, les attitudes féminines ont des racines complexes et difficiles à maîtriser.

La solution consiste à éviter de faire du « lèche-bottes » et d'agir différemment des autres. Faites en sorte qu'elle agisse par elle-même, évoquez ses problèmes et ses bizarreries comme vous le feriez pour un ami, utilisez un ton amical et pour son bien-être. Taquinez-la et amusez-vous de ses insécurités de manière joviale. Recadrez les « lèche-culs », mettez sa beauté sur un autre plateau (comme une malédiction etc.). Comment fait elle pour que personne ne l'ai vu sous sa véritable nature, ce qui provoque une perte de confiance en elle.

Le fait est que les nanas vont coucher avec des hommes riches et bodybuildés qui vont leur lécher le cul, sans les traiter correctement (ne correspondant pas à leurs DESIRS physiques).

Mais avant tout, un mec plutôt mignon, qui prends soin de lui, vivant confortablement, amical, direct, en confiance, provocateur et se maîtrisant sera bien plus attirant qu'un autre homme. Un mec qui la provoque sans lui lécher le cul quoi !

Cette différence va susciter son intérêt, mais sera aussi provocateur. Non seulement le gars couchera avec, mais il éveillera sa fascination et ses désirs. Elle pourra ainsi vérifier ses attitudes étranges en gardant le contrôle de la situation.

\*\*\* note : si un élément vous paraît incompréhensible, je vous conseille d'aller au supermarché, de trouver des nans en leur demandant de lire ces lignes pour vérifier la véracité des dires. Presque toutes les nanas que je connaisse adhèrent à ces propos.

On peut constater que, dans la vraie vie, certains mecs ont le look, la célébrité, sont directs, et sont réceptifs aux besoins féminins. Si vous en faite partie, félicitations !

Si ce n'est pas le cas, apprenez à vous mettre dans la tête d'une fille pour la provoquer. Cela peut prendre une minute ou une heure, mais comprenez bien les techniques abordées dans cet ouvrage.

Souvenez-vous divers chemins mènent vers l'attirance. Certains sont des raccourcis, d'autres prennent davantage de temps, d'autres encore présentent moins de défis et demandent plus de pratique. Apprenez la structure, et vous aurez davantage de succès.

## F. Les motifs sous-jacents

Voyez les différences homme-femme de manière objective.

Souvenez-vous juste que les sentiments et les comportements que peuvent avoir les filles, peu importe le sens que cela provoque chez vous, ont une intention positive pour elles. Par exemple, la jalousie est souvent une façon de protéger une relation. Les filles jouent avec les hommes pour vérifier le sérieux de leur dire (les fameux 'shit tests') et leur capacité à s'investir.

Ainsi en envisageant développer votre succès, n'oubliez jamais : **ne prenez jamais les choses trop personnel**. Ne vous découragez pas si la fille vous test, parle de manière romanesque, sans que vous y compreniez grand chose. Cela fait partie du game.

En fait, les hommes cherchent le sexe et les filles de la fidélité et de l'investissement. Cela a évolué depuis des millions d'années, et ces objectifs provoquent un conflit d'intérêt.

Admettez l'existence de ce conflit, prenez en bonne note !

Les hommes prennent les choses personnellement depuis très, voire trop, longtemps.

## **G. Points clefs à se rappeler chapitre 1.**

Ü **Ne prétendez pas que les désirs / besoins d'une femme sont les mêmes que les vôtres.**

Rappelez-vous qu'il existe une différence inhérente et biologique dans la façon de voir les choses entre les hommes et les femmes.

Au lieu de vous embarrasser, apprenez à en tirer avantage pour les attirer.

Ü **Les filles sont intéressées dans la façon dont elles ressentent les choses. Votre look, argent et célébrité ne sont pas déterminants.**

Si vous y pensez, c'est presque gagné.

Si un mec n'est pas attiré physiquement par une fille, il est peu probable qu'elle change ses sentiments.

Heureusement pour nous les hommes, les filles ne sont pas programmées de la même façon.

Il est très probable qu'un homme petit, laid, ou pauvre rende une femme forte, et bien se sentir avec lui.

Cool !

Ü **Faites lui sentir que vous êtes difficile à avoir.**

Pour pénétrer très vite l'esprit d'une fille, faites lui comprendre que c'est vous qui sélectionnez la cible (elle est votre proie).

Beaucoup d'hommes se contenteront d'avoir ce qu'ils ont. Quand une fille sent que vous la comprenez, elle va tenter de vous impressionner.

Ü **Ne soyez pas satisfait des comportements féminins de seconde classe.**

Les filles ont pour habitude d'avoir un homme à leurs pieds, capable de tout pour les satisfaire.

Quand une fille rencontre un homme intéressant, elle cherche à savoir de suite si c'est un « léche-cul » de plus, ce qui va la repousser.

Comment va-t-elle le faire ?

En procédant par des 'shit tests' pour connaître ses limites.

La laisser se plaindre va lui indiquer que vous n'êtes pas l'homme « fort » (riche et célèbre) dont elle a besoin.

N'acceptez jamais ce type de comportement.

Ü **N'achetez pas son affection avec des faveurs et cadeaux.**

Un homme qui emmène sa copine à dîner et lui achète des tas de cadeaux trop tôt dans la relation, indique à la fille qu'il essaie d'acheter son amour.

Les filles perçoivent cette attitude comme de la manipulation et un manque de confiance en soi.

Pensez-y.

Les nanas veulent un type avec de la confiance en soi pour comprendre qu'il peut la satisfaire sans sortir son portefeuille.

En dépensant trop d'argent pour une fille, implicitement vous lui dites que vous pouvez uniquement lui offrir votre portefeuille.

C'est pas bien !

## Chapitre 2 : Les clefs du succès.



### A. Etre un vrai mec.

Plusieurs années d'études, de recherches et d'essais pratique ont été nécessaires pour découvrir qu'aujourd'hui il y a une cabale contre les hommes qui réussissent avec la gente féminine.

C'est assez permissif dans nos cultures.

Laissez moi vous expliquer.

Beaucoup d'hommes estiment que ce n'est pas bien de vouloir coucher avec plusieurs femmes en même temps. Sans parler de « ménage à 3 », je parle juste d'un homme « à femmes ».

Mais beaucoup de femmes se posent la question. Selon elle, ce n'est pas bien pour un homme de vouloir coucher avec plusieurs filles en même temps. Cela se lit sur leur visage et s'entend de leur voix quand elles en parlent.

Si vous comprenez de quoi je parle, accordez moi un instant de silence.

L'idée morale de la monogamie (avoir un seul partenaire à la fois) a été formalisé dans nos cultures par nos gouvernements, les religions et les femmes, elles-mêmes depuis des milliers d'années.

Sans aller trop loin dans le début, savoir d'où vient cette idée risque de libérer certains lecteurs.

Il y a très longtemps, les gouvernements disposaient de vastes harems avec maintes femmes. Ces harems étaient gardés pour empêcher tout individu d'y pénétrer hormis le gouverneur. En couchant avec l'une des maîtresses du harem, vous et vos proches vous exposez à la mort.

Ces gouverneurs avaient plusieurs femmes pas seulement pour leur variété sexuelle mais pour avoir un pouvoir de reproduction élevé. Ils conservaient des détails écrits pour copuler avec les femmes les plus fertiles et maximiser les chances de grossesse des femmes pour faire passer leur gène.

Qu'ont fait les gouverneurs pour protéger leur harem ?

Ils font alors passer des lois (dont ils sont exempts) pour promouvoir la monogamie. A cette époque, il manquait de femmes. Ainsi, les lois décourageaient les hommes mariés à avoir des relations sexuelles en dehors du mariage ce qui protégeaient les harems.

Les religions Beaucoup de celles-ci prohibent le sexe. Pour elles, le sexe était tabou et la fornication ou des connotations négatives sexuelles, étaient bannies.

Un homme sage disait : « les religions reprennent tout ce que votre ADN désire naturellement pour survivre et procréer ». Si vous êtes occupés à combattre votre désirs internes, et que dieu est le seul moyen de vous « laver » de ces sentiments, vous devenez un mouton.

Les femmes. D'un point de vue « économique », les filles n'ont aucun avantage à voir leurs mecs courir après d'autres femmes. Elles ne peuvent être enceinte que d'un enfant à la fois, tout en élevant d'autres en même temps. Avoir un homme à semer ses graines ailleurs est mauvais, très mauvais pour ses affaires.

En couchant, vous ne pouvez travailler ni être à la maison pour aider votre femme. Pire encore, vous pouvez avoir d'autres enfants avec une autre femme qui plus tard partageront votre attention et revenus. Il ne faut pas prétendre que les perspectives féminines sont erronées. Elles n'ont aucun avantage à avoir un homme voir ailleurs.

Ainsi, la religion qui promeut la monogamie est perçue comme avantageux pour les femmes. Cela convient bien à leurs désirs et sentiments.

Les hommes sont naturellement enclins à avoir une seule femme à laquelle ils sont dévoués tout en aimant coucher avec d'autres femmes quand l'opportunité se présente. Avant tout débat, consultez [The Red Queen](#) de **Matt Ridley**.

Réfléchissez-y. On peut découvrir plusieurs avantages que les hommes couchent avec plusieurs femmes.

- d'abord, cela ne donne pas énormément d'énergie et peu de risque. Même si des risques de maladies existent, un homme peut engendrer une douzaine d'enfant avant d'en contracter une.
- Ensuite, les hommes sont sincèrement opportuns aux relations sexuelles et cherchent la variété sexuelle. Comme les gens accrocs aux sucreries, ils ne mangent pas que de bonbons. Auquel cas, vous êtes malades et vous exposez à une mort certaine.

Posez vous les questions suivantes :

Qu'est ce que je pense de la monogamie ?

D'où cela vient il ?

Est ce que j'apprécie mes pensées à ce sujet ?

Est ce que mes pensées entrent en conflit avec mes stimuli internes ?

Suite à ces informations, vais je changer d'avis ?

En tout et pour cause, ne laissez personne ni quoi que ce soit vous influencer parce que vous souhaitez attirer les filles. Dans une certaine mesure bien sûr ! Si votre objectif est de faire du mal aux femmes, allez consulter un psy pour de l'aide.

Si vous découvrez l'utilité d'une telle démarche, alors n'hésitez pas à agir et pensez autrement.

Coucher avec plusieurs n'est pas interdit par la loi de l'univers et n'est même pas une question d'éthique. Toutes les objections actuelles ont été formulées pour contrôler et non pour libéraliser. Soyez honnêtes avec vous-même et votre entourage sur ce sujet. Soyez honnêtes avec les filles rencontrées. Si vous dites à une fille que rester fidèle, restez-lui fidèle.

Si vous êtes célibataires, alors n'y voyez aucun mal à sortir avec plusieurs filles. Gardez toujours à l'esprit qu'il existe des virus, des maladies qui circulent donc soyez vigilants.

En expliquant le sujet à une fille comme précédemment, elle y verra une perspective à laquelle elle n'a jamais pensé. Une fille adore qu'on lui parle ainsi. Voir un mec ouvert sur un sujet controversé est bien perçu. Rappelez vous ce qui a été dit : assumez votre « virilité ».

En restant naturel sans s'excuser, vous seriez pris au sérieux. Si vous approchez une controverse avec précaution, pour voir si elle vous suit, vous seriez perçu comme faible et sans confiance en vous.

Les filles vous acceptent tel que vous êtes. En essayant d'agir comme quelqu'un d'autre, elle n'aura aucun respect et restera hors de la communication.

## Séminaire : On being a man

Parlons pratique,

Représentez-vous par de la visualisation une image claire de ce que vous désirez être.

### Définissez ce qu'est ce un homme ?

Demandez vous ce que cela représente pour vous, comment devient on un homme, quelles sont les qualités d'un homme, quelles sont les qualités manquantes d'un homme, que se passe-t-il si vous grandissez sans déployer ces qualités ? Etes vous un AFC ?

Quels sont les éléments manquants critiques : l'absence d'un père, l'émascation d'un père, la gâterie d'une mère, aucun processus d'initiation, n'avoir aucun élément de processus d'initiation

Le **jeune garçon en vous doit mourir**. Pensez comment vous manipuliez quand vous étiez adolescent, réfléchissez aux manières que vous pratiquez toujours et quels sont les changements.

garçon



adulte

Libre de toute responsabilité  
S'amuse de

Responsable  
Porte la charge de

Que n'admettez-vous pas ?  
Que fuyez-vous ?  
Quels sont les idéaux auxquels vous vous raccrochez sur vous, les filles, les relations ?  
De quoi avez vous besoin pour les accepter et vous en rendre compte ?  
D'où vous viennent vos pensées et comportement de seconde main ?  
En quoi n'êtes vous pas authentique dans la vie ?  
En quoi vous ne démontrez pas de l'intégrité envers vous même ?  
De quoi vous vous cachez ?  
Pourquoi vous cachez-vous ?

### **Assumez le fait d'être un homme**

Le chemin vers la masculinité est **d'affronter ses peurs**. Etre un mec est bien ! Acceptez votre part de féminité en vous.

La transition vers l'adulte consiste à se détacher de la femme de votre vie (mère, petite amie, grand-mère)

L'homme qui attire les femmes est un homme fort, protecteur, un leader, un mentor, une source d'énergie inépuisable.

**Exercice** : listez à quels moments vous cherchez inconsciemment à attirer l'attention de votre père / mère / les hommes / les femmes. Notez le si cela fait longtemps. Listez les manières les plus subtiles dont vous donnez de la force aux autres en les plaçant au-dessus de vous, et les comportements qui provoquent ce processus inconscient. Listez vos comportements quand vous accordez de l'attention ou cherchez de l'approbation. Admettez à présent comment et pourquoi ces éléments ne sont pas sains. Mentalement, laissez les filer

Autorisez-vous à mûrir et à devenir un adulte sain qui répond consciemment au lieu d'agir inconsciemment.

Ne cherchez pas à plaire !

**Exercice** : Regardez un homme dans les yeux. Soyez à l'aise en étant proche d'autres mecs.

### **Connaissez votre chemin**

Découvrez votre but (le vrai désir d'une vie), le plus profond. Cela peut être professionnel, relationnel ou personnel.

Vous avez une capacité unique :  
une capacité supérieure que les autres reconnaissent  
une capacité que vous aimez faire, et le faire autant que possible  
cela nous dynamise et dynamise votre entourage  
on s'améliore sans cesse  
Restez sur cette voie.

**Exercice** : Ecrivez trois choses que vous adorez faire. Rappelez-vous à quel point vous aimez les faire. Pourquoi avoir choisi le chemin que vous vous êtes tracé, le chemin professionnel et personnel

**Exercice :** Listez 10 choses que vous désirez (choses matérielles, expérience, but, tout type de choses que vous désirez pour vous-mêmes). Notez chaque chose de 1 à 10 sur l'apport sur votre qualité de vie de ces éléments. Ecrivez 3 choses que vous allez faire la semaine suivante pour améliorer votre qualité de vie, et faire de votre vie quelque chose de super

**Prenez des responsabilités personnelles :**

prenez les pour vous-mêmes, votre situation et pensées

Refusez d'être une victime

Valorisez la leçon plus que l'expérience

**Exercice :** Rappelez-vous un enfant que vous aimez, puis un que vous détestiez. Souvenez-vous de ce qui vous a plu chez votre père quand vous étiez jeune, ce que vous n'aimez pas chez lui. Pensez à ce que vous admirez chez les hommes (c'est ce que vous admirez chez vous), pensez aussi à ce qui vous détestez chez eux. Demandez vous ce que vous aimez chez les femmes (c'est votre projection), et ce que vous détestez chez elles (ce sont vos insécurité)

**Questions sur votre père ?**

Que n'avez vous pas dit à votre père dont vous avez besoin de lui dire ?

Qu'avez vous pas admis ?

Qu'avez vous pas dit ?

Que ne vous a t'il pas dit dont vous auriez eu besoin ?

Qu'auriez vous souhaité qu'il vous dise ?

Qu'avez vous détestez entendre dire de lui ?

Je vous conseille de voir Gladiator.

Autoriser vous à avoir de la peine.

Devenir un homme consiste à vivre au présent. Considérez chaque situation comme une nouvelle opportunité.

**Devenir mature ?**

Observer vous vous-même, témoignez ce qui vous arrive

Connaissez vous vous-même, comment répondez-vous aux choses, restez honnête.

Changez

Laissez le jeune garçon mourir, et laissez l'homme consciencieux grandir en vous

La patience est une vertu. Faire un planning sur du long terme est une façon mature de se comporter.

Ayant un processus conscient en vous répétant mentalement les choses

automatiquement, programmez-vous à faire la bonne chose dans le futur, faites ce que vous avez à faire.

Soyez conscient que nous sommes tous uniques. Cette recherche n'en finit pas.  
Devenez vous-même, soyez mature.  
Relisez certains livres car vous évoluez.  
En intégrant des éléments, vous évoluez.

Plus c'est personnel, plus c'est universel

### **Commencez par comprendre**

- les hommes d'abord
- ensuite vous
- puis les femmes
- enfin, la femme avec laquelle vous traitez

Commencez par être C&F quand vous débutez une relation avec une fille. Cultiver le fait que vous souhaitez faire des choses seul sans elle, et appréciez les !

### **Les gros challenges dans la vie :**

- S'observer
- Se connaître
- Changez
- Laissez le jeune garçon mourir et que l'homme adulte prenne le dessus

### **De la maturité**

Une façon mature de voir les choses : soyez heureux que les autres vivent leur vie, et appréciez les pour eux.

Un vrai mec est celui qui aide les autres hommes à se développer et qui leur permettent de trouver leur individualisation.

### **Un chemin clair tout tracé**

Plus le chemin / la mission / la vision / les valeurs sont claires, plus vous êtes attractifs  
Si vous aidez les autres dans leur clarté, vous évoluez vers l'étape supérieure.  
Pensez aux éléments futurs avec de la discipline, est une partie de la maturité

### **Ne cherchez pas l'attention ni l'approbation.**

Pensez à la mort quotidiennement, surmontez vos pires craintes dans la vie, c'est une source de force et de joie.

### **Conseils :**

Viver la vie que vous rêver de vivre

Prenez les responsabilités personnelles pour votre vie, vos résultats, vos joies

Chaque jour, levez vous, faites un listing de ce que vous voulez faire aujourd'hui, et faites le

Faites les choses qui vous envahissent et qui envahissent votre moment. (si vous vous asseyez près d'une fille, et qu'il vous reste 4 heures à vivre, allez vous vous comporter différemment)

## **Une image de soi Saine et Masculine**

concept de soi (thérapie)

Assurance de soi

Intérêt de soi

Le confort de soi

### **Signes extérieurs d'un vrai mec.**

confort en présence de

sang froid face à

chemin / valeur / frontières claires face à

**Exercice :** Qu'est ce qui me rend inconfortable ? Pourquoi ? En quoi je perd mon sang froid ? Quand est ce que je révèle un manque de clarté dans mon chemin, mes valeurs, mes frontières ?

Chaque fille vit une double vie (une est saine et l'autre manipulatrice)

Les marques d'un homme mur est la combinaison de :

sa capacité à voir et à accepter toutes les facettes d'une fille

sa capacité de rendre les filles d'être acceptées pour elles mêmes.

### **Qualités externes à considérer**

une confiance mystérieuse

l'humour ( C&F)

de l'esprit

du charme (chaleur)

sophistiqué (maîtrise)

leadership (volontaire)

classe (dire les choses en face mais avec galanterie)

style

grâce

confort

sang froid

### **Cool**

- un gars cool n'est pas surexcité par quoi que ce soit
- un gars cool n'est pas affecté par quoi que ce soit
- un gars cool n'est pas réactif émotionnellement
- un gars cool garde le contrôle de lui-même

Essayez de voir la transition d'un état à un autre

- un sens de l'humour incessant

- insensible aux opinions des autres
- s'habille cool
- pas obsédé par la grammaire, aime les mots modernes, tendances
- confiance calme , avec du sang froid
- peut rire de lui même
- n'agit pas selon les autres
- indépendant, encourage l'indépendance des autres
- dîs « hey »

### **La confiance sexuelle**

Sait qu'une fille qui a une expérience avec lui ne va jamais l'oublier

### **Un vrai mec**

- accepte les choses complètement, sans jugement, puis il essaie de les changer
- peut montrer son arme sans l'utiliser
- n'a pas besoin d'utiliser des menaces
- est le pilier de la force, de la séucité, de la protection quel que soit les situations
- autorise, encourage, s'amuse quand les autres gagne, ou brille
- n'a besoin de rien d'externe pour être heureux

Mettez les frontières avec elle dès que possible

Etablissez un leadership, des valeurs de masculinité

Met les frontières de manières amusantes, même quand c'est sérieux

Dîtes quand elle veut quelque chose

Repousser la quand elle vous embrasse

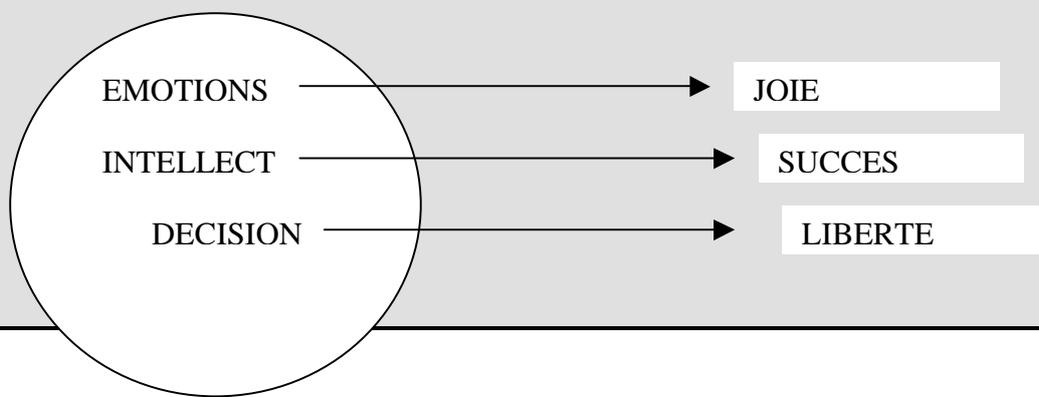
### **Soyez l'étoile, pas la planète**

En devenant solide, vous allez être affecté

Les gens cherchent la joie, la liberté et le succès qui amène à un accomplissement de soi.

Faut il encore que cet accomplissement soit durable ?

Faut il avoir une haute estime.



La vie implique des décisions. Plus vous en prenez plus vous êtes en vie.

Obs ego => croissance et vie

Les décisions mature : win /win, respect de soi même, faites attention à vous en faisant preuve de courage, malgré vos peurs.

Les décisions de type win /lose comme la jalousie, les regrets, la vengeance etc... sont des décisions d'enfants. **Pensez à tuer le jeune garçon en vous !**

**Fermer les portes** de vos frontières sur des win / lose cad sur de la victimisation, des soucis, comportements adolescents, la jalousie, la vengeance, la non reconnaissance des autres, une observation de soi pauvre, une conscience pauvre, une intuition pauvre, toucher les autres, manipulation des autres, des frontières pas trop implantées, le déni, l'agression, la sensibilité, la perte, le regret, ce qui draine vos energies.

**Ouvrir les portes** de vos frontières sur l'altruisme, l'humour, l'anticipation, les gratifications décalées, la reconnaissance des autres, un obs ego avancé, une forte conscience, une forte intuition, aider les autres après s'être aidé, des frontières définis, l'affirmation de soi, la confiance, la discipline, la volontariat, le courage.

vous aurez des frontières affirmées avec une attitude mature.

Faites preuve de courage (vaincre ses peurs) et de fermeté (besoins satisfaits), vous deviendrez mature.

## B. Mon histoire

Depuis quelques années, j'ai besoin de mettre un point d'honneur pour m'en sortir avec la gente féminine. J'ai alors pris la décision de m'y investir (lisez le livre de **Napoleon Hill** [Réfléchissez et Devenez Riche](#))

Mes petites amies étaient plus liées à de la chance en y repensant. A l'époque je m'estimais chanceux.

Je ne savais pas comment aborder les inconnues. Je restais habituellement assis dans un bar pendant 3 heures juste à les regarder sans avoir pris le courage de leur parler. A presque 30 ans aujourd'hui, mesurant 1,78 mètres pour 73 kg, je m'estime pas mal sans être le type

d'homme qu'une femme recherche. Je suis devenu attirant en m'appliquant, en apprenant et utilisant les techniques de drague.

Au lieu de travailler dans un club de strip-teaseur ou de devenir quelqu'un de célèbre, je préfère apprendre des techniques qui me permettront de changer ma personnalité et ma présentation. En d'autres termes, je préfère rester naturel que de jouer un rôle.

Cela a pris 2 à 4 longues années à être « bon », juste doué. Ces techniques s'appliquent comme pour un art martial ou la musique, cela prend du temps (lisez le chapitre de [Maîtrise de Leonard](#) pour de plus amples informations).

De toute évidence, vous obtiendrez le succès et du plaisir en apprenant ces techniques (« **skills** »), mais l'expérience requise nécessite deux à quatre années de préparation.

Puis, il faudra 2 à 4 autres années pour devenir « maître » en la matière.

En 10 ans, vous pouvez être un génie.

Aujourd'hui, j'ai de la confiance en moi, et je maîtrise les techniques de drague. Je vous encourage à vous investir sur du long terme plutôt qu'une guérison temporaire. Cela vaut le coup !

Par fainéantise ou par précipitation, reposez vous sur les techniques mais vous y trouverez, probablement, de la résistance car cela demande de la pratique, des efforts et un investissement considérable pour y parvenir.

## **C. Soignez-vous !**

En étant le mec typique que voudrais les femmes, qu'est ce qui pousserait les filles à venir vers moi ?

Il faut travailler sa « présentation ». Il vous se soignez au mieux !

Par exemple, si vos dents ne sont pas belles, cela ne vous empêche pas de faire un effort vestimentaire. Essayez-y donc.

- **Adoptez une coiffure sympathique.** Demandez conseils auprès d'un styliste.
- **Achetez vous des vêtements « fun ».** Pas besoin de dépenser des fortunes dans un costard, essayez Ebay ou un supermarché quelconque. J'ai commencé par là. Vous n'allez pas forcément attirer les femmes à vous mais vous vous débarrasserez de ce que haïssent les filles. Elles remarquent des petites choses apparemment anodines dont vous ne vous rendez pas compte. Prenez conscience que ces petites choses peuvent faire la différence. Sans y travailler tous les jours, gardez votre bien être sain.
- **Assurez vous que vos dents sont propres et que votre haleine est bonne.**

Dîtes vous bien que même si vous avez une surcharge pondérale ou si vous êtes mal foutu, tous ces petits plus vous sont possibles. Prenez-vous en main. Dans le cas contraire, cela implique que vous ne vous respectez pas, ainsi oubliez cette section.

Les femmes remarquent des détails qui ne sautent pas aux yeux des hommes. Par exemple, elles vont savoir si votre ceinture et vos chaussures vont bien ensemble ou encore elle remarque vos goûts. Elles vont jusqu'à imaginer certaines choses de votre vie.

- **Gardez vos chaussures propres.** Cirez les une fois par semaine.

Découvrez quels couleurs et quels vêtements vont ensemble, et restez « fun ». Cela vaut le coup. Internet peut vous y aider.

Attention, ne me faites pas dire ce que je n'ai pas dit : même en portant des Nike avec une coiffure ébouriffée vous pourriez séduire une fille.

N'en faites pas trop non plus. J'ai testé le costume complet, et cela fait un peu trop. Je m'habille bien plus naturellement maintenant. Je porte une chemise Calvin Klein, avec un jean noir et des chaussures noires. Avec une veste par-dessus, le look passe partout. Ce type de look vous reviendra autour de 150. €

Améliorez-vous constamment, même pour le moindre détail.

A chaque fois que je sors, une fille m'arrête dans la rue pour me demander du feu. J'avais pris pour habitude de dire que j'étais non-fumeur. Puis il y a deux semaines je me suis surpris à trouver le plus joli des briquets que l'on puisse inventer. La fois suivante, où l'on m'a demandé du feu, j'ai sorti fièrement mon briquet, ce qui a suscité une conversation.

D'autres éléments à améliorer :

- **Coupez vos ongles court** et qu'ils restent **propres**.
- **Amincissez ou coupez tous les poils sauf vos cheveux.** Evitez ceux qui dépassent du nez ou des oreilles. Evitez les sourcils épais, ainsi qu'une broussaille de poils au pubis.
- **Gardez des dents propres.** Réparez les vilaines dents. Au besoin disposez d'un gratteur de langue et servez-vous-en. Utilisez un nettoyant de bouche.
- **A chaque douche, mousez-vous trois fois.** La saleté et les odeurs corporelles ne partent pas au premier lavage. C'est important avant de rencontrer une fille.
- **Utilisez un bon déodorant.** Evitez les anti-sueurs cela bloque le système lymphatique.
- **Gardez vos chaussettes, chaussures et pieds ultra « clean ».** Les odeurs de pieds sont interdites.
- **N'abusez pas de l'eau de cologne,** une goutte suffit. Ne pas en mettre est bien mieux que d'en mettre trop.

Dîtes vous bien que les filles remarquent ces détails, et gérez les autres petits détails de la même manière.

## **D. L'image de soi**

Le fait de soigner ces détails externes concerne votre image, votre confiance en vous, votre personnalité. Tout ces petits détails intangibles prennent du temps à contrôler. Le succès envers la gente féminine a été provoqué par mon attitude et ma confiance en moi. Lisez bien cette partie.

## E. L'attitude

Au début, la peur d'aller voir une inconnue pour lui parler l'emportait. Je me disais tout un tas de trucs qui bloquaient ma démarche.

« Que se passera-t-il si son copain est à proximité et par jalousie veut me casser la gueule ? »

« Que se passera-t-il si elle me répond une chose qui va me perturber ? »

« Si elle disait à son amie que je suis un « loser » tout ça parce que j'essaie de l'aborder ? »

Toutes ces questions tournent dans ma tête et provoquent un sentiment de peur. Depuis, j'ai appris qu'aucune de mes pires craintes allait se passer en abordant une fille. AUCUNE fille rencontrée n'a mal réagi en provoquant un truc que je ne parvenais à contrôler.

Une chose importante : AUCUNE TACTIQUE NE MARCHE AVEC TOUTES LES FILLES. En effet, certaines filles n'ont pas envie de rencontrer un homme à cet instant précis.

- Certaines sont lesbiennes et n'aiment pas les hommes.
- D'autres sont mariés / ou un petit copain et ne désirent pas rencontrer un autre homme.
- D'autres encore sont en colères.
- Enfin, certaines sont froides

Dans un groupe de 100 filles, seuls 30 sont probablement ouvertes à rencontrer un homme. Cela signifie que 70% des filles ne sont pas intéressées.

Sur les 30 filles, seuls 15 filles sont sympathiques et ouvertes. Soit 15 % sont prêt à rencontrer un nouveau mec.

Pour avoir du succès avec les femmes, comprenez bien que toutes ne sont pas intéressées pour rencontrer un mec. Beaucoup de mecs prennent leur refus pour personnel. Au lieu de voir une autre fille, ils vont être contrariés.

Les filles ont pour habitude d'être abordées et draguées par les mecs. Même les filles que vous jugez « passable » le sont. Donc, en abordant une fille, rappelez-vous qu'en essayant quelque chose de nouveau, elle vous verra venir. Restez à l'aise avec, elle se comportera amicalement.

De même, si elle vous met un **râteau**, c'est qu'elle n'est pas intéressée à rencontrer quelqu'un de nouveau. Il se peut que vous ne soyez pas son « type » de mec, que vous vous comportez de manière qu'elle déteste, mais n'en faites pas une affaire personnelle.

Passez votre chemin, et next proie !

Mes meilleurs souvenirs sont ceux où j'ai été frustré et pris un râteau. Avec mes amis, on s'en amuse et on s'en moque.

Se prendre un râteau est une chose amusante. On se marre bien quand j'explique mon dernier râteau, quand j'ai rencontré cette fille au supermarché qui m'a comparé avec **Pee Wee Herman**. Ah ah !

Si vous vous prenez un vent, racontez-le à vos amis. Ils ne vous laisseront pas tomber, mais au moins vous pourrez en rire. Si vos amis ne réagissent pas ainsi, allez en voir d'autres !

A chaque femme correspond un « type », un look et une personnalité. Certaines vont préférer les hommes BCBG, d'autres les rebelles. Quel que soit le « type » que vous développez, NE LE CHANGEZ POUR RIEN AU MONDE sous prétexte que certaines filles n'aiment pas votre « look ».

Acceptez qu'on ne vous aime pas ! Après avoir trouvé votre style, conservez le, si vous désirez changer, faites parce que VOUS en avez décidé ainsi.

## F. Des techniques !

Lorsque vous rencontrez un problème, si vous avez une zone sombre, vous devez changer de technique.

Pour ceux qui se disent qu'un truc ne marche pas avec eux, il faut apprendre une nouvelle technique.

La drague fait appel à des techniques. En cas de problème, ayez recours à une nouvelle technique pour les résoudre. Par exemple si vous vous essayez au **num close** (obtenir le numéro de téléphone), embrouillez-les pour dissimuler vos intentions. Solution : appliquer une technique. Apprenez ces techniques.

Beaucoup de techniques pour attirer les filles à vous existent, et elles marchent toutes ensemble. Vous en connaissez déjà certaines, apprenez en d'autre en lisant ce guide. Mais si éprouvez toujours des problèmes, des défis à surmonter, une nouvelle technique s'impose à vous.

Notez le bien : si éprouvez un problème, une nouvelle technique s'impose à vous. Revenez sur ce guide pour avoir un élément de réponse, puis pratiquez cette technique pour la maîtriser.

Des exercices de confiance en soi fondé sur la PNL, une thérapie à long terme (lisez [Des Crapauds en Prince](#) de **Richard Bandler** et **John Grinder** ou [le Secret pour se créer un avenir](#) de **Tad James** pour plus de renseignements) vous aideront à être vous-mêmes.

Voici un exercice qui m'a aidé :

### **Technique de confiance en soi 1 :**

Fermez les yeux, relaxez-vous. Représentez-vous la personne que vous souhaitez devenir. Imaginez ses vêtements, l'expression de son visage, le **Body language**. Envoyez ensuite cette image dans les airs et faites « pleuvoir » ces images aussi loin que vous le puissiez.  
È Projection dans l'avenir.

Ce type d'exercices peut paraître stupide, mais l'objectif consiste à diriger son esprit vers la personne que vous désirez être.

Autre chose importante, le « **dialogue interne** ». Il s'agit de la façon dont vous vous parlez, dans votre tête. Beaucoup de gens se parlent à eux-mêmes toute la journée. Mais souvent ils se parlent en termes NEGATIFS, au lieu de POSITIFER. Un dialogue interne négatif est une des causes premières de non-confiance en soi, d'abandon, et de manque d'intérêt d'essayer les choses.

Si vous vous parlez suffisamment, vous allez commencer à le croire. Cette croyance vous viendra naturellement, et le dialogue interne agira en conséquence. Arrêtez cela maintenant.

Faites vous la promesse de parler positivement, encouragez-vous dès à présent. Gardez cette idée dans votre calendrier, envoyez-vous des emails. Agissez et souvenez-vous d'être sympathique à vous-même quand vous utilisez ce dialogue interne.

Si vous appréciez un dialogue interne négatif, à discuter de tout, supprimez ce livre de votre ordinateur. Vous avez fait votre choix, et ce livre a peu d'intérêt pour vous. Vous le trouverez sans doute ridicule.

Si d'un autre côté, vous désirez changer vous aurez ainsi davantage de succès qu'auparavant.

Ayez l'esprit positif et parlez-vous à vous-même de manière sympathique et en positif.

**Technique de « Auto-suggestion » confiance en soi 2 :**

Prenez une feuille de papier et notez toutes vos pensées négatives vous concernant. Commencez par changer de tournure en positivant chaque élément négatif. Commencez par vous les dire.

Enregistrez ces éléments positifs sur un magnétophone. Dîtes 10 fois au minimum chaque phrase.

Pendant au moins 1 mois, écoutez votre bande-son au réveil et le soir avant de vous coucher.

è « Positiver » ses pensées

Poursuivez ce travail jusqu'à ne plus avoir de pensées négatives. Si de nouvelles pensées vous viennent à l'esprit, recommencez ce travail. Cela peut prendre des années. Mais cela fonctionne bien. Ce processus améliorera des sections de votre vie

**Technique de « Auto-hypnose » confiance en soi 3 :**

Fermez vos yeux avant de vous endormir et relaxez-vous. Créer une image mentale de vous étant heureux avec pleins de succès dans diverses situations (notamment avec des filles). Respirez profondément.

Changez d'image chaque soir.

è « Positiver » ses succès

Ces répétitions mentales sont importantes. Cela vous aidera à trouver le sommeil.

Faites-vous un film mental de ce que je vais vous enseigner, vous constaterez des résultats et une progression. Si vous ne le faites pas, vous n'y parviendrez pas quand l'opportunité se présentera.

## **G. Les états internes**

On va maintenant parler d'état. Cela consiste à éprouver des sentiments en toutes circonstances.

Souvenez-vous d'un moment où vous étiez **heureux** et/ou **excité** ?

Souvenez-vous d'un moment où vous vous sentiez **puissant et énergique** ?

Si vous le pouvez alors vous parviendrez à ressentir ces sentiments quand vous le désirez. Utilisez votre mémoire pour vous sentir bien car vous l'imaginez. Vous vous l'imaginerez toujours ! Faites le quand vous en sentez le besoin.

Comment faire ?

**Technique de « Auto-Hypnose » confiance en soi 4 :**

Notez 3 états que vous souhaitez ressentir à chaque fois que le besoin vous vient. Notez 3 souvenirs où vous étiez dans cet état.

Fermez les yeux et relaxez-vous. Revivez chacun des trois souvenirs. Quand vous retrouvez la sensation, faites pression sur une partie de votre corps. Répétez cette relaxation pour chacun des états.

è Etre sûr de soi

En appliquant ce processus, vous pourrez alors revivre ces états en faisant une simple pression sur la partie de l'état, en expirant correctement. C'est comme un bouton « on » qui agira pour que vous vous sentiez bien dans votre corps.

Tentez de vous mettre dans ces 3 états dans diverses situations. Pratiquez le dans un endroit calme, bruyant, au détour d'une rue etc. Cela demande du temps mais une fois maîtrisé, vous serez dans un état d'esprit positif quand vous sentez une baisse de régime. Cela peut fonctionner si par timidité vous avez peur de rencontrer des inconnus.

Petit conseil :

**Conseil :**

Ecrivez un journal de ce que vous apprenez. Notez sur un blog, calendrier, toutes vos expériences (bonnes et moins bonnes) de votre apprentissage et constatez les évolutions. Notez ce qui marche et ce qui ne marche pas.

**Séminaire : Deep inner game**

Chaque individu a quatre parties psychologiques : l'émotion, la prise de décision, l'intellect et les frontières.

Un individu est désigné par une frontière qui englobe les trois autres états psychologiques.

01. La frontière permet à l'individu de s'affirmer. S'affirmer c'est apprendre à DIRE NON, à ENTENDRE NON et à dire OUI.

Pour s'affirmer faut encore savoir se connaître. Demandez-vous quelles sont vos préférences en terme de valeur, de chemin à suivre, de mission et de visions des choses. Sachez reconnaître ce qui est bien pour vous et ce que vous n'aimez pas. Vous apprendrez à refuser / accepter les choses.

Entendre Non est plus difficile. N'avez vous jamais été intrigué par une personne qui vous refuse une avance ? L'intrigue reste mystérieuse et plaisante, alors acceptez la, et ne le prenez jamais pour personnel, c'est uniquement que la personne en face s'affirme selon ses préférences (cela renvoie à accepter de se prendre un râteau). Cela signifie aussi que de si vous dites NON, vous serez intrigant, chose important en drague.

02. L'Emotion peut être représentée par une gamme avec en bout d'un côté la Colère et de l'autre l'Anxiété. Contrôler ses émotions signifie maîtriser sa colère et son anxiété. Si vous êtes trop anxieux allez vers la colère (comprendre plus d'agressivité), et vice versa. Si vous avez autant de colère que d'émotions, vous éprouverez de la joie. Si la colère vous gagne, affirmez vous et soumettez vos besoins ! Si l'anxiété vous gagne, soyez courageux et soumettez vos peurs. Vous gagnerez ainsi en bien être et en confiance.

03. La prise de décision peut être représentée par une gamme avec en bout d'un côté la Conscience (ce qui est bien/mal) et de l'autre l'Intuition. Prendre les bonnes décisions signifie maîtriser sa conscience et son intuition. Si vous êtes trop consciencieux soyez plus intuitif, et vice versa. Si vous avez autant de conscience que d'intuition, vous êtes un sage. Pour améliorer votre conscience, soyez ouvert aux opinions des autres, prêter au retour fait par la société. Pour améliorer votre intuition, vivez de nouvelles expériences (dites OUI) et vivez dans certains environnements pour connaître les meilleurs, soyez adaptables.

04. L'intellect peut être représenté par une gamme avec en bout d'un côté l'Education et de l'autre l'expérience. Avoir des idées signifie maîtriser son éducation et son expérience. Si vous êtes trop éduqué ayez davantage d'expérience, et vice versa. Si vous avez autant d'éducation que d'expériences, vous êtes un génie. Pour améliorer votre expérience, développez votre imagination ; voyagez, faites la fête, suivez des événements artistiques, soyez sociables, ayez un mentor, utilisez vos 5 sens . Pour améliorer votre éducation, soyez curieux (dites OUI), apprenez à vous organiser, ayez un agenda, prenez des cours, soyez à l'heure, logique et méthodique.

Pensez toujours que vous vivez le plus au moment présent, pas dans le futur ni dans le passé. C'est au moment présent qu'on prend des décisions, qu'on agit, qu'on utilise nos sens, qu'on communique et que l'on change. Analysez chaque situation dans lesquels vous vous trouvez au moment présent, et vous pourrez changer de communication, vous adapter. L'adaptation passe par une prise de conscience présente. Cela s'appelle **l'Ego Observateur**.

Développez une force masculine mature correspond à

avoir un Ego observateur  
développer des frontières (s'affirmer)  
avoir confiance.

Regardez le Comte de Monte Cristo, vous verrez Edmond Dantes acquérir cette force masculine mature

## I. Rencontrer des P.U.A.

Essayez de rencontrer des **P.U.A.** (Pick up Artists) comme **wingmen** dans votre ville. Ce fut un peu ardu me concernant. Mais, vous devrez beaucoup de votre succès à ces personnes, car vous pratiquerez. Ce n'est pas le cas avec les livres, les cassettes achetées ou les séminaires. Ce que vous appliquerez ne ressemblera à rien de ce que vous aurez lu à droite à gauche.

### **Conseil :**

Tâchez de rencontrer cinq wingmen P.U.A. pour vous faire coacher dans votre game. Ainsi vous aurez plusieurs perspectives et constaterez ce qui fonctionne ou pas. Les sites internet regorgent de wingmen potentiels.

Restez humble et cool et vous ferez connaissance et de nouveaux amis. Vous sortirez davantage.

Lisez par ailleurs le chapitre 10 de [Réfléchissez et Devenez Riche](#) du groupe d'auteur **mastermind**. Cela fera une grande différence !

## J. Vos objectifs

Beaucoup de gens avec qui je discute ont du mal à définir l'objectif fixé et recherché.

Demandez-vous :

Cherchez-vous une relation d'un soir ?

Vous cherchez peut être une petite amie ?

Ou une femme à épouser ?

Ou plus simplement vous cherchez à avoir plus de confiance en vous et avec la gente féminine ?

Que souhaitez vous faire ?

Déterminer votre objectif et appliquez les techniques pour arriver à ce but. Sans aucun but, vous n'aurez aucune destination et ainsi vous aurez peu de succès..

### **Conseil :**

Prenez un moment et notez ce votre journal vos objectifs quant aux filles. Ancrez le bien dans votre tête à la lecture de cet ouvrage

Ayez un cadre sur lequel travailler et un plan à atteindre. Manquer d'un objectif est un objectif manqué.

## K. Comment l'attirance fonctionne ?

La rencontre malencontreuse :

Un garçon est attiré par une fille. Malencontreusement, le garçon ne sait comment s'y prendre avec elle. Donc, il la drague en lui offrant des restaurants, des cadeaux, et de fleurs. La fille le trouve « sympa », mais il n'y a aucune surprise, elle l'aime comme un ami.

Dans cette situation, la fille a un contrôle totale de la situation, et tous deux le savent.

La fin de cette situation est la suivante :

Ils sortent ensemble. Le mec se rend compte qu'il aime vraiment cette fille. Il devient de plus en plus prévisible. Il commence à exprimer ses sentiments à la fille. Il devient soumis. La fille n'est plus attirée par lui et est incapable de l'expliquer. Elle quitte son copain, sans que ce dernier ne comprenne.

La bonne rencontre :

Un garçon est attiré par une fille. Il sait comment la draguer, et commence à communiquer de sortes qu'elle se sente attirés émotionnellement et physiquement. Elle ne contrôle pas la situation. L'intérêt prend, et le garçon et la fille « sortent ensemble »

Ici, c'est le mec qui contrôle tout.

La fin de cette situation est la suivante :

Ils sortent ensemble. Le mec sait que peu importe combien il tient à elle, il n'a aucun intérêt de devenir un AFC qui court après elle. Le mec conserve une liaison intéressante et continue de provoquer sa copine. En comprenant son rôle de mec dans sa relation, la fille conserve son attention et reste attirée à lui.

Notez vos expériences avec les filles, et vous découvrirez que l'une ou l'autre histoire correspond à la majorité de vos relations. Bien sûr, vos expériences varient, mais le message est clair

Vous devez comprendre comment l'attraction des filles fonctionne et comment conserver cette attraction en rencontrant de nouvelles conquêtes.

Si vous ne saisissez pas, alors vous aurez toujours le même type d'histoire avec les filles jusqu'à la fin de vos jours. Vous n'obtiendrez aucune baguette magique pour changer cela !

L'attraction est différente pour les femmes qu'elle ne l'est pour les hommes.

En fait, vous pouvez changer cette tendance si vous le désirez.

Gardez à l'esprit :

- il faut comprendre comment l'attraction marche pour les filles.
- Il faut vous comprendre pour ne pas agir en AFC pour aller sur le bon chemin.

Si vous savez comment attirer les filles à vous, alors vous pouvez contrôler votre destin avec les femmes.

Pour les filles, l'attirance est un **processus** et pas un évènement. Cela se déroule avec le temps, et cela devient plus fort ou plus faible selon les agissements du mec en question.

Pour les mecs, l'attirance est plus un événement. L'attirance est là ou non. Cela a peu d'importance si la fille comprend comment cela marche. Si elle le saisit, elle va le manipuler.

Pensez-y comme un mécanisme.

Voici un petit secret : prenez du temps à développer l'attirance d'une fille, elle vous adorera pour cela et vous serez ainsi récompensé.

Quelques astuces dans la phase de rencontre:

1. Commencez par un truc puissant. Quand un mec rencontre une fille intéressante, il devient généralement nerveux et faible. Evitez cela, faites quelque chose de fort. Défiiez-la. Si elle s'estime cool, moquez-vous d'elle. Si elle s'estime intelligente, discutez un peu avec. Si elle fait quelque chose, dites lui que vous le faites mieux qu'elle.  
En la taquinant un peu, elle va vous renvoyer la balle. La « sarge » commence ! Si vous lui courez après comment les 100 autres AFC, vous serez prévisible et ennuyeux.
2. Gardez la tension haute. Quand l'alchimie prend, maintenez-la. Comme elle vous lance des signes d'intérêt, continuez n'interrompez pas. Montez la tension un peu, cela fonctionne !
3. Taquinez-la. D'une part, provoquez-la avec des choses ennuyantes. D'autre part, provoquez-la avec des réponses désirées. Si vous vous apprêtez à l'embrasser, attendez jusqu'à avoir vos lèvres très proches, puis arrêtez, et retirez vous et souriez. Si vous voulez savoir ce qu'elle ressent pour vous, dites « tu m'aimes » de manière condescendante, et voyez comment elle répond. Si elle dit non en se moquant de vous elle doit vraiment vous aimer.

Quelques astuces pour la phase de « fin » :

1. Ne devenez jamais ennuyeux. Etre prévisible et ennuyeux est un pêcher quand il s'agit des nanas. La plupart des mecs sont prévisibles. On aime cela en fait. Mais avec vos copines, essayez d'arrêter cela.  
Il n'y a rien de pire pour se désintéresser de vous
2. Ne perdez pas votre contrôle. Les nanas aiment les mecs qui prennent des décisions et mènent leur vie. Les filles n'aiment pas les mecs qui disent « que veux-tu faire ? »
3. Respectez vous et gardez vos intérêts. Quand un mec s'intéresse à une fille, il désire passer le plus de temps possible avec. Bien sûr, c'est tout à fait naturel. Mais en mettant de côté votre vie pour une fille, vous deviendrez moins intéressant à ses yeux.  
A long terme, gardez vos amis et vos centres d'intérêts et faites les choses qui vous plaisent SANS ELLE !  
Améliorez vous et continuez d'être le type qu'elle aime et respecte.

Comprenez bien comment l'attraction fonctionne pour une fille et agissez de la sorte. Cela commence par vous, contrôlez vous-mêmes et vos émotions. Cela commence par votre compréhension de comment les hommes et les femmes s'attirent. Cela commence par votre apprentissage des bases du langage du corps et de la communication.

## L. De la résistance d'une fille

Que feriez-vous si vous étiez une fille qui :

- 1) a une image de soi qui inclut « je m'accroche à un mec » le premier soir ?
- 2) une forte attraction sexuelle pour un mec tout fraîchement rencontré, et que vous désiriez vous accrocher à lui le premier soir ?

Bien sur ...

Vous diriez « je ne suis pas ce genre de fille » et « qu'en penses tu » etc..

D'abord, je pense que c'est naturel et normal pour une fille de se comporter ainsi. Habituez vous.

Ensuite, pour y répondre, quelques idées :

### 1) **N'attendez rien.**

Je pense que les types qui espèrent quand une fille vient chez eux et qu'ils sont de plus en plus excités à la possibilité de s'accrocher vont être AFFECTÉS si cela NE SE PRODUIT PAS.

En accordant beaucoup d'importance à un truc, vous vous mettez en situation d'échec ... et PROVOQUEZ cet échec. Quand on DESIRE quelque chose, cela coûte davantage. Non ?

Donc, n'attendez rien. Soyez toujours partant pour ce qui arrive. Prenez du recul. Soyez calme.

### 2) **Assurez vous qu'elle sait**

Seconde étape, assurez vous qu'elle SACHE que quoi qu'il arrive c'est cool !

Ne PUSSEZ pas !

Quand vous démarrez à utiliser tous les concepts différents et les techniques apprises, et assurez les transitions d'une étape à une autre, alors les filles répondent amplement.

Une partie de cette forte réponse sera souvent une sorte de « résistance ».

POURQUOI ?

Car les filles ne sont pas habituées à rencontrer des mecs qui savent ces trucs !

Elles ne sont pas habituées à être attiré pour ses émotions sexuelles puissantes stimulées par votre communication, langage du corps et toucher.

Je ne plaisante pas là !

Ne soyez pas surpris si une fille flippe ! Les filles ne sont pas habituées aux mecs qui savent leur faire monter leurs émotions si fortement !

Maintenant, si une fille dit “je ne sais si c’est une bonne idée, je n’ai pas l’habitude de faire ces choses avec un type tout juste rencontré”, vous avez deux choix

Vous pouvez POUSSER, dans ce cas vous rencontrerez de la résistance, ou vous RECULEZ, pour que les choses aillent plus doucement ...pour que les choses aillent au niveau supérieur.

La clef consiste à aller dans chaque situation SANS S’ATTENDRE A QUOI QUE CE SOIT !

Ne vous en inquiétez pas. Et attendez-vous que les filles réagissent ainsi, c’est normal et naturel.

### Comment être dominant avec une fille ?

Voyez-vous, certains mecs pensent que, pour attirer les filles, il faut toujours être en charge, toujours avoir le contrôle, toujours être en commande.

Honnêtement, je pense que c’est un tas de connerie !

Voyez : même s’il est vrai que les filles sont attirées par la force, il faut être aussi flexible et savoir quand écouter ce qu’elle dit.

Si vous ne faites que contrôler, commander et êtes « en charge » avec vous-mêmes, non seulement elle va se détourner de vous, mais vous allez dépenser beaucoup trop d’énergie mentale, toujours sur vos gardes contre sa méfiance.

En fait, il y a 4 énergies basiques et attitudes qui attirent les filles, et un PUA peut aller de l’un à l’autre voire les combiner.

Les 4 énergies / attitudes révélées

La première est bien sûr d’être dominant.

Mais gardez à l’esprit, cela signifie juste la volonté et la capacité à être leader.

Cela ne signifie pas d’être dominant et abusif.

Cela suppose uniquement de prendre la tête, de manière calme. Mais il doit être combiné avec une bonne dose de générosité et de considération pour les autres.

C’est la différence entre la tyrannie et l’empire !

L’empereur et le tyran entreront tous deux dans une pièce comme s’il s’attendait à être obéi et à utiliser leurs puissances sur les autres.

Par contre, le tyran ne se soucie que de lui et règne avec la peur.

L’empereur règne avec respect, mais il a aussi une grande générosité partagée avec ses serviteurs, et il est ouvert au feed-back. Il se soucie des autres !

Le tyran ne se soucie que pour ses propres besoins.

Qui des deux doit constamment regarder derrière lui à craindre une attaque ?

La seconde énergie est d'être joueur, et marrant : c'est la capacité à tirer le côté joyeux d'une fille et qu'elle se sente comme une petite fille. Un bon séducteur doit pouvoir y arriver à volonté.

La troisième énergie est ce que j'appellerai la "démonstration interne" ou d'être autoritaire sur son monde.

Mais pas une autorité de menace !

Mais l'autorité de démonstration doit comprendre d'où elle vient, et où elle est, sans qu'elle prenne la tête et qu'elle vous y mène.

La dernière énergie est la sincérité : être apte à dire la vérité sans s'excuser, ni hésitation, ou un besoin d'approbation. La sincérité peut être très persuasive et très puissant.

Ainsi, j'espère que vous comprenez qu'être dominant est aussi "smart" que d'envoyer un crocher gauche dans un match de boxe.

Cependant, si vous n'êtes pas dominant, vous serez perçu comme le "type sympa" ce que je ne souhaite à personne.

Et si vous ne pouvez qu'être joueur, vous serez son divertissement jusqu'à ce que le type avec qui elle s'amuse entre en scène. A nouveau, si vous ne pouvez être joueur ou marrant, il sera difficile de briser la glace et vous manquerez l'amusement d'être en compagnie d'une femme.

Si vous ne pouvez qu'être sincère alors vous manquez le défi de draguer les filles, et elles adorent le challenge ! Si vous ne pouvez jamais être sincère, vous n'avez aucune chance de montrer votre courage de dire la vérité et aucune chance côté intimité émotionnelle.

Si vous ne faites que montrer sa compréhension, vous devenez son conseiller, son psychologue et toutes ce qui concerne ses émotions. Elle pourrait être incapable de vous accepter comme leader.

Ainsi, les clefs apportez sont liés à un équilibre !

Equilibrez et apprenez ces 4 attitudes / énergies et le ciel est votre limite avec les filles.

Que faire si vous n'êtes à priori pas son type ?

SI VOUS VOUS REAGISSEZ A CE QUE UNE FEMME PENSE DE VOUS, IL EST PROBABLE QUE VOUS N'ATTIREREZ PAS LA FILLE EN QUESTION !

Souvenez-vous que l'attrance n'est pas un processus logique. Cela n'a aucun sens (jusqu'à compréhension)

Si une fille prétend qu'elle n'aime pas un « type » de mec, cela ne signifie pas pour autant qu'elle ne va pas être attirée par ce « type » de gars.

Vous me suivez ?

L'attraction est une réponse émotionnelle et physique.

Un « type » est une PREFERENCE.

Ce sont DEUX CHOSES TOTALEMENT DIFFERENTS.

Voici un bon exemple : les filles sont fondamentalement attirés par des hommes plus grand. En demandant à partir de quelle taille elle n'est pas intéressée, elle dira des mecs petits, ou plus petits qu'elle etc.

Je n'ai jamais rencontré des filles qui prétendent préférer des mecs plus petits qu'elles.

Devines quoi ?

Je connais 4/5 amis qui mesurent de 1,57 m à 1,68 m qui sont incroyables avec les nanas. Ils sortent avec des HB plus grandes qu'elles.

Alors quoi ?

L'attraction est ce qui se passe.

Donc, en me demandant comment être C&F, il faut comment à arrêter d'y penser négativement.

Commencez par arrêter de vous soucier de ce que pense une femme de vous.

Complètement.

Totalement.

A 100 %.

Si vous vous en souciez, vous devenez alors un pur AFC, et tout va s'arrêter instantanément.

Les filles ne sont pas attirés par les mecs qui les approuvent. Elles sont attirés par les hommes forts, indépendants, et non touchés par les opinions des autres.

Ainsi, avec cette nouvelle perspective, voici comment s'arranger dans une telle situation :

**1) ne vous souciez de rien.**

Ne prenez pas le commentaire comme personnel, comme s'il n'existait pas.

Ne prenez pas un commentaire trop au sérieux et évitez de le commenter en retour. Ne faites rien !

Donc, si une femme dit « j'aime les hommes grands », faites comme si elle n'avait rien dit et poursuivez la conversation, prenez son tel / email etc.

Par ailleurs, cette idée peut être EXTREMEMENT utile dans d'autres situations. Si par exemple, une fille est soucieuse ou devient colérique, un truc à faire est DE NE RIEN FAIRE. Asseyez vous juste et ne répondez pas. Puis, quand elle se calme un peu, poursuivez votre conversation comme si de rien n'était.

## **2) Montrez-lui avant elle.**

On parle de taille non ? Abordez le sujet avant elle.

Au plus tôt, dites « eh bien ! Tu es plus grande que moi ... et alors ? »

Cela sous-entend plusieurs choses. Vous savez ce que se passe ... cela signifie que tu es en confiance ... et que vous n'avez pas peur du sujet.

Cela signifie aussi que vous savez ce qu'elle en pense.

Si elle ne peut s'en empêcher, elle vous fera la remarque.

## **3) Faites en sortes que cela soit son problème.**

C'est le moment idéal pour être C&F. A vous de dire « wow ! Tu es une sorte de monstre. Je pense que 1% des filles sont aussi grandes que toi. Cela doit être dur de trouver des beaux pantalons, non ? Tu dois porter ces pantalons étranges pour monstres »

Si elle parle d'une caractéristique qui l'attire, notez les points négatifs de ce trait de manière C&F.

Elle peut dire « j'aime les hommes qui savent comment bien traiter les femmes, qui les emmènent dans des endroits sympa, et qui paient les choses en se comportant en gentleman »

Répondez alors : « Oh ! tu aimes alors les hommes qui paient ton attention avec de l'argent et des cadeaux. Comme c'est romantique ! »

Le truc est de NE PAS VOUS SOUCIER DE CE QU'ELLE PENSE DE VOUS !

Cela semble être paradoxale. Vous voulez bien sûr qu'elle vous apprécie, mais évitez de vous soucier de ce qu'elle pense de vous.

Essayez !

Les filles n'aiment pas les mecs qui les approuvent.

Et si une fille prétend qu'elle aime les hommes grands, apprenez à vous en détacher et ne la laisser pas vous toucher.

Vous serez alors libre de rediriger la conversation et de décider si elle est votre « type » de fille.

Par ailleurs, en interagissant avec une nana, UN DES FACTEURS LES PLUS IMPORTANTS qui va déterminer l'attrance est VOS CROYANCES ET COMMENT LES COMMUNIQUER.

Et vous communiquez vos croyances avec le langage du corps, le ton de votre voix, les sujets, et tout autre chose.

## **M. L'attraction n'est pas un choix**

Avant d'aller plus, prenons une minute et définissez ce que signifie pour vous l'attraction.

Par ailleurs, je vous parle du concept « romantique » de l'attraction, pas de l'attraction de gravité, on est bien d'accord !

Notez ce que signifie exactement le mot attraction. Le fait de l'écrire vont vous aider à organiser vos pensées (je vous conseille de garder un journal avec vos expériences). Il n'existe pas de bonnes ou de mauvaises réponses, donc pensez-y quelques instants.

Et je vous recommande de noter vos idées sur un papier.

Vous l'avez fait ? Cool !

Alors vous en déduisez quoi ?

Beaucoup de personnes estiment que l'attraction est le désir qu'a une personne d'une chose détenue par une autre personne.

D'autres encore pensent que l'attraction est le résultat d'être beau ou attirant. En fait, à mon avis ces personnes confondent l'attraction avec « attirant ».

Que je pense de premier abord à l'attraction, je pense à une émotion. Pour moi, c'est une combinaison d'émotions fortes qui forment une nouvelle super et spéciale émotion.

Quoi que vous en pensiez, il existe un processus qui stipule qu'un homme et une femme veulent ensemble du sexe.

Pensez à vos milliers de générations d'ancêtres, et pensez QU'AUCUN D'EUX N'EST MORT VIERGE.

Et qu'aucun n'est mort adolescent.

Vous êtes la descendance, et représentez, probablement, le processus le plus fascinant.

Une partie de ce processus qui me fascine est la manière que vos ancêtres ont décidé de se mettre avec CETTE PERSONNE PARTICULIERE à CET INSTANT PRECIS.

Je sais que certaines personnes vont être soucieuses de me voir parler de cette façon si analytique et détachée ... en particulier les filles qui aiment cette idée que deux êtres soient des « âmes sœurs », sachant que votre prince charmant vous attend quelque part. Si c'est votre cas, arrêtez la lecture !

Après avoir travaillé cette partie de ma vie pendant des années, à essayer diverses techniques, j'en conclus que l'attraction est fondamentalement un Tout. Si une fille est attirée par un homme, alors rien d'autre ne compte.

**Le look, l'âge, la nationalité,  
la religion, les pertes  
personnelles et la pression des  
émis et de la famille, rien de  
cela ne compte !**

D'un autre côté, si une fille n'est pas attirée, alors rien d'autre ne compte aussi !

Vous ne pouvez « converser » avec une fille à attirer son attention comme vous ne pouvez parler à une personne qui n'a pas mangé pendant 3 jours pour lui donner faim.

Ce que je veux dire ; si vous désirez être un fantôme, apprenez à être un hypnotiseur et parlez leur ainsi.

Mais je vais vous dévoiler un secret : ce n'est pas la meilleure façon d'agir ! (même si je connais plusieurs personnes qui hypnotisent les filles, il existe d'autres façons)

Si vous ne savez comment créer cette émotion, vous allez essayer diverses techniques ... et ne jamais y parvenir.

Et alors, j'ai réalisé, que toutes ce qui n'avait aucun sens pour moi devenait d'un coup logique !

D'un coup, j'ai découvert pourquoi les filles sortaient avec des cons abusifs ...  
ATTRACTION.

J'ai découvert pourquoi les filles sortaient avec des mecs qui les utilisaient et les trompaient ... ATTRACTION.

Et j'ai vu l'autre côté de la médaille.

J'ai découvert pourquoi les filles considéraient les types honnêtes, stables, mignons, et sympathiques pour des losers... ATTRACTION.

Pensez à l'attirance comme une drogue (ce que c'est). Si une fille est sous influence, elle est perdue. Elle fera tout pour en avoir d'avantage.

Si elle n'est pas sous influence, vous êtes fichue. Rien ne marchera si elle ne ressent rien.

Si vous doutez de ce que je dis, demandez aux 10 prochaines HB rencontrés ce qu'elles en pensent. Vous verrez !

Maintenant que vous avez lu mon avis, analyser votre vie passée et réfléchissez à ces situations insensées avec des filles. Réfléchissez à vos manière de les traiter, et pensez à vos amies... celles qui vous parlent de leur copains comme étant mesquins et sans considération pendant que vous les regardez pensant « je tuerai ma mère pour sortir avec toi ».

Vous voyez ?! Cela a du sens.

**ELLES N'ONT JAMAIS EU DE L'ATTIRANCE POUR VOUS !**

**TU ETAIS UN GENTIL GARCON ET PROBABLEMENT UN AFC, SANS AUCUNE IDEE QUE L'EFFET ETAIT INVERSE D CE QUE VOUS DESIRIEZ ! ET PIRE ENCORE, IL N'Y AVAIT RIEN A FAIRE !**

C'est dur de l'admettre, mais tellement vrai (par ailleurs, si vous ne faites rien pour apprendre comment attirer la gente féminine, très probablement cela va se poursuivre jusqu'à votre mort)

Je dois souligner autre chose. Comme mentionné plus tôt, beaucoup d'hommes confondent l'idée d'être attirant avec l'émotion appelée ATTRACTION.

**Vous pouvez vraiment attirer une femme, même si vous n'êtes pas ce que les gens appellent « attirant ». De toute évidence, il faut apprendre à le faire.**

Vous n'êtes pas grand, beau etc..., vous pouvez apprendre à attirer les filles qu'elles connaissent cette émotion appelée ATTRACTION.

C'est une compétence. Cela m'a pris des années à parler de cela en termes simples, et cela m'a pris autant de temps pour découvrir comment un type normal pouvait draguer les filles.

Comment, comment y parvenir ?

Il existe entre autre une technique appelée C&F.

Mais il existe pleins d'autres techniques, traitant du ton de la voix au langage du corps, ou les façons particulières d'exciter une fille. C'est un système tout marche ensemble.

Il y a deux aspects clefs pour apprendre à être heureux en amour :

1) Le Inner Game

2) Le Outer Game

Le inner game consiste à apprendre à penser et à contrôler vos pensées et émotions. C'est également la compréhension du pourquoi et du comment les filles sont attirées par certains hommes.

Le outer game concerne toutes les techniques, que dire etc...

La partie la plus importante ? Les DEUX ; Je constate cependant que la plupart des mecs veulent d'abord apprendre le outer game. En fait, ils veulent des pick up lines, des astuces etc...

J'étais comme cela aussi au départ.

J'avais cette idée en tête que si je pouvais apprendre comment obtenir le téléphone d'une fille, je serai un vrai mec.

En fait, j'ai appris à récupérer leur téléphone en quelques minutes.

Mais devinez quoi ?

**Mais une fois avoir appris cela, je rencontrais un gros**

# problème majeur : les filles me posaient un lapin ou me répondaient pas.

Et celles qui venaient étaient difficiles.

Rien ne se passait !

Je me rendais compte qu'il y avait d'autres astuces. Et, effectivement, il y a beaucoup d'autres choses.

Voilà pourquoi le inner game est si important : les HB ne vous jugent pas sur des « pick up lines »

Et une fille qui vous fait passer son téléphone ne veut pas dire qu'elle est attirée par vous.

Les filles ne décident pas qu'elles vont être attirées par un mec.

L'attirance arrive comme cela, avec ses propres raisons.

L'attirance n'est pas un choix !

Pour les attirer, il faut comprendre comment et pourquoi cela marche , et ainsi de communiquer avec elles pour que cela marche

## ***N. Points clefs à se rappeler chapitre 2***

### **Û Assumez le fait d'être un mec.**

Rappelez-vous les filles sont attirées vers des mecs « virils »

Ne laissez personne rabaisser vos désirs naturels et votre attirance envers les femmes.

### **Û La drague est un investissement à long terme.**

Apprendre à avoir du succès avec les femmes ne s'apprend pas en une nuitée !

Cela demande de la pratique pour maîtriser ces techniques.

Ne laissez rien au hasard pour atteindre le niveau de succès mérité.

### **Û Ne cessez pas de vous améliorer physiquement.**

Evitez toute chose bizarre en améliorant votre apparence.

En faisant des efforts pour garder la forme, maintenez une bonne hygiène de vie en gardant vos vêtements et votre style de cheveux propres. Paraître bien dans votre corps vous garantit la moitié du succès.

Développez votre confiance à un niveau plus fort pour le faire remarquer aux filles.

### **Û Ayez un dialogue interne positif.**

Si vous n'avez pas encore le succès attendu, cela vient de vous !

Apprenez les techniques pour attirer les filles.

Gardez un esprit positif en apprenant ces techniques. Donnez vous la permission de faire des erreurs, aussi longtemps que vous apprenez.

Parlez en dialogue interne de manière positive et « coacher » votre succès. Avec un peu de pratique et du temps, vous y arriverez.

C'est juste une question de temps.

### **Û Essayez d'apprendre des autres.**

Il n'existe aucun meilleur moyen d'apprendre qu'en rencontrant des P.U.A.

C'est un MUST !

Prêtez attention à ce qu'ils font ... et ce qu'ils ne font pas.

Maintenant que savez quoi faire, vous risquez d'être surpris des techniques.

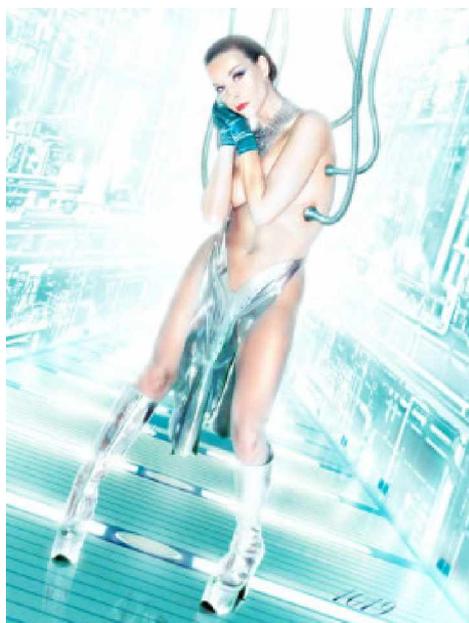
Ü **Ayez un objectif.**

Vous désirez avoir plus d'assurance, avoir un « one night stand », vous cherchez une petite copine ?

Si vous souhaitez y parvenir, définissez vous un objectif. Et laissez le faire.

## Partie 2 : Comment communiquer avec les filles ?

### Chapitre 3 : Avoir une personnalité irrésistible



Il est bien plus efficace d'attirer une fille que de la draguer ouvertement.

Par ce travail sur l'attirance, la moitié du travail sera fait.

En matière de commerce, il est plus aisé de vendre un produit à une personne qui en a besoin et qui requiert de l'aide que pour la vente.

Les filles sont attirées par les mecs pour certaines raisons. Quand elles les découvrent chez un homme, elles reproduisent une séquence interne, un code systémique. Et une fois connues, vous pouvez développer une méthode pour suivre ladite séquence. Partez sur le fait qu'il existe une séquence « génétique de rencontre » pour vous aider.

#### A. Soyez différent mais toujours attractif

Les hommes en général sont attirés par des choses uniques (valables dans tous les domaines). Ils sont également attirés par des choses supérieures. En drague, il est intéressant d'être différents mais toujours attractif.

Les filles sont attirées par divers éléments. A vous de voir ce dont vous disposez et de les utiliser pour améliorer votre personne pour devenir plus attirant. La clef est d'être différent mais attractif.

Il faut devenir le prix (**prizing**). Les qualités pour être le prix et être différent sont les suivantes :

01. **Avoir confiance en soi.** Ne pas avoir peur d'avoir une forte personnalité. Les HB sont attirées par des hommes Alpha. Elles tentent même parfois, avec des shit-tests, de tester le niveau de confiance des hommes. En découvrant une faiblesse, elles iront souvent voir ailleurs. De toute façon, c'est une façon certaine de perdre une proie.

02. **Etre arrogant.** Élément important. D'abord, il faut agir comme si les filles veulent coucher avec nous, selon nos attitudes et nos comportements. Ensuite, faites leur savoir que si elles échouent dans vos attentes vous ne coucherez pas avec. Sachez que les filles aiment ce type de mec ! Pourquoi ? Car ces hommes se sentent comme un prix. Ils se sentent courtisés et chassés par les filles.

03. **Assurez vous d'amener la fille « dans votre monde »**. Faîtes la rencontrer les personnes qui vous aiment et vous admirent. Ainsi, rappelez vous que vous ne devez en aucun cas vous accommoder à elle, mais c'est à vous de la faire rentrer dans votre univers.

04. **Ne vous accommodez pas à elle**. Ne cherchez pas son approbation, sinon elle va découvrir de l'insécurité chez vous. Etre **needy** est le mauvais choix pour être **H2G**. Arrêtez alors de vous accommoder aux femmes. Faîtes en sortes que les filles vous fassent la cour, vous chassent.

05. **Avoir le sens de l'humour**. Montrez que vous ne prenez pas la relation trop au sérieux. L'humour est la qualité la plus sexy pour une femme, en plus de la beauté physique. En fait, je connais pleins de filles tombant gravement amoureux de mecs qui ne les plaisent pas physiquement mais qui ont une bonne dose d'humour. Elles trouvent cela irrésistible !

06. **Soyez un peu vulnérable**. Une personne trop parfaite va devenir une personne détestable pour les filles. Il peut être utile de révéler une faille dans les premières heures de rencontre.

07. **Evitez le one-itis**. S'unir est une partie essentielle de notre survie génétique. C'est certainement une des raisons pour lesquelles un mec exploite chaque opportunité pour attirer de belles nanas. Mais moins il y a d'opportunité, plus on devient needy quand l'opportunité se présente. Un mec différent peut repousser une opportunité possible en disant qu'il a plusieurs autres possibilités de s'unir.

08. **Etre bien dans sa peau**. Les filles les aiment comme cela ! Soyez bien avec les HB. Evitez de passer trop de temps avec vos ex- petites copines, mais **je vous conseille d'avoir pour « ami » 5 HB**. Ne les draguez pas, restez juste amis. Elles vous apprendront bien plus sur la drague car n'importe quel ouvrage ! Analysez leur communication, leurs comportements etc..

09. **Soyez courtois**. Dans son livre Art de la Séduction, Robert Green traite le dandysme comme irrésistible pour les filles ! Les PUA, très sexué, ont ce charme féminin qui font d'eux des dandys. Un homme est irrésistible quand il développe un style et un humour féminin, attentifs aux détails que seules les femmes remarquent, et jugeant les femmes comme elles jugent les mecs. Regardez et prenez comme exemple Prince ou Rudolf Valentino.

10. **Soyez imprévisible**. La plupart des filles aiment le romanesque. Elles aiment être entouré de gens (et spécialement de mecs) qui leur fait voir de toutes les couleurs. Cela implique un mec qui provoque leurs émotions et les maintenir dans un suspense : un mec qui en une minute va leur montrer de l'intérêt la minute suivante va lui être indifférent. Il va la rendre malheureuse et la seconde suivante, elle va se marrer. Cela s'appelle du **Pushing & Pulling**.

11. **Soyez aventurier**. Apportez de l'aventure et du danger. Très imprévisible, il va maintenir le suspense. Soyez instable, imprévisible et cela va l'exciter. Vous envoyez des signaux confus.

Ne soyez pas trop différent tout de même ! En portant assez loin cette idée, vous resteriez en dehors des normes et vous auriez du mal. Tester ce qui marche pour vous !

**Exercices** : Choisissez deux de ses caractéristiques. Passez une semaine à les internaliser. Puis notez dans un journal comment les gens réagissent à vous. Puis, semaine suivante, deux autres qualités, internalisez, et notez comment réagissent les gens. Faites le pendant 6 semaines, vous apprendrez ainsi à être différent des autres.

## B. Votre ennemi, le côté « needy »

Le « **needy** » (insécurité et le besoin) est votre plus gros obstacle pour le drague. C'est comme de l'arsenic, de la cigüe, vous tuerez votre attirance !

Un homme dans le **besoin** a besoin d'attention et de reconnaissance. Quand il agit pour avoir cette attention, il est en situation d'insécurité. Si vous n'êtes pas confortable avec vous-même dans certaines situation, vous êtes en état d'insécurité. Vous agissez faiblement sans confiance. Votre confiance est faussée. Vous essayez d'être approuvée par la fille draguée.

Il est aisé pour une fille de détecter cet état d'insécurité.

A éviter :

- De vous cramponner à une fille : Evitez de trop la toucher et de la serrer de trop, tout du moins au début. Vous seriez considéré comme « needy ». Il faut qu'elle soit bien avec vous. Détachez-vous d'elle, et parfois agissez dans l'indifférence.
- De dire des choses négatives sur vos ex : en parlant trop de vos anciennes copines, une fille vous jugera « needy ». Essayez de positiver vos expériences.
- D'être trop émotionnel : si c'est évident que vous soyez touché, vous seriez dans le besoin. Restez « viril ». Un(e) compliment / réprimande ne doit pas vous toucher.
- De demander un avis pour prendre une décision : les filles aiment que vous décidez de ce qui va se passer, à vous de prendre en main ce que désirez faire avec elle. En demandant son avis, vous devenez « needy ». Agissez avec confiance, prenez les décisions. Si la fille n'est pas d'accord, elle vous le fera savoir.
- De dire /faire des choses pour se faire remarquer. N'essayez pas d'être cool et évitez de le montrer. Vous vous faites passer pour un « needy ». Si vous êtes vraiment « tranquille », elle le découvrira par elle-même. Restez naturel et marrant.
- De discuter de tout. Certains mecs ont besoin de discuter de tout, pensant bien faire. Sachez que vous êtes « needy » et non sexué. Même si vous avez raison, évitez certaines discussions. Si vous désirez participer à la conversation, faites le de manière amusante. Il faut parfois apprendre à se taire.

Arrêtez d'être « needy » signifie aussi pour vous d'être **sexué**.

C'est typique des **AFC**.

Au passage, Pourquoi est ce que les hommes ont une FORTE envie de complimenter une fille tôt dans la relation ? Je ne comprends pas.

Je dois dire, je comprends très bien les sentiments, car je l'ai constaté pour moi ... c'est comme si on était pré-cablé avec un mécanisme de « compliment de gentil garçon »

Oubliez le pour les 10 premiers rendez-vous, ok ?

Regardez ces beaux yeux et si elle vous dit, « quoi ? Que regardes-tu ? » répondez juste, « Oh, juste mon reflet dans tes yeux »

### C. Le catalogue

Un mec en tentant d'impressionner une fille, en agissant comme s'il était le mec idéal, verra sa proie s'enfuir.

Une femme catalogue les hommes selon.

Les étiquettes sont les suivantes :

« Je ne suis pas intéressée du tout. »  
« Je l'aime comme un ami. »  
« Je veux une relation long terme avec lui. »  
« Je veux une relation sexuelle avec lui »

**Attention !** Une fille qui veut une relation à long terme avec un homme ne voudra pas de relation sexuelle.

Par contre, si elle désire une relation sexuelle, elle sera ouvert sur une relation long terme.

Beaucoup d'hommes désireux d'avoir une relation sexuelle avec une proie vont emmener la demoiselle à dîner, lui acheter des cadeaux, devenir romantique. Ce type d'attitude va vous cataloguer dans l'étiquette 3 (« vouloir une relation long terme »), et plus de sexe du tout !

Or si vous tenter d'exciter une fille bien plus tôt dans votre séduction, il peut savoir dans quel catégorie il s'engage.

Parlez en autour de vous. Les hommes ou les nanas vous diront ce que je viens de vous exposer. Les filles savent très bien qu'un mec qui tombe dans le romantisme, va rapidement lui faire la « cour ». Je vous l'ai déjà dis les filles perçoivent ce genre de détails. Malheureusement pour les mecs, ce genre d'attitude les rangent dans la catégorie « long terme ».

Le tout consiste à ne pas dragué trop tôt, et commencer plutôt à être attirant, intéressant et sexy. Vous mettez la balance de votre côté, et vous serez plus apte à contrôler la situation.

Je vous le répète : une fille ne s'engagera dans une relation long terme qu'avec un mec avec qui elle a couché, mais elle ne couchera pas avec un mec qui lui fait la cour.

## D. A la traque de vos proies

Plusieurs œuvres traitent des comportements de rencontres et de drague entre les diverses espèces animales. Les hommes agissent comme les animaux avec quelques nuances.

La démarche des animaux mâles suit le chemin suivant :

- Le mâle jalonne un petit territoire où il exclut les autres mâles de son espèce. Les femelles viennent se positionner devant les mâles qui les intéressent.
- Le mâle jalonne un plus large territoire qui exclut les autres mâles. Il démontre de la présence pour les femelles en contrôlant un vaste territoire.
- Il visite les endroits où sont présentes les femelles et se montre.
- Il choisit un endroit visible aux femelles espérant qu'une femelle passera par là.

La démarche humaine est assez proche :

- l'homme passe du temps à la gym ou à la plage pour se montrer aux femmes.
- L'homme achète une grande maison en invitant des filles pour leur montrer son succès et sa richesse.
- L'homme va suivre des cours de yoga où il saura que 10 filles sont présentes.
- Il devient connu et populaire en se mettant sur le trajet de plusieurs filles.

Ainsi, pour rencontrer des filles, posez-vous certaines questions.

« Quel type de femme recherchez-vous ? »  
« Par quoi sont attirées les filles que vous recherchez ? » Soyez attirant  
Allez là où votre type de femme va. Approchez les en engageant la conversation ou arrangez-vous pour qu'elle vous approche.

Voici ce qu'est le **game**. Les mecs sans aucun succès ne savent pas quoi faire et en sont incapables. Demandez-vous si vous capable de devenir attirant ?

## E. Les six éléments qui attirent les filles

Je crois que les filles sont attirés par six éléments :

01. Les **moyens** (la richesse, les possessions, les dons que vous pouvez lui offrir)
02. la **puissance** (l'influence, le leadership, la capacité à leur fournir de la sécurité)
03. la **célébrité**
04. le **look** (dont la taille)
05. l'**exclusivité** (le statut marital, les affiliations)
06. la **personnalité** (l'humour, la créativité, l'amour, l'intelligence, le mysticisme)

Les cinq premiers éléments sont largement hors de votre portée. Si vous n'êtes pas riche, vous ne le serez probablement pas dans une semaine. Si vous n'êtes pas grand, vous n'allez probablement pas prendre 20 cm en deux jours. Si vous n'êtes pas célèbre, vous ne le seriez pas plus demain.

Cela nous laisse l'élément 6 : la PERSONNALITE.

La personnalité est le meilleur atout pour draguer les filles. C'est le seul élément changeable, et le truc pour surplanter tous les autres. Vous venez de faire le mieux possible pour votre look, développez maintenant une personnalité magnétique. Comment faire ?

La meilleure façon d'attirer une femme est qu'elle se sente bien avec vous ou en pensant à vous. Utilisez votre personnalité pour rendre votre proie bien. C'est votre meilleur atout !

## F. La personnalité qui plait aux filles.

Quels sont les traits de personnalité attirant ?

Certains ne vont pas ensemble, certains plaisent d'avantage selon votre proie. Voici quelques traits caractéristiques attirants.

- **l'humour.** Cela marche à tous les coups. En les faisant rire, vous irez loin. Ne dit-on pas femme qui rit à moitié dans son lit !
- **l'intelligence et la créativité.** Utiliser de manière intéressante, votre intelligence devient sexy. Surprenez-la avec des idées, des fantasmes et des choses inattendues.
- **la discipline.** En étant utilisé de manière intéressante, la discipline plait aux filles. Certaines sont intimidées face à de l'éducation.
- **La culture et de la classe.** Les mecs qui ont de la classe sont, bien entendu, favorisés. Si vos chaussures vont avec votre ceinture cela aide. Si vous comprenez le design intérieur cela aide aussi. Vous connaissez le contraste des couleurs ? Vous connaissez divers vins ? Vous aimez le cinéma étranger ? Vous comprenez la mode ? Vous aimez Sinatra ? la gastronomie exotique ? Lorsqu'une fille vient chez vous, offrez des hors d'œuvres et un verre de vin. Ouvrez-lui les portes ? Les femmes remarquent ces petits trucs !
- **La dominance.** Inconsciemment, les filles sont attirées par les mâles « alpha », les dominants. La dominance dont les groupes de primates est responsable de 75% du succès. C'est pareil pour les hommes.
- **La reflexion.** Non seulement les filles aiment les cadeaux, mais elles aiment savoir que vous pensez à elles. Le don est un symbole. Que vous lui offrez une carte ou un diamant, elle ressentira la même chose même si le ressenti lié au diamant sera plus long. Les filles aiment savoir que vous pensez à elles. Si vous leur dites que vous n'aimez pas qu'elles soient en compagnie d'autres hommes, cela les flatte car vous lui dites en même temps que vous pensez à elle.
- **Noter les moindres détails.** Non seulement, une fille remarque les détails mais elle les utilisent pour être attirante et attentive. Porter une robe sexy n'est pas un accident.

Avoir les cheveux propres n'est pas un plaisir. Elle aime que les hommes remarquent ces détails.

- **Les hommes prévisibles et imprévisibles.** Une fille sera attirée par un mec qu'elle ne peut contrôler. Elle l'aime pour sa drague, son attention, et parce qu'il ne la colle pas. Un homme prévisible n'est attirant que lorsqu'il s'agit de son mari. Dans ce cas, elle cherche un mec très prévisible.
- **L'enthousiasme, le « fun », le bonheur.** Un tue-la-joie est repoussant pour une fille. Certains mecs sont frustrés quand une femme est heureuse. Erreur ! Sachez que l'enthousiasme est contagieux et attirant.
- **L'aventure.** Un homme qui se pousse à l'extrême devient sexy aux yeux d'une fille. L'originalité, l'aventure, et le danger sont attractifs. Cela les excite !
- **Le volontariat.** Les nanas adorent les hommes qui savent ce qu'ils veulent, et l'assument. La passion est signe de vie ! Il s'agit d'agression passionnelle, quand on a un but à la clef avec l'envie de le réaliser coûte que coûte.
- **La confiance / l'arrogance.** Si vous avez des couilles, alors vous attirerez les filles par magnétisme. Pas facile à expliquer ! Ce n'est pas tout à fait de l'arrogance, essayez de voir ce qui rend **Pierce Brosnan** dans l'affaire Thomas Crown ou **Tom Cruise** dans Top gun si attirant. On parle de **C&F**, quand c'est mélangé avec de l'humour. Cela rend les filles dingues.
- **L'expertise.** Etant expert dans un domaine susceptible d'intéresser votre style de fille, cela peut être attirant. Il vous faut une bonne perspective, montrez que vous connaissez beaucoup dans ce domaine et que vous allez le lui montrer, et non lui dire que vous êtes cool et pas elle.
- **L'attention.** Les filles aiment les attentions. Il est plus intéressant de suggérer l'attention que de le lui montrer. Dites lui « j'ai pensé à toi ce matin et je voulais juste te dire que j'aime le son de ta voix ». C'est bien plus efficace que d'écouter les plaintes d'une fille.
- **Le désintéret, l'indifférence et le défi.** La plupart des filles ont pour habitudes d'être draguées par des mecs. Montrez-vous indifférent, appelez la juste pour lui dire que vous vous ennuyez et que vous n'êtes pas intéressés par le sexe. Elle fera alors de son mieux pour attirer l'attention. Cela les rend folles, et même si elles ne l'admettent pas, c'est très intéressant pour elles.
- **Le charme.** C'est plutôt difficile à décrire, mais l'approche doit être douce, et polie. Regardez un James Bond vous aurez une idée. C'est un peu l'idée du « Prince charmant sur son cheval blanc ».
- **L'imagination.** Regardez le film Dom Juan De Marco et voyez comment le protagoniste interprète le monde. Au lieu de voir la vie superficielle d'une femme, il la regarde de l'intérieur pour y découvrir sa beauté. Une imagination romantique est une opportunité de faire des commentaires romantiques, d'imaginer des histoires intéressantes et fascinantes, et d'interpréter les émotions.
- **Le langage du corps.** Je consacrerai un chapitre entier à cette partie. On en reparle plus tard.
- **La maîtrise sexuelle.** Les filles aiment autant le sexe que les hommes. Or, un bon amant est difficile à trouver. Les filles deviennent amoureuses d'un amant talentueux qui sait les rendre folles et qui leur apprend à se sentir bien.

Chaque fille est certes différente. Il n'existe aucun système magique pour chacune d'elles. Si ce que vous faites ne fonctionne pas sur une proie, essayez sur une autre fille.

Les mecs qui ont le plus de succès que je connaisse acceptent les **rateaux** sans les prendre pour personnel. Je vous le répète : les moins heureux ou les **AFC**, prennent le rateau comme une attaque personnelle de leur enfant interne. Ne commettez pas cette erreur !

Passez à l'attaque ! Prenez du temps à décrire votre type de femme que vous souhaitez attirer et notez les qualités que vous souhaitez développer pour l'attirer. Cultivez et travaillez ces qualités.

Essayez de dessiner une combinaison gagnante, et de trouver un endroit pour utiliser ces techniques pour avoir les meilleures chances de succès. Vous désirez alors être intéressant, unique, et original, c'est à dire désirable.

Par ailleurs, si vous hésitez sur les qualités requises qui attirent votre type de femme, demandez-le. Allez de l'avant et demandez-leur.

**Vous :** « puis je vous poser une question ? Je suis persuadé que vous êtes amoureuse en ce moment, je voudrais savoir ce qui vous attire chez un homme. Que cherchez vous ?

Vous découvrirez que la plupart des filles auxquelles vous posez cette question seront ravies de vous répondre. Certaines vous aideront même à déterminer ce qui vous intéresse. Elles feront du shopping avec vous, vous aideront à décorer votre maison, vous aideront à trouver une nouvelle coiffure etc.

Pourtant, les hommes ont peur de demander. N'hésitez pas à demander de l'aide si vous éprouvez des problèmes. Les filles sont plutôt généreuses pour aider les hommes à devenir attirants.

## **G. L'affirmation de soi**

S'affirmer voilà une tâche difficile à atteindre. S'affirmer c'est attirant !

S'affirmer c'est :

- prendre position
- remplir ses besoins

Faut-il encore connaître ses préférences. Que préférez vous ? en terme professionnel, personnel, émotionnel et relationnel. Définissez clairement vos préférences.

S'affirmer c'est apprendre à :

- dire OUI
- dire NON
- entendre NON

En fonction de vos préférences et des attitudes destructrices / constructives, apprenez à dire OUI ou NON.

☛ **Dîtes NON** quand une *attitude est destructive ou enfantine* ; à savoir une personne qui se plaint, devant une victime, devant des soucis, des comportements adolescents, la jalousie, la vengeance, la non reconnaissance des autres, une conscience pauvre, une intuition pauvre, la manipulation des autres, une mauvaise affirmation de soi, le déni, l'agression, la sensibilité, la perte, le regret, tout ce qui draine vos énergies.

☛ **Dîtes OUI** quand une *attitude est constructive ou mature* ; à savoir l'altruisme, l'humour, l'anticipation, les gratifications décalées, la reconnaissance des autres, une forte conscience, une forte intuition, une personne qui aide les autres après s'être aidée, une bonne affirmation de soi, la confiance, la discipline, la volontariat, et le courage.

Apprenez l'altruisme, l'humour, l'anticipation, les gratifications décalées, la reconnaissance des autres, une forte conscience, une forte intuition, à aider les autres après s'être aidée, une bonne affirmation de soi, la confiance, la discipline, la volontariat, et le courage.  
Vous vous retrouverez grandi, et mature (propre à l'homme Alpha et en confiance).

Dîtes OUI / NON quand une émotion, une idée ou une décision correspond à vos préférences. Analysez bien vos préférences (c'est la clef pour s'affirmer), et vous apprendrez à mieux vous connaître.

☛ **Entendre non**, acceptez quand *votre attitude est destructrice* (voir plus haut) que les gens vous disent non. Une personne qui refuse une de vos émotions / idées / décision, deviendra intrigant et mystérieuse. Cela vous plaît inconsciemment et exercera ainsi une attirance en vous. C'est la raison pour laquelle s'affirmer est attirant.

Ne cherchez jamais l'approbation des autres, restez clair dans vos préférences et agissez ainsi. Faites le pour vos besoins / préférences et pas pour les autres.

## H. La confiance en soi

La confiance en soi est attirant !

Avoir confiance en soi c'est vaincre ses peurs.

On a peur de :

- être ridicule
- de ne pas être capable de

Répertoriez vos peurs et domptez les (dîtes vous que vous en êtes capables, positivez vos peurs).

Avoir confiance c'est faire preuve de courage.

D'abord, on est anxieux suite à une perte ou un manque de confiance en soi. Deux choix s'offre à nous, soit on prend une décision destructive et on se plaint, on est victime de, c'est une attitude infantine. Soit on fait preuve de courage (décision constructive) et affronte nos peurs, attitude mature, en agissant malgré ses craintes.

Notez votre anxiété de 1-100. Faites preuve de courage, et vous gagnerez votre note en confiance. Ex : vous avez peur de parler en public, vous estimez que cela vous coûte 20 unités d'anxiété, allez y parler en public, vous allez gagner 20 unités de confiance. Si vous placez au devant de la scène devant tout le monde vous coûte 40 unités d'anxiété, faites le vous gagnerez 40 unités de confiance.

Les artistes (cinéma, théâtre, humoriste) n'ont pas peur du ridicule et agissent. Ils font preuve de courage, donc de confiance. Ils ont confiance. Chose attirante pour le spectateur ! Ils sont donc attirants ! C'est ce qu'on appelle **l'effet Halo**.

Donc, pour gagner en confiance, faites du théâtre, du sport, parler en public, parler aux inconnus (peur d'être ridicule et de ne pas y arriver).

**Aborder une fille** : vous êtes anxieux de l'aborder. Même si vous êtes anxieux, c'est que vous en avez envie. Faites le, peu importe ce que vous lui dites peu importe que la vous la draguer, faites preuve de courage.

Essayer de le faire sans intention de drague, dites juste bonjour, parlez aux personnes âgées (nombre de bootcamps vont dans ce sens), c'est juste l'abordage qui vous rend anxieux. Analysez vos peurs au quotidien, à chaque instant, (c'est de l'**Ego observateur**) et agissez ! N'ayez pas peur, domptez la peu importe les conséquences.

Moralité, l'envie vous "apporte" de la peur, alors à chaque fois que vous avez envie de faire / dire quelque chose, faites le !

Si vous y arriver, vous aurez confiance en vous. Analysez en quoi cela a marché (BL, EC etc ...), ayez constamment cet Ego observateur.

Si vous échouez, pas grave, vous gagnerez quand même en confiance, et par votre Ego observateur analysez pourquoi cela n'a pas marché, vous feriez mieux la prochaine fois. "Pour avoir du succès, il faut échouer"

Les personnes en confiance, ont peur mais domptent leur trac (en positivant leur peur) ce qui leur donne de la force ! Vous avez peur des chiens ? peur qu'ils vous mordent ? Convainquez vous qu'il ne vous mordra pas, et avancez lentement votre main vers eux (BL), ils ne vous morderont pas. Si vous êtes sûr qu'ils vont vous mordre, de toute évidence ils vont le faire.

N'ayez crainte on a tous peur de quelque chose !

*Comme disait Nike, just do it 😊*

## I. Les 8 personnalités qui plait aux filles.

Je crois à présent que les femmes ont deux « programmes mentaux » à propos des hommes. Et je parle bien de « programmes ». Je veux dire par là qu'elles sont programmées dès leur naissance par leurs gènes, ainsi que par la société pour répondre aux deux types d'hommes qui correspondent à leur images mentales.

	<b>Amant</b> (orienté sur soi – séduit les femmes)	<b>Fournisseur</b> (orienté vers elle – courtise les femmes)
<b>Dominant</b> (l'homme contrôle)	« bad boy » « aventurier »	« le business man » « le père »
<b>Soumis</b> (la femme contrôle)	« le séducteur » « l'artiste »	« le chic type » « le lèche cul »

**01. Le bad boy** (danger) : une personne dangereuse et avec qui vous vivez des sensations.

Les bad boys vont du gangster aux motards en passant par des musiciens de rock. Ils sont généralement durs, habillé de manière crade et se comportent avec dureté dès que possible. Ils boivent, fument, ont des tatouages, et généralement montrent qu'ils sont en marge au grand dam de votre mère.

Exemples : Tommy Lee, Mickey Rourke, Sammy the Bull, et toute personne sur une harley.

Pourquoi les femmes les adorent ? Le danger ! il y a une course émotionnelle de drogue à être près d'un mec qui ferait n'importe quoi. Beaucoup de ces types battent leur petite amie et passent leur temps en prison.

Ensuite, une femme a tendance à dire « il a commis un erreur, mais je l'aime ». Dingue ! Ces types contrôlent presque tout le temps les nanas. En général, je ne recommande pas à un mec d'être dans l'extrême. Vous pouvez porter un tatouage et achetez une harley et vous comportez comme un mauvais garçon mais ne faites pas de vous un criminel.

Ce type de personnalité est celui auquel les filles sont attirées par magnétisme. C'est lié à cette course émotionnelle de drogue.

**02. L'aventurier** (amusement) : une personne sympathique et avec qui vous êtes dans l'excitation.

L'aventurier recherche constamment la prochaine expérience amusante. Les aventuriers adorent faire du surf, le ski, la course ou du saut en parachute. Pensez à **Indiana Jones** et **James Bond**.

Ils sont sans peur. Sans crainte, ils font les choses les plus folles pour trouver du piment et de l'adrénaline. Leur attrait est similaire à celui des *bad boys*, sauf qu'ils n'ont pour habitude de battre leurs copines. Les filles les aiment car ils conduisent vite, vont dans des endroits intéressants, et ont un bon sens de l'aventure dans tout ce qu'ils font.

Ils se demandent sans cesse « quelle aventure m'attend » même s'ils sortent juste pour dîner. Ils ont une façon colorée d'exagérer chaque histoire en soulignant les parties aventureuses.

Les aventuriers sont comme les *bad boys* car ils aiment les voitures et les femmes rapides. Les filles sont attirées par eux car c'est l'aventure et parce qu'ils ont plus d'une femme en même temps. Elles acceptent leur comportement. Généralement, elles comprennent inconsciemment que ce type de mecs aime plus d'une femme.

Ils sont très amusants. J'ai deux trois potes aventuriers, et ils sont bon public, et sont heureux de ce qui leur arrive. Ils sont très optimistes, ce qu'adorent les filles.

Encore une fois, les aventuriers sont généralement maître de leur liaison et ne peuvent être domptés. Une curiosité : la plupart de mes amis aventuriers trompent leurs épouses ou petites copines. Par exemple, **Hugh Hefner** est un Aventurier.

03. **Le séducteur** (sexe) : une personne sensuelle et sexy qui la rend sexy.

Les séducteurs font tout pour les femmes. Ils les comprennent totalement. Le séducteur semble avoir une nature féminine. Pour la plupart des mecs, les séducteurs semblent bizarres voire homosexuels.

Voyez le film « *Don Juan de Marco* » avec **Johnny Depp**. Ce film parle d'un séducteur. Don Juan peut uniquement voir le monde sous ses angles romantiques, très attractifs pour les filles. Ils sont souvent soumis, comme ils satisfont constamment les femmes en faisant attention à ses besoins.

Le mauvais côté d'un séducteur, est que dès qu'ils ont une relation sexuelle avec une fille, ils la quittent. Bien sûr, ils peuvent revenir pour des soirées romantiques sexuelles, mais ils sont peu dans une relation long terme.

04. **L'artiste** (le musicien, le poète) (émotion) : une personne qui remue ses émotions et reste énigmatique et complexe.

Pourquoi **Barry White** est devenu un sex symbol ?

Pourquoi les filles aiment des types comme **Kurt Cobain** et des gens torturés, et introvertis ?

Je crois que la réponse repose dans l'esprit féminin. Les filles aiment le défi, et elles aiment aider les gens. La personnalité de *l'Artiste* est complexe et il a besoin d'aide et de compréhension.

La plupart des *artistes* voient le monde très différemment des autres. Ils admirent un arbre et une feuille tombée. Ils voient une couleur et peuvent la ressentir. Je ne plaisante pas. J'ai passé pas mal de temps à étudier la psychologie, et certaines personnes ont leurs perceptions et leurs sens combinés de manière inhabituelle.

Les filles peuvent généralement comprendre les expressions des Artistes mieux que les autres mecs. Et c'est la raison pour laquelle elles sont très attirées par cette personnalité. *L'artiste* a besoin d'une personne pour le comprendre, et il y a toujours une fille qui répond à ce besoin.

Les artistes ne contrôlent rien, car ils ne se maîtrisent pas. Ils sont habituellement bordéliques, inconscients du temps etc. Si vous désirez développer cette personnalité, travaillez sur d'autres parties de votre vie pour rester équilibrer. Malheureusement, la plupart des artistes n'ont pas des personnalités très saines.

05. **le business man** (moyens) : une personne qui fournit un large style de vie et de la stabilité.

Il amène de l'argent et de la stabilité au foyer. La plupart des femmes recherchent ce type d'homme comme mari.

Pour vous faire valoir comme *Business man*, conduisez une belle voiture, vivez dans une belle maison, emmenez la à des bons dîner, et achetez lui des cadeaux. Le type de cette personnalité sont les docteurs, les avocats ou les piliers de la finance.

Habituellement, ces types sont dominants dans une relation. Ils ont travaillé dur pour être à la pointe du succès, et ils utilisent leur techniques de leader dans leur relation.

Les femmes les adorent car ils représentent leur but ultime : la stabilité. La plupart des femmes préfèrent avoir 3'000 €/ mois de revenus qu'un revenu de 50'000'000 €/l'année.

Ainsi, le business man leur leur offre la sécurité. Je crois personnellement que les business man sont ceux qui vont le plus voir les putes aux USA. C'est juste un avis, mais mes recherches tendent à le prouver.

Si vous êtes dans le business, alors c'est facile. Si ce n'est pas le cas, vous devriez apprendre des techniques de marketing.

Attention : la plupart des mecs agissent ainsi quand ils rencontrent pour la première fois une fille. Ils friment en lui offrant un verre ou à dîner. Cela provoque immédiatement une fille à ne pas avoir de relation sexuelle.

Si vous êtes dans ce cas, lisez [Les Regles](#) (livre écrit pour les femmes). Les auteurs apprennent à piéger ce type d'homme. Faites attention.

06. **le père.** (le contrôle) : Une personne qui lui donne ce qu'elle a à faire et la contrôle.

Voici une autre personnalité intéressante. Certaines femmes sont attirées par contrôler les hommes qui les considèrent comme des petites filles. Certaines filles le prennent à l'extrême et sortent avec des gens beaucoup plus âgés qu'elles.

Je ne sais pas si c'est exact, mais beaucoup de HB sont attirés par des hommes qui les considèrent comme des petites filles.

Je pense que certaines filles se rangent des mecs, et elles n'aiment pas cela. Elles rejettent les hommes qui se prosternent devant elles sans respect pour elles. Il existe une certaine énergie sexuelle qui provient d'être contrôlé, et beaucoup de HB en sont attirées.

Si cela vous intéresse, lisez [Screw The Roses, Send Me Thorns](#) de **Philip Miller**. Les cinquante premières pages sont intéressantes car elles traitent de la domination et de la soumission. Même si je n'aime pas me comporter comme un père, j'ai découvert qu'il était intéressant de repérer une fille qui me teste (et comment s'en sortir).

Les pères sont souvent attirés par le S&M. Si vous vous contrôlez naturellement, cela peut être votre perspective. Mais soyez attentionné. C'est une bonne personnalité.

07. **Le chic type** (loyauté) : une personne terre à terre, loyal et stable.

Le chic type n'a pas assez de crédit à mon avis. Malheureusement, ils n'ont pas assez de femmes. Le fait est, que la plupart des chics types finissent en des relations longues avec des femmes du même acabit : chic.

Le chic type travaille dur, tond la pelouse, et regarde beaucoup la télé. Ils peuvent être aventurier et amusant étant jeune, mais ils s'installent généralement dans une vie plus ennuyante car ils estiment qu'ils ne peuvent faire mieux, ou que cela n'en vaut pas la peine.

Je suis persuadé que vous connaissez plusieurs chic types. Ils sont mariés avec 2 enfants, 3 chambres rectangulaires, 2 salles de bain.

Le chic type commence à contrôler la liaison très tôt, puis par la suite la femme prend le dessus. Elle commence à le chamailler, à lui dire quoi faire etc..

Si vous êtes un chic type, je vous recommande de développer un côté aventurier ou séducteur. Histoire d'être mieux habillé. Soyez plus fun et intéressant, et vous pourrez ainsi rencontrer des filles intéressantes. Le C&F va être une règle d'or !

08. **Le lèche cul** (son enfant) : une personne qui lui offre ce qu'elle désire.

Le lèche cul est mon préféré ! Il suit sa copine partout lui demandant ce qu'elle désire, à être désolé ou lui demander ce qui ne va pas.

Le lèche cul utilise un langage corporel soumis, ne regarde pas les gens dans les yeux, et agit passivement et avec agression.

Les filles dominantes aiment les lèches cul un certain temps comme petit ami. Mais la vie ne sera pas facile, et je ne le recommande à personne.

Si c'est votre cas, lisez ce livre et incorporez un peu de côté aventurier et paternel à votre personnalité. Cela rendra votre vie plus favorable sur du long terme.

Maintenant, quelle personnalité vous ressemble le plus ? ou Laquelle voulez vous travailler ? Le bénéfice de cette approche est que plus vous personnalisez la personnalité – type plus vous serez intéressant. Apprenez à vous améliorer.

Demandez vous « **Qu’attendez vous d’une fille ?** ».

Voulez vous une relation à long terme ou à court terme ? C’est important. Si vous commencez à emmener une fille à dîner, à l’appeler quelques jours à l’avance pour sortir, vous allez devenir Fournisseur. Elles vont tester vos dons de fournir.

## **J. Se comporter comme si elle était une vieille amie.**

Cette technique est très puissante.

Après avoir maîtrisé cet état de pensée, vous découvrirez que la plupart des filles avec qui vous parler vous diront qu’elles ont l’impression de vous connaître toute leur vie.

Et le meilleur est que ce soit SIMPLE !

La plupart des mecs s’énervent quand ils parlent avec des HB. C’est plus facile de rester cool et de discuter comme si vous parliez à une vieille amie.

Chaque fois que vous communiquerez que vous êtes le prix accroîtra l’attrance présente dans la situation.

## **K. Etre marrant, confiant et marrant.**

Beaucoup de mecs m’écrivent pour me dire “je connais cette fille belle et intelligente. Elle et moi sommes de bons amis, on a beaucoup de choses en commun, et on s’entend à merveille ... mais elle me dit qu’elle n’est pas attirée par moi ... »

Avez vous déjà remarqué que :

- 1) les plus jolies et attirantes semblent attirées par des hommes qui ne les traitent pas bien ?
- 2) plus on est gentil, plus elle nous considère comme un ami ?

Que se passe-t-il ici ? Maman ne nous a pas appris à être « sympa » avec les filles ?

Voici ce qu’il se passe : les filles ne sont habituellement pas attirées romantiquement par les mecs « gentils ». Elles sont attirées par des hommes marrants, en confiance et mystérieux. De beaux mecs ne suffisent pas, mais si vous ne mesurez pas 1,93 m et que vous ne ressemblez pas à un mannequin, il faut les attirer par sa personnalité.

Et être le mec « gentil » ne marche pas.

Quelques temps auparavant, je parlais d’un livre intéressant écrit par le groupe Motley Crue. Vous vous souvenez du groupe ?

En fait, ce livre s'appelle « The Dirt : confessions of the world Most Notorious Rock band ». En lisant le livre, je me suis rendu compte que ces types ont attirés les plus belles femmes du monde (à l'exception peut être de Hugh Hefner)

Au cas où vous ne le sachiez pas, ces types ne sont pas des « gentils ». Ils sont connus pour être des drogués, à battre les filles, à se battre, avec des gens autour d'eux qui sont morts.

C'est vrai que la première chose que se disent les mecs est "Oui, mais ils sont riches et connus ... »

Certes, ils sont riches et connus. Mais, toutes les filles avec lesquelles ils sont sorti, qu'ils ont battus sont aussi riches et connues.

Ce sont des playmates et des mannequins. Elles peuvent sortir avec qui elles veulent. Tommy Lee a été marié avec Heather Locklear et Pamela Anderson, vous vous en souvenez ?

Elles n'ont pas besoin de l'argent et de la reconnaissance de Tommy Lee, elles sortent avec lui pour d'AUTRES RAISONS !!

Vous me suivez ?

Pourquoi ? et plus important encore, comment être plus heureux en amour avec cette information ?

D'abord, ne sortez pas en parlant de drogues ou en battant vos copines. Ce que je veux dire, c'est que n'agissez pas comme Motley Crue

En fait, je pense que :

- 1) les filles prennent une décision très, très rapide sur si le mec va être son « ami » ou son petit copain potentiel. Une fois la décision prise, elle ne changera probablement pas
- 2) Ces décisions sont « inconscientes » signifiant qu'elles sont prises rapidement et du fond du cœur
- 3) Si vous savez comment vous y prendre, vous pouvez l'attirer plutôt que d'être ami.
- 4) Pour le faire, arrêtez d'être sympa, et commencez à agir différemment ... c'est à dire « pas gentil »

Donc, qu'est ce qui attire les filles ? Et comment procéder ?

Bonnes questions ...

Pour commencer, développez trois qualités :

- Marrant, en confiance et mystérieux

Avant d'en parler, je vous rappelle qu'il n'y a aucune logique chez les filles. Rappelez-vous en.

Voici une bonne métaphore : souvenez-vous quand vous passiez votre permis de conduire ? Cela a un sens... vous tournez le volant à gauche, vous allez à gauche, si vous le tournez à

[le guide pratique de la séduction ©](#)

droite, vous vous dirigez à droite ...

Mais souvenez-vous quand vous faisiez une marche arrière. C'est différent. Cela marche différemment. Au début vous êtes désorienté. Vous tournez à gauche vous allez à droite ...

Pour la plupart des gens, cela prend du temps et de la pratique. Mais une fois compris, vous pouvez le faire quand vous le désirez.

En fait, les filles c'est pareil. Au début c'est embarrassant. Il faut essayer des choses illogiques.. Une fois maîtrisé, vous voyez comment cela marche et cela marchera ... juste comme faire une marche arrière.

Comme beaucoup de femmes détestent l'admettre, il y a une chose très attirante chez un homme un peu en confiance. Et en le combinant avec de l'humour, vous avez une charmante combinaison qui plait aux filles.

Voici quelques idées :

1) en rencontrant une fille, taquez-la, avec pleins de trucs. Peu importe ce que c'est, faites-le très tôt. Par exemple, dites "Pourquoi ce gros sac ? Tu portes un flingue ?" ou « ces chaussures sont très hautes, sans elles tu mesureras 1,40 mètre ». En taquinant une fille, vous démontrez qu'elle ne vous intimide pas, et que vous avez le sens de l'humour. CLEF : soyez sûr que vous avez dit un truc marrant. Si vous ne savez pas être marrant, achetez un livre sur le sujet. Pour vérifier, si elle ne rigole pas, ce n'est pas marrant !

2) Regardez les autres choses et paraissez préoccupé en discutant avec elles. Faites vos remarques marrantes d'un air détaché. Comme si vous parliez à votre meilleur ami ! Les jolies filles sont constamment approchées. Ce n'est attirant quand vous faites comme si vous veniez de rencontrer Madonna. Ce côté "un peu trop confiant" est très attirant pour les filles ... surtout quand vous avez de l'humour.

3) Ne répond pas à ses questions directement. Les filles adorent demander ce que vous faites, où vous habitez, parles moi de ta famille etc... Répondez par des réponses marrantes, et ne lui donner jamais ce qu'elle désire. La plupart des mecs répondent « je suis un ingénieur » ou « je suis un agent de change. C'est ennuyeux !! Dites plutôt "je suis mannequin chez Calvin Klein. Et toi tu fais quoi ?" C'est particulièrement marrant, si vous n'êtes pas un mannequin.. Compris, gardez cela à l'esprit

Rappelez vous je ne dirais jamais d'être mesquin ou d'autres un enfoiré avec elles. Ce que je veux vous faire comprendre c'est de rester confiant, marrant et mystérieux.

## Entrevue avec 26.

26 est un PUA qui opère chez Real Social Dynamics ©, en compagnie de **Tyler Durden** et de **Papa**. Il opte pour son nom « 26 » car il est resté vierge jusqu'à cet âge. Il fut d'abord colérique, puis les choses se sont mieux passées, et aujourd'hui les filles sont nerveuses en sa présence.

### CONCEPTS

Le truc principal est le langage corporel, ne faites jamais face à vos cibles.

Les hommes considèrent que les filles ne veulent pas leur parler, ils doivent mieux s'habiller, et se relaxer (voyez **Ocean Eleven** pour le BL). Ils se croient moches. De toute évidence, un mec mignon ouvrera des portes mais ne suffira pas.

Une fille qui vous fait un compliment / réprimande dite juste « merci »

Elle doit être invitée dans VOTRE réalité.

Apprenez à approcher toutes personnes avant de les approcher, elles !

Sur le langage du corps, ne bougez pas trop vos mains. Apprenez à discuter avec elles, puis faites du **body rocking** et revenez avec « hey, tu as un mail ? »

Sur les openers utiliser un opener d'opinion (« hey, les filles, j'ai besoin d'une opinion sur un truc : je pensais me teindre en blond, vous en pensez quoi ? » ou « hey les filles, avec ou sans lunettes ? »)

### ASTUCES

« hey, ne me touche pas ! » si elle continue « Moi et toi, dehors »

Faites du jeu de rôle ; imitez la (si vous flirtez avec elle, le jeu démarre)

Casser la sur ce qu'elle dit / fait

« Créons un réseau de trafiquant de drogue. Il nous faut des noms. Moi c'est Carlos et toi ? ». Parlez de tabous (drogues, sexes etc..)

A un ami « tu crois que tu peux la battre ? »

Attraper un homme « gentil » et dite lui « laisses moi te le présenter »

Le jeu du « baiser, marié et tué » : la fille doit choisir un mec pour baiser, un autre pour se marier, et le dernier à tuer. Choisissez 3 mecs pour elle et à elle de décider.

« Devins ! Mon père pense que je suis une erreur. T'en penses quoi ? »

Elle dit « vraiment ? » répondez « non »

Chantez en imaginant une relation avec elle

« tu veux un combat de doigts ? ». Si vous perdez dite « allez, recommençons »

à une personne « gentille », « écoutes, je vais te corrompre ce soir ! »

Ne parlez pas de choses logiques et ennuyeuses. Créer des instants, des visuels, racontez des histoires intéressantes.

Répondre à un shit test ? Vous pouvez l'ignorer (« ok ! Ensuite ? »), rire, arrêtez de lui parler et continuer avec ses amies. Si elle vous tests c'est qu'elle vous aime bien.

Sachez raconter des histoires intéressantes : changez le ton de la voix, exprimez vos passions et parler avec passion.

### **L. Points à se rappeler chapitre 3**

#### **Ü Apprenez à attirer les filles plutôt qu'à les draguer.**

La plupart des mecs croient qu'il faut draguer une fille pour l'attirer.

Les hommes sont habituellement programmés pour « courir » après les filles.

Apprenez plutôt à attirer les femmes !

Non seulement vous gagnerez du temps, de l'énergie et de l'argent mais c'est plus amusant !

#### **Ü L'insécurité est votre pire ennemi.**

Ne vous « inclinez » jamais devant une fille, vous serez perçu comme « needy »

Ne dites / faites rien qui puisse vous discréditez et paraître « needy ». Evitez la frime, d'être pot de colle, de discuter de tout, travaillez plutôt sur les petits trucs « mineurs »

Développez votre niveau de vie et votre confiance en vous pour chasser votre ennemi.

#### **Ü Evitez les liaisons long terme.**

En achetant des cadeaux à une fille, vous serez perçu comme une « relation long terme ».

Même si cette relation vous plaît, arrêtez toutes ces techniques de drague archaïques.

Rappelez-vous ... une fille s'engagera dans une relation long terme si elle couche avec vous. Mais elle ne couchera pas avec un mec qui la drague « ouvertement ».

Restez attirant, intéressant et sexy. C'est à elle de prendre les devants et de vous draguer !

### **Ü Allez là où les filles vont.**

Si vous avez choisi votre type de fille, vous savez où elles vont.

Vous aimez les fétardes, allez dans les bars / boîtes de nuit  
Vous aimez les BCBG, visitez les endroits chics de votre ville.  
Vous aimez les filles « terre à terre », prenez des cours de yoga.

Réfléchissez-y, vous saurez où aller.

### **Ü Développez vos traits de personnalité qui plaisent aux filles**

Déterminez les traits de personnalité qui plaisent aux filles et développez ces caractéristiques.

Prenez contact avec votre côté aventurier et faites un effort pour développer votre sens de l'humour. Améliorez vous et vous vous ferez remarquer.

## Chapitre 4 : Communiquer avec humour.



On vient d'aborder le jeu interne, parlons du game externe. Un peu plus tard, je vous expliquerai quoi dire dans quelle situation, mais voyons d'abord les bases de la communication qui va vous aider à vous comporter avec les filles.

### A. Les shit-tests ou comment aborder les filles vous testent ?

La plupart des filles, souvent les plus belles, sont passées par une courbe d'apprentissage, surtout dans les cultures occidentales, qui va leur donner un côté « prévisible » dans leur psychologie. Toutefois, certaines différences selon les filles se font ressentir – certaines le font avec intelligence, d'autres non – Mais elles ont des points communs quand il s'agit de gamer.

A un instant de leur vie, les HB commencent à être traitées différemment car elles deviennent attirantes. Rappelez vous de l'effet « halo ». Ces jolies nanas semblent plus intelligentes, plus honnêtes, plus en confiance, que les autres plus quelconque. Un mec qui agit dans les désirs de cette fille va embrouiller rapidement son sens des réalités, et lui faire croire qu'elle peut avoir tout ce qu'elle désire. C'est ainsi que va la vie ! (Cela s'applique à tous les niveaux en général)

Si une super nana n'obtient ce qu'elle désire, elle va se mettre en colère. C'est le signe qu'elle ne vit pas la même réalité que les autres filles. Si c'est le cas, elle est frustrée car depuis petite ses techniques ont toujours marché.

Au-delà de ce type de comportement, elle reste féminine et cherche exactement ce que les autres filles recherchent aussi ...

Mais que cherchent-elles ?

Aucune idée. Même Freud, après 30 années d'études intensives, admettait ne pas avoir trouvé de réponse à cette question « que veulent-elles ? »

Cet avis n'engage que moi : elle veut d'abord un homme qui a le CONTROLE c'est à dire qui contrôle ses émotions, la situation, lui-même, les autres, et même la vie qu'ils partagent.

Comment savoir si un mec garde le contrôle ? Comment s'y prend-elle ? Dit elle à son homme « Me taperais tu sur les fesses pour me remettre en place ? »

Jamais !

Ainsi, elle nous teste en nous défiant pour voir si on garde ce contrôle : les **shit-tests**.

Il ne faut jamais donner à la fille une réponse directe, à moins que ce soit négatif. Ne jamais lui dire ce qu'elle veut !

Ironiquement, c'est pour lui donner ce qu'elle attend vraiment ... le contrôle d'un mec.

Elle veut du défi. Pensez aux romans d'amour ... lisez [les hommes dangereux et les aventuriers](#) de Jayne Krentz, ou [Comment réussir avec les filles en se comportant comme un crétin](#) de F.J. Shark, ou [Mauvais Garçons](#) de Margie Palatini et réfléchissez-y. Cela m'amuse, de parler de n'importe quoi, faire des blagues ou me comporter normalement.

Mais, attention, trop utilisées, ces techniques deviennent sans valeur ... utilisez avec précaution et au bon moment.

Je les taquine habituellement (pas tout le temps non plus), en contrôlant la situation avec humour. Quelque part, la fille aura un dialogue interne du type :

**HB** : « wow ! ce type a des couilles ! Je ne sais s'il est sérieux ou pas, j'aimerais bien savoir. De toute façon, il est marrant et s'intéresse à moi en évitant d'être possessif. Il est donc intéressé ».

Soyez prêt pour les shit-tests et répondez-y correctement.

En général, une fille qui s'énerve provoque une excuse chez le dragueur. Si elle est en plus frustrée, le dragueur s'excusera ou sera nerveux. Gardez le contrôle coûte que coûte ! Au lieu d'être nerveux à votre tour dites plutôt :

**Vous** : « la petite fille s'énerve !! oh la la ! Et alors ?! Tu fais cela depuis que tu as deux ans. »

Un homme grossier et désintéressé provoquera chez la fille une intrigue. Comme si elle se disait :

**HB** : « Wow ! Ce mec a des couilles ! Je ne peux croire qu'il n'est pas intéressé pour coucher avec moi. Il est comme les autres ! Mais il est marrant et intelligent ! Je me demande si je peux l'attirer. Et si cela marche alors !! »

D'accord ?!

Agissez ainsi ! Assumez le jusqu'au bout ! Vraiment jusqu'au bout !

Continuons à bien traiter les filles.

Souvent mes conquêtes féminines reconnaissent qu'elles n'ont jamais rencontré un mec qui les traite ainsi.

Comment ?

De manière simple, je leur fais des « cadeaux » sympathiques mais à mes conditions. Je vais par exemple les surprendre avec un mail réfléchi, une carte postale, un massage ... Je leur ouvre les portes, marche côté route. Mais en général, en plus de rester courtois avec une nana, je contrôle la situation et les choses selon mon gré. Essayez ! A votre prochaine « pêche », dîtes à la fille quoi porter, décidez du resto où aller, dîtes lui que vous lui faites confiance.

Si elle vous demande de l'embrasser dîtes « non », mais embrassez la quand même plus tard selon votre envie. Si elle vous dit qu'elle aime le chocolat, ne lui en donnez pas ... surprenez la en lui offrant une boîte de chocolat, un peu plus tard. Compris ?!

4 règles du shit-test :

**01. Ne jamais donné à une fille une réponse directe, sauf si la réponse est négative.**  
Très important.

**HB :** Peut on s'asseoir ici ?  
**Vous :** Non asseyons-nous plutôt ici.

Ou

**HB :** Comment tu trouves mes nouvelles fringues ?  
**Vous :** En fait, je crois que c'est pas mal... laisses moi quelques temps le temps de les voir sur toi.

Ou

**HB :** « Appelles moi demain »  
**Vous :** non, c'est toi qui m'appelle.

**02. Elle se plaint de vous et n'aimes pas quelque chose en vous.** Marquez le point, et faites en davantage. Assumez-vous.

**HB :** « je déteste quand tu dis cela »  
**Vous :** « eh bien, tu as peut être envie de me quitter car je le dis souvent »

**03. Les shit-tests, pour voir si vous leur obéissez au doigt et à l'œil.** Aussi souvent que possible, une fille va vous tester. Une femme forte, fera toute une série de choses sans aucun sens logique. Puis elle deviendra sensée, quand vous les remettez à leur place.

Les HB peuvent obtenir ce qu'elles désirent. Elle désire vraiment le défi en fait, ce truc qui maintient leur intérêt. Si une femme peut avoir ce qu'elle désire quand elle veut, pourquoi devons nous, les mecs, faire la même chose que les autres ? hein !

**04. Le contrôle, vous devrez toujours l'avoir en tête.** Faites attention, et ne la laissez pas faire ce qu'elle veut.

**HB** : « embrasses moi ? »

**Vous** : « non »

Ou

**HB** : « Viens à la maison ? »

**Vous** : « Je suis occupé pour l'instant. Je viendrai plus tard »

Ou

**HB** : « J'ai envie de toi ! Viens me faire l'amour ? »

**Vous** : « Va falloir que tu attendes ma chérie ! D'autant que je n'en ai pas fini de t'embrasser. »

Capito ?

Envoyez toujours des signaux un peu étranges. Dîtes lui que vous l'embrassez comme ami. Tapotez lui les fesses si elle fait quelque chose de bien. Répondez différemment à la même chose, mais gardez à l'esprit de contrôler la situation. A titre d'exemple, quand elle s'assoit sur vos genoux, embrassez-la. Si elle s'assoit à nouveau, repoussez-la. Évitez d'être prévisible.

Notez que les « toujours » ou les « jamais » ne sont pas sans exception parfois. Vous devez surtout procéder ainsi autant que possible. Faites le toujours en étant **C&F**.

La réponse aux shit-tests doit ouvrir aux questions se marre-t-elle, s'amuse-t-elle la plupart du temps ! Cela fait partie du **game**.

Autres exemples de shit-tests et comment répondre. Pensez au C&F :

**HB** : qu'est ce que t'aime bien chez moi ?

**PUA** : Rien, mais comme je t'ai sous la main

**HB** : Je préfère qu'on soit ami

**PUA** : Non ça ira merci, j'ai déjà trop d'amies, d'ailleurs ça ne m'empêche pas de coucher avec certaines d'entre elles. Salut.

**HB** : Je ne peux pas j'ai piscine

**PUA** : Ok de toutes façons j'ai rencart avec une autre copine

**HB** : J'ai un copain

**PUA** : M'en fous je suis pas jaloux

**HB** : je suis lesbienne  
**PUA** : Moi aussi !

**HB** : Je ne crois pas en l'amour  
**PUA** : Parce que tu n'as jamais pu t'ouvrir à quelqu'un comme tu le fais en ce moment avec moi, et que donc tu n'as jamais pu ressentir ce qu'est l'amour et toute la confiance qu'il procure

**HB** : Je préfère ton copain  
**PUA** : Bah lui il a flashé sur ta copine, oui, la grosse

**HB** : T'es homo ?  
**PUA** : Ouais mais pour toi je veux bien faire une folie

**HB** : Je ne suis pas sûre de vouloir m'investir dans une relation  
**PUA** : Qui a parlé de relation ? je te propose du bon temps pour la soirée, pour une semaine peut être... Enfin d'ici là tu m'auras sans doute saoulé

**HB** : Je sors d'une rupture  
**PUA** : Oui je sais, c'est moi le suivant, rate pas ton tour

**HB** : Pourquoi toi ?  
**PUA** : Parce que JE te laisse une chance de sortir avec moi et de mieux me connaître, alors à toi de voir si tu veux saisir ta chance ou faire une connerie en la laissant passer.

**HB** : Je préfère les blacks  
**PUA** : T'en fais pas j'ai une teub énorme

**HB** : t'as quoi comme voiture ?  
**PUA** : J'ai un vélo et toi ? T'as d'autres questions connes ?

**HB** : T'as une copine  
**PUA** : Non j'ai pas UNE copine

**HB** : qu'est ce qui me dit que t'es un mec bien  
**PUA** : Qu'est ce qui me dit que t'es majeure ?

**HB** : t'es pas assez bien pour moi  
**PUA** : C'est aussi ce que disais mon ex, mais elle a pas aimé que je la largue pour la suivante... Dis donc, tu comptes repartir avec quel looser ce soir ?

**HB** : J'ai pas envie de danser (en boîte)  
**PUA** : Bah qu'est ce que tu fous là alors connasse ?

**HB** : Je suis fatiguée  
**PUA** : Ok je t'emmène au lit.

**HB** : Mes copines sont là, je peux rien faire  
**PUA** : Merde dommage pour toi, tu risques pas de trouver un mec

**HB** : T'es pas mon style de mec  
**PUA** : Toi non plus t'es pas mon style de meufs, pourtant j'ai fait un effort pour venir te parler

**HB** : Je ne suis pas venue pour trouver un mec  
**PUA** : qu'est ce qui te dit que je voudrais de toi pour copine ?

**HB** : Je ne peux pas venir ma mère est malade  
**PUA** : Ok soigne toi bien

**HB** : Désolée pour l'autre jour j'ai oublié  
**PUA** : Oublié quoi ? T'es qui ?

**HB** : Désolée je pourrai pas venir ce soir  
**PUA** : Venir où ? T'es qui?

**HB** : Il vaut mieux en rester là  
**PUA** : Où ça ? T'es qui déjà ?

**HB** : Je t'aime bien tu sais t'es un vrai pote  
**PUA** : Moi tu me saoules

**HB** : L'amour n'existe pas  
**PUA** : Tsssss pucelle. Tu verras

**HB** : Tu dis ça à toutes les filles  
**PUA** : Oui, à toutes, et elles adorent ça

**HB** : T'es un joueur, non ?"  
**PUA** : Et alors ? Tu n'aimes pas ça, un mec qui te fait rire et vibrer ? Tu te serais intéressée à moi si je t'avais branchée comme un relou ?

**HB** : T'es trop jeune  
**PUA** : Tant pis pour toi

**HB** : T'es trop vieux  
**PUA** : En fait, TU es trop jeune, tant pis pour toi.

**HB** : On fait quoi maintenant ?"  
**PUA** : Je ne sais pas... tu me montres ta culotte ?

**HB** : Je m'ennuie, qu'est ce qu'on fait ?"

**PUA** : Je ne sais pas... T'as déjà fait l'amour ? Tu veux essayer ?

**HB** : Tu me trompes ?

**PUA** : Si tu continues ça ne va pas tarder

**HB** : Tu me trouves bien ?

**PUA** : Non t'as un gros cul, c pour ça que je sors avec toi, je kiffe les gros culs.

**HB** : Mes parents ne t'aiment pas

**PUA** : Je ne les aime pas non plus.

**HB** : Mes parents t'adorent

**PUA** : Et alors ?

**HB** : Tu fumes ?

**PUA** : Non mais j'ai un tas d'autres vices.

**HB** : Ca t'embête si je viens avec ma copine

**PUA** : Non. Vous couchez ensemble ?

**HB** : Je viens mais je ne resterai pas longtemps

**PUA** : Tant mieux, à tout à l'heure.

**HB** : Joues pas avec mes sentiments j'ai trop souffert

**PUA** : Ok si tu veux, je peux jouer avec tes seins si tu préfères

**HB** : Je veux une relation durable, une histoire sérieuse

**PUA** : Je sais faire ça, mais par contre, je ne sais franchement pas si tu en vau la peine

**HB** : Je ne veux pas une histoire sérieuse

**PUA** : Moi si, mais pas avec toi

**HB** : T'es trop adorable

**PUA** : Ok super

**HB** : Suis-je grosse ?

**PUA** : Oui, c'est pour ça que les gens riaient tout à l'heure

**HB** : Je n'ai pas le téléphone

**PUA** : Ah ouais et t'habites dans une grotte ?

**HB** : t'as quel age

**PUA** : 58 ans, et toi ?

**HB** : tu fais quoi dans la vie  
**PUA** : Je vends de la drogue, mais je rêve de devenir chanteur étoile chez les Magic System et toi ?

**HB** : Je préfère qu'on reste amis  
**PUA** : ouais moi aussi je préfère qu'on reste ami

**HB** : Tu dis ça à toutes les filles ?  
**PUA** : Tu demandes ça à tous les mecs ?

## B. Les HB sont souvent abordées

La plupart des belles nanas se font souvent draguées.

Dans un sketch de **Chris rock**, Chris demandait à une fille dans le public si une mec est sympathique parce qu'il offrait du sexe (il citait « bite » dans son sketch).

En fait, un mec qui s'adresse à une fille en disant « tu sais que tu es pas mal » veut dire « tu sais que tu es pas mal, on couche ensemble »

Une femme désirable, une HB, une fille riche, une célébrité est habituée à être traitée comme une Reine – ce n'est pas de sa faute, mais certaines célébrités hommes sont reconnues pour être arrogant. Cela fait partie de la vie. On peut tous devenir gâté si les circonstances sont réunies. Par ailleurs, c'est légitime de garder une attitude du type « tu es gâté, et je ne t'en veux pas .. tu as de la chance d'être né beau et d'avoir le monde à tes pieds ».

En étant gâtée par la nature, les filles agissent de manière très enfantine pour obtenir satisfaction. Or, les lèches-culs et satisfaire ces besoins ont au effet contraire. Etant donné qu'elles ont l'habitude d'être draguée, si vous agissez de manière charmante et amusante sans rentrer dans leur jeu (en vous moquant d'elle, en imitant le lèche cul, en lui disant ce qu'elle attend de vous, en la taquinant, sans répondre à ses questions sur votre travail), cela les fait réfléchir. Cela va attirer son attention et elle va probablement se dire que vous êtes différents.

Vous allez interrompre le train de ses pensées, en restant différent et intéressant. Utilisez des tours, des accessoires mais interrompez la fille et retenez son attention. Attaquez pour qu'elle se sente bien avec vous et jouez le rôle du mec qu'elle désire inconsciemment.

Certaines personnes prétendent qu'il faut jouer comme elle pour créer une sympathie établie. A mon avis, il faut casser cette sympathie. La sympathie signifie de respirer, de bouger ou de parler comme une autre personne pour rester sur la même longueur d'onde.

Pratiquez cette cassure. Faites-le de manière charmante et amusante, ce qui suscite cette sympathie dès le départ. Personnellement, j'insulte les filles de manière marrante tout le temps. Soit elle se dit

**HB** : « ce type est con, je me casse »

Ou

**HB** : « il a des couilles, est marrant. Ainsi, j'ai envie de te connaître ».

Quand tu soulèves de l'insécurité chez la fille de manière amusante, tu fais de bonnes choses. Elle se marre donc elle ne peut nier que ce que vous dites est vrai, et elle ne peut pas vraiment vous détester.

### C. Comment je vois les choses ?

Ne jamais demander à une fille la permission de faire quelque chose, et contrôler toujours ce qui se passe ensuite. Avant, j'examinais ses actes pour prendre exemple, mais à présent je fais / dis ce que je désire.

J'ai passé du temps à savoir comment **num closer**, puis je me suis rendu compte que cela n'était pas synonyme de succès. J'ai passé du temps pour faire venir les filles à mon domicile, puis j'ai réalisé que ce n'était pas synonyme de succès. En fait, j'ai découvert qu'il fallait mener les situations constamment – comme au bal. Je suis le meneur et c'est à moi de savoir où nous allons.

En fait, je l'invite dans ma réalité. Une fille qui me shit-test, je commence par me moquer d'elle. Au début, elle ne comprend rien. Ensuite, je lui dis « allez, arrêtez de te foutre de moi veux tu ! Laisse tomber tu veux bien ». Il s'agit de la perturber un peu. Comme le souligne mon ami Eric, « **tu es dans ma réalité maintenant** ».

Ne jamais penser à une relation long terme au début ! J'apprends à apprécier ma proie, et si elle est intéressante ensuite alors, je peux envisager cette éventualité.

Pour les hommes intéressants, forts, contrôleur, les réalités qui sont rares pour les filles le sont aussi pour les mecs. Non ?! Pourquoi les mecs veulent des filles moyennes ou laides ?

Je connais quelques PUA, et les filles ne sont pas chanceuses d'en rencontrer quelques uns. Si c'est le cas, elles agissent comme des garces. Ainsi, elles prennent la meilleure option du moment. Et leur sentiment de confort s'essouffle !

Un truc intéressant : les mariages qui ont duré au moins 10 ans ont un point commun : la femme contrôle le mec. Pensez aux histoires d'amour ; les filles rencontrent un mec un peu fou-fou et réussissent à le dompter en vivant heureuse.

Gardez cette idée à l'esprit quand vous sargez.

\*\*\* note : Si vous sargez avec moi, vous risquez de vous dire que je suis amusant, mais que je pousse un peu loin. Que je sois sur le point de faire un truc arrogant, mais que la fille semble aimer cela .. c'est intéressant. Jamais vous ne vous direz que je suis un homme à femmes mesquin.

Tout vient de la personnalité évoquée plus haut.

Si vous restez C&F, les filles vont s'éclater, être frustrée que vous ne rentriez pas dans leur jeu, pour finalement craquer et s'intéresser à vous.

Ne soyez pas frimeur car cela ne va pas marcher. Le frimeur va se taire et en plus de leur frime vont mélanger avec un peu d'argent, de célébrité.

Les jeux égoïstes sans attirance sociale sont souvent malheureux.

Gardez toujours à l'esprit l'humour !!

Rien ne mieux ne marche que le C&F.

Restez flexible et débutez doucement en agissant de manière réfléchie selon vos propres conditions !

Quand il s'agit de sexe, il faut rester très attentionné et apprendre ce qu'il plait aux filles. Soyez son amant le plus accompli. Mixez-cela avec une sauce spéciale, et vous obtiendrez la recette pour attirer les HB dans votre lit.

Rappelez-vous que les femmes ne sont pas des êtres logiques, et ne sont pas linéaires. Si vous agissez avec logique, elles agiront sans sens. Si vous agissez de manière insensée, alors elles feront ce que vous désirez ce qu'elle fasse.

Il faut juste savoir ce qu'il faut faire d'insensé.

Logique non ?

## **D. Etre sexué**

Que différencie un homme d'une femme ? Ils répondent différemment au type de communication.

Les filles sont attirer par des mecs profondément masculins. Il faut être confiant, arrogant et dominant, elles répondront en conséquence avec leurs émotions.

En interrogeant une douzaine de filles, j'ai découvert que les hommes faibles ne sont pas attirants. Elles exigent certaines choses, elles pleurent ou agissent mal, il s'agit en fait de shit-tests.

Si vous êtes faibles, timides ou humbles, prenez en de la graine. Commencez à marcher plus haut, à être plus égoïstes et à faire ce qu'il vous plait.

Restons prudent malgré tout. Agissez bien sans être un enfoiré. Un homme sexué dira non calmement, l'enfoiré le fera de manière colérique. D'accord ?

## E. Taquiner les filles ou comment leur parler

Un jour, j'ai rencontré une fille, quand elle retournait à sa voiture, je lui ai pris la main et l'ai gardé un instant. Ensuite, je l'ai retiré et dis « pas de kino trop tôt », comme si je lisais ses pensées. Au déjeuner, je lui ai tendu ma main pour qu'elle la prenne, puis retiré avant qu'elle me touche pour dire « non, vraiment ».

En fait, une fois dîner, je lui pris la main c'est elle qui la retire car je l'avais trop taquiné. Alors, je l'ai prise pour lui faire un massage. En réalité, je taquinais sans cesse, et quand elle décida d'abandonner, je lui donnais.

De même, en l'étreignant plus tard, elle me fit des bisous dans le cou ou sur la joue, je l'accusait de m'embrasser beaucoup (c'est elle qui m'agresse). Le truc : je fais une chose et je l'accuse de le faire.

Ce type de comportement renforce le flirt à vouloir envoyer des messages mélangés. Cela n'a aucun sens pour nous les mecs, mais pour elles c'est magique !

De surcroît, si vous ne tombez pas dans leu jeu en ayant leur numéro, les filles seront intriguées par vous. Marrez-vous de leur beauté quand elles agissent ainsi. Cela les rendre dingues, car vous gardez le contrôle, elles ne savent plus quoi faire ... car vous connaissez tous leurs petits jeux ... elles n'auront plus le pouvoir et cela les rendra nerveuses.

Une fille adore un homme sous contrôle. Elle désire ardemment ce type de mec. Ne devenez pas un ami / thérapeute, et évitez d'être lèche-culs. Ainsi vous ne serez pas compris.

Très tôt, je dis aux filles qu'elles seraient de bonnes « amies ».

C'est amusant de voir comment l'amitié fonctionne chez elles. Elles se diront alors :

**HB** : « Wow ! Il est possible qu'il soit plus brillant que moi, qu'il connaisse mes petits jeux, avec des standards plus importants que moi. Maintenant il me dit d'être juste « amis ». Non ! Pourquoi ? Il ne m'aime pas ? Il ne me désire pas comme les autres mecs »

Elles ne comprennent que des codes de langage, pas le langage direct.

Les petits garçons ont pour habitude de taquiner les petites fillettes de 8 ans, et elles continuent d'aimer cela à 28 ou 48 ans. Cela peut être sympathique de découvrir un « truc » sur elles pour lequel elle ne sent pas en sécurité et de s'y amuser sans qu'elle sache si vous êtes sérieux ou pas.

A mon avis les femmes sont comme les Machine Enigme des allemands au cours de la seconde guerre mondiale. Ces machines avaient pour capacité de transmettre ensemble des messages, mais pouvaient en plus changer les codes utilisés. Les filles sont intéressées pour donner et recevoir des indices subtils.

Il vaut mieux dire à une fille « tu m'aimes vraiment » en se moquant d'elle que de dire « je t'aime vraiment bien ». Vous comprenez ce que je veux dire ?

Parlez en métaphore, en histoire en parlant des sentiments et des désirs, parlez en code de langage, ne leur parler pas directement.

Voici quelques exemples :

Vous désirez coucher avec une fille.  
**PUA** : Hey ! Pourquoi ne coucherions nous pas ensemble ?

Ou

Une prochaine fois où vous seul avec une fille, levez-vous, prenez-lui la main et levez-la. Puis enlacez la, laissez-vous aller et rasseyez-vous. Une fois assise, dites lui juste « je voulais juste te prendre dans mes bras ». Plus tard, enlacez-la. En la serrant, respirez dans son cou, et dites lui combien elle sent bon. Continuez ! Dans quelques instants, elle devrait être « chaude »

Deux moyens différents pour un même objectif, l'un marche bien mieux que l'autre.

Les mecs aiment sortir pour coucher avec une fille. Elles aiment l'idée d'être emportées par le moment, surtout quand la chose est tabou et qu'elle ne devrait pas le faire. Plus les éléments ne sont pas planifiés, meilleur c'est.

Par exemple, elle vient dans votre chambre, vous la massez, vous respirez son odeur, cela peut être perçu comme un signe sexuel, et être un bon atout pour qu'elle se laisse emporter.

Si vous désirez augmenter vos chances de succès, établissez des scénarii qui vont vous guider vers ces situations. Demandez-vous quelle situation naturelle faciliterait l'objectif planifié. Rappelez-vous : **Les filles aiment être « emportées » par le moment.** Elles ne veulent pas se sentir comme utilisées.

Une autre astuce pratiqué pour montrer que vous avez de la jugeotte consiste à interpréter ses gestes et expressions suivi d'un commentaire, comme si elle avait dit quelque chose.

Exemple : une fille qui regarde un type qui vient de lui passer devant, en relevant le nez la rendant vulgaire, je dirai « c'est ce que je pensais ».

Si une fille me prend la main, je dirai « oh vraiment ? »

Compris ?

Le langage du corps féminin est très expressif, mais quand les filles s'expriment cela se fait de manière subtile.

Remarquez bien ces petits trucs et répondez avec des remarques amusantes qui justifie un indice décelé, vous serez alors récompensé. N'agissez pas comme une fille à présent que vous avez compris l'astuce. Utilisez cette technique avec précaution et montrez lui juste que vous sachiez ce qu'elle sait. N'interagissez pas avec elle. Evitez de la singer.

Comment agir envers une femme avec peu d'humour ?

Le fait est que parfois vous allez rencontrer une fille qui n'a pas de sens de l'humour, n'est pas de bonne humeur etc.

Ou parfois, vous allez faire un MAUVAIS commentaire.

Cela arrive.

En cuisine, on dit « on ne peut faire d'omelette sans casser des œufs »

Il faut accepter l'idée que quand vous apprenez à utiliser ces techniques il est probable que vous rencontrerez une fille sans humour.

Pas d'inquiétude !

Comment s'en sortir dans ces situations ?

- d'abord ajoutez « je plaisante » avec un regard des plus sérieux.

Cela peut être très amusant de le dire ainsi, car votre regard contredit les mots prononcés. Cela peut amener à un rire et vous laisse l'opportunité de poursuivre le mode C&F.

- souriez sournoisement.

C'est une bonne manière d'interrompre une fille qui vous parle trop sérieusement. Comme elle devient bouleversée, levez légèrement les yeux et souriez l'air de dire « tu es mimi quand tu es bouleversé »

- commencer à rire

C'est une autre de mes techniques préférées. Commencez par rire quand elle est offensée. Dîtes lui-même qu'elle est mimi et qu'elle a besoin de s'éclater un peu plus.

... Ces techniques fonctionnent quand elles sont offensées ou bouleversées, car elles communiquent sur la plaisanterie.

Mais attention : ne les utiliser pas TROP ! Si vous agissez ainsi alors qu'elle n'est pas offensée, vous apparaîtrez comme faible et **needy**.

En général, les filles adorent « jouer l'offensé » en les taquinant.

Par exemple, une fille peut vous répondre, « je ne crois pas que tu m'ai dis cela ». C'est habituellement le signal pour EXAGERER. Continuez. La plupart des nanas savent que vous ne faites que flirter avec elles. Alors ne devenez pas AFC au premier signe d'émotions.

Les filles ne rencontrent pas des hommes en se disant, "il est mon type, il a un bon boulot, il s'habille bien et semble être un bon coup. Je vais être attiré par lui "

Non !

Il se passe un truc chez elles, qui déclenche la "chimie" et la « tension sexuelle », cette « attirance ». De plus, si un homme sait comment créer cette tension et AMPLIFIER l'EMOTION appelée ATTIRANCE éprouvé par cette nana, il y a de bonnes chances qu'ils sortent ensemble.

Si, d'un autre côté, un mec ne comprend cela, et surtout, comment l'ATTIRANCE fonctionne, aucune technique magique du monde ne peut fonctionner pour lui.

J'ai appris que l'ATTIRANCE est TOUT

Alors pourquoi personne n'y a pensé ?

J'ai mon idée là dessus.

Dans un coquillage, je pense parce que les hommes sont d'abord attirés par un look, et ils pensent que les femmes sont similaires. Nous, les mecs, ne prenons jamais le temps et l'énergie à imaginer ce qui attire les filles ... ainsi nous agissons comme des losers avec elles ... et elles nous traitent ainsi.

Et beaucoup de mes amis PUA ne réalisent pas pourquoi cela marche pour eux. Ils continuent de faire ce qu'ils font, et ils attirent les femmes. La plupart d'entre eux n'ont pas pris le temps de penser à ce qui marche pour déclencher cette émotion puissante appelée ATTIRANCE.

C'est un problème, car si vous ne comprenez pas alors cela va être dur d'intéresser les filles.

Est ce qu'un mec qui dit « *Puis je t'embrasser* » est un AFC ?

Voici un outil très important, croyez moi.

Je dis souvent aux hommes de TAQUINER les filles.

Cela peut signifier plusieurs choses.

Taquiner peut signifier commencer à l'embrasser, puis arrêter, recommencer puis arrêter etc Dans ce contexte, c'est une bonne chose, amusante !

Par exemple, vous embrassez une nana tendrement, puis vous vous retirez ... puis recommencez encore et encore et vous lui dites qu'elle en veut davantage, mais que vous ne lui donnez pas, vous la taquinez.

De même, taquiner signifie « s'amuser avec »

Par exemple, cela serait « wow, ces chaussures sont grandes. Tu mesures 1 mètre sans elle ? »

Pensez comment vous taquinez les filles quand vous étiez sur les bancs de l'école.

C'est une autre forme de taquinerie.

Ces deux types de taquinerie sont très utiles avec les filles avec lesquelles vous êtes intéressés.

Parlons un instant de l'exemple « puis je te faire un bisous ? ».

Voici comment cela se passe : il attend un instant pour voir le moment opportun de l'embrasser. Elle le désire également, donc il dit « Puis je t'embrasser », elle répond « oui ». Il lui rétorque « OK, je m'assure que je puisse le faire ». A cet instant, elle dit « ok », et se penche pour l'embrasser.

Que se passe-t-il ici ? Un petit peu de GENIE. Voilà ce qu'y est arrivé.

Il l'a TAQUINE. Il a fait, ce qui peut paraître d'un premier abord, un peu **wussy**. Mais rappelez vous il vient de créer de l'anticipation, et l'attraction est fondée comme elle le désirait mais elle l'a perçu comme bien.

A cet instant, elle s'est rendu compte que son comportement **wussy** n'était qu'une blague, et qu'il la taquinait. Ainsi, elle s'est penchée pour l'embrasser.

Laissez moi vous raconter un truc que je pratique à diverses occasions.

Admettons que je sorte, je rencontre une fille dans la rue et obtienne son email et téléphone.

On s'est envoyé des mails, et appelé plusieurs fois.

Comme je l'ai taquiné, je sais qu'elle s'amuse et qu'elle s'intéresse à moi ... donc, au premier appel, je lui dit « tu sais, j'ai eu ma mère aujourd'hui pour parler de toi ». Elle me répond « Vraiment ? ». Je réponds, après une pause pour faire de l'effet, « Non, peggy ! Pourquoi voudrais-tu que je parle de toi à ma mère ! Tu crois quoi ! »

Vous me suivez !

Rappelez-vous, il faut être Charmant, C&F et imprévisible dès le début... et je SAIS qu'elle l'apprécie. La tension est mise en branle, même si on vient d'avoir notre première conversation téléphonique.

Donc, je lui dit un truc qui ne la convient pas (« tu sais, j'ai eu ma mère aujourd'hui pour parler de toi »). Elle répond « Vraiment ? » mi-flattée mi-surprise, se demandant ce qu'il se passe.

Puis, je fais une pause pour créer du suspense.

Ainsi, elle se dit “uh, oh, il m'aime vraiment bien”. Je lance alors « Non, peggy ! Pourquoi voudrais-tu que je parle de toi à ma mère ! Tu crois quoi ! »

C'est marrant, embarrassant et une BONNE taquinerie.

Généralement, cela occasionne un rire... et cela signifie aussi que je suis en confiance pour la taquiner ainsi.

Maintenant, c'est un grand pas.

Si vous ne savez pas comment dire si vous attirez une fille, comment déclencher cette attirance, comment l'amplifier, et comment passer d'une étape à l'autre, vous serez toujours

un AFC en puissance en disant une telle chose... car vous le direz au mauvais moment, ou vous le direz à une femme qui n'est pas attirée par vous ... chose qui empirera les choses

J'espère que vous comprenez ce que je dis.

Une des meilleures choses à apprendre est comment utiliser de l'humour subtil avec les femmes qui implique ce que vous sous-entendez sans le DIRE directement.

Communiquer avec les filles sur un niveau « sexuel » est une technique à apprendre et à développer... et heureusement, quiconque peut l'apprendre.

Une fois avoir appris ce nouveau « langage », vous commencerez à avoir des filles. Vous commencerez à envoyer et à recevoir des signaux d'une langue auparavant inconnue.

Et cela procure de l'amusement !

Et le meilleur truc est que les filles vont vraiment apprécier le fait que sachiez comment communiquer avec elles.

Retournez à ces techniques et faites attention à ces astuces subtiles, et sachez comment communiquer avec elles. Vous n'imaginez pas à quel point vous pouvez être marrant.

Exemple de C&F :

<p>Vous : Etes vous riche / connu ? Elle : &lt;peu importe la réponse&gt; Vous : Tu sais, notre liaison ne va pas marcher ... je décide de rompre &lt;tapez la avec une serviette&gt; Elle : Bla bla ... on n'est même pas ensemble ! Vous : Raison de plus pour rompre.</p>
--

## F. L'humour

Conditionnez-vous pour être C&F. Volez leurs paroles, taquez les, ne faites aucune pause.

C'est le meilleur moyen trouvé pour un type commun de communiquer avec une fille pour l'ATTIRER à vous.

L'attirance est complexe à expliquer. Cela peut paraître simple, mais ce n'est pas le cas.

Pour créer ce sentiment, il faut comprendre des concepts que la plupart des mecs ne comprennent pas.

C&F signifie que :

1) vous êtes un mec "alpha". Même si vous faites des blagues en étant marrant, vous parlez comme les hommes en confiance parle. C'est très attirant.

2) l'humour demande de la créativité et de l'intelligence. Et en utilisant de l'humour avec un peu d'arrogance, cela devient supérieur. 2galement très attirant.

3) "j'ai compris" de manière très subtile. Les HB sont souvent approchés par des mecs d'une manière ou d'une autre. En étant C&F, c'est une façon DETACHEE de se comporter. Une HB habituée à être approchée constamment trouve cette attitude TRES intéressante et rafraîchissante.

4) C'est incroyablement facile et à faible risque. C'est la meilleure façon de montrer que vous êtes un mâle dominant.

Etc ...

Quel que soit votre look, votre meilleur atout est l'humour.

Je me contrefiche que vous soyez borgne et que vous mesurez 1,50 mètres. Si vous parvenez à les faire rire, tout en se sentant bien en votre présence, elles vont vous adorer.

J'ai pris, il y a un an, des cours de comédie, en découvrant que les filles y répondent favorablement. J'ai acheté 5 ou 6 livres.

[Comedy Writing Secrets](#) de **Melvoïn Helitzer** précise que l'humour tourne autour d'un personnage et pas de blagues.

Beaucoup de mecs que j'ai rencontré désirant avoir du succès travaillent bien plus sur les blagues que le personnage. En fait, les filles ne sont pas concernées par ces blagues : elles recherchent un personnage particulier. Peu importe ce que vous dites autant que cela correspond au personnage. Il faut donc se créer un personnage. Les filles aujourd'hui me contactent, me poursuivent, elles désirent que je reste à leur côté.

Quel personnage recherche-t-elle ?

Un bon ami à moi, ayant du succès, est une véritable machine. Aujourd'hui, je suis meilleur pour **num closé** et le reste. Pour reprendre ses termes, il utilise l'arrogance et l'amusement (C&F). Les femmes repoussent habituellement les hommes arrogants à moins qu'ils soient marrants. Cette combinaison attire les filles. Je suis la même technique que lui.

Quel personnage ai-je développé ?

Lorsqu'une fille me drague secrètement, je me la joue difficile (H2G), je m'amuse avec elle ; je suis indifférent à son égard. Je sais qu'elle apprécie un homme sarcastique, que cela la rend nerveuse, donc je conserve cette excitation. Si elle manifeste un intérêt extérieur, je vais l'étonner, lui montré qu'elle me désire, je pourrais mieux la repousser.

Je fais des choses surprenantes. Par exemple, si je suis proche d'une fille attenante à un bar, je me retourne vers elle en lui disant sérieusement « SVP, arrêtes de me toucher », en la regardant droit dans les yeux.

Encore je pourrais lui dire ce qu'elle fait à un bar, est-elle désespérée, ne peut-elle pas trouver un gentil gars normal.

Je dis tout un tas de choses qui la fait douter de mon sérieux.

En fait, si elle n'est pas sûre d'elle et me dit « excusez-moi », je continue en répondant, « eh bien oui. Si tu continues, fais le plus haut ». Là, elle craque à coup sûr.

Si au contraire elle répond en s'amusant sachant que je plaisante, je reste dans le personnage et répond « oui, je n'aime pas qu'on me touche. Gardes un peu de distance s'il te plait. » en continuant.

Il se peut que la fille soit plus froide, auquel cas je pars.

Si vous agissez ainsi,, ne cessez pas. Ne tombez pas dans son piège dès les premiers signes **IOI**. Gardez toujours le personnage en tête, parfois difficile à maîtriser.

Le C&F ne s'agit pas de rabaisser les filles, mais de les mettre sur un piédestal.

**Exercice** : listez 10 situations communes pour rencontrer des filles. listez 10 commentaires C&F à dire dans chaque situation. Répétez vous mentalement les commentaires

## G. L'humour la leçon d'une page

Lisez d'abord [Comedy Writing Secrets](#) de **Melvoïn Helitzer**, regardez des spectacles de **Eli Seymoun**, de **Chris Rock**, **Eddie Murphy** ou **Robin Williams**. Examinez comment ils utilisent les mots, les doubles sens, les exagérations, et les mauvaises interprétations pour créer de l'humour.

Il est temps que vous ayez des éléments standards à utiliser dans diverses situations.

Voici une liste exhaustive de techniques utilisées :

01. Si une fille a une réponse émotionnelle, dites lui juste « comment te sens tu réellement ? ». Par exemple, elle vous dit qu'elle déteste les fumeurs, demandez lui ce qu'elle ressent vraiment. C'est assez sarcastique car le vraiment s'amuse d'elle restant dans l'affectif.
02. Après une insulte de sa part, dites « enfin bon » et regardez ailleurs. Si elle vous dit « cette fille là-bas est vilaine » dites-lui « oh ! je croyais que c'était toi – enfin, bon ». Le regard dans le vague et l'enfin bon créé un moment d'amusement.
03. Mal interpréter ce qu'elle dit. Cherchez toujours des opportunités pour mal interpréter ce qu'elle dit.

**HB** : Allons au bar boire un coup. Allons-y !

**PUA** : Allons y ?! Tu veux dire ici ? La queue aux toilettes est trop longue, je préfère boire un verre d'abord.

04. Chercher des insinuations sexuelles, pour l'accuser de vouloir vous séduire avant de mieux la connaître.

**HB** : Je me sens lasse ! je crois qu'il est temps d'aller se coucher.

**PUA** : Se coucher ? ! je ne sais même pas si tu sais comment embrasser et tu veux déjà coucher ! Où sont les vieux jours où on était d'abord amis.

05. Exagérer. Imaginons qu'une grosse fille passe devant vous, dites « Devines ? 400 kg, non ? ». Ou, une fille qui se plaint d'une partie de son corps ou de ses vêtements, exagérez-le. Ce sont des occasions en or.

**HB** : Mes cheveux sont en batailles aujourd'hui !

**PUA** : C'est toi qui le dis !

Cela plait. Vous risquez une petite claque, auquel cas bottez lui gentiment les fesses. Rappelez-lui combien les gens la regardent de travers, ses cheveux en batailles ou votre embarras de vous voir en sa présence.

06. Connectez les éléments qui vous entourent à des sujets actuels de manière amusante. Si une fille avec de grosses fesses vous passe devant, insinuez « hey ! voici Jennifer Lopez ». Une fille vous parle de son achat d'une grosse voiture, dites « j'adore l'impact de la chanson Independent Woman sur toi ». Ces allusions sont marrantes à l'instant présent, l'année suivante elles seront dépassées.

07. Ne souriez pas trop ni ne rigolez à vos propres blagues. Cela risque d'enlever des tensions. Gardez votre sérieux, et l'effet de la blague durera plus longtemps.

Certes, cette liste est basique. Etudiez l'humour, lisez tous livres traitant du sujet, prenez des cours de théâtre, et apprenez des nouvelles techniques.

Lisez également des magazines de Maxim, FHM etc... voyez comment ils traitent l'humour. Il y a de bonnes choses à retenir.

Si une fille croit ce que vous dites, attention !

Si une fille croit réellement de tels choses, j'aimerais dire, « eh bien, j'étais un gogo danseur et maintenant un hardeur ... ca te va ? »

Je n'aime pas que les filles croient à un mensonge trop longtemps ... rappelez-vous, vous faites que plaisanter.

Et si une fille croit REELLEMENT quelque chose trop longtemps, alors soyez un peu touché et dites « Quoi ?! tu n'es pas aussi stupide pour croire que j'étais gogo danseur, si ? Je doute que notre liaison va marcher. Je ne serai jamais avec une fille qui sortirait avec un gogo danseur »

**Exercice :** Listez 10 situations communes pour rencontrer des filles, listez 10 commentaires C&F à dire dans chaque situation et Répétez vous mentalement les commentaires.

## H. Restons amis

Remarquez combien les filles aiment dire d'un mec qu'elle l'aime bien, mais juste comme un bon ami.

J'imagine que vous détestez cela.

J'y ai songé souvent, puis avec un ami nous avons envisagé comment renverser la situation. A présent, c'est moi qui fait ces allusions de « se faire des amis », de « rester ensemble et être amis », ou encore « si rien n'est possible, restons peut être amis » dès les premières conversation et après le premier rendez vous.

Une fois en rendez vous, j'explique pourquoi j'aime d'abord être un ami avant de connaître l'autre personne en disant « je crois que tu vas te faire un ami sympathique ».

Dès cet amitié établi, je flirte souvent en faisant des allusions sexuelles et des blagues. Cela laisse sous-entendre que je contrôle la situation et que c'est à moi de juger si oui ou non je désire aller au delà de l'amitié en dépit de son apparence.

C'est une technique que les filles ont rarement rencontré, et cela reste une des mes techniques préférées.

Par ailleurs, en commençant le sujet de l'amitié avant qu'elle l'aborde, vous envisagerez ainsi de voir au delà de son apparence et de découvrir que vous allez séduire.

Gardez toujours cette idée d'être ami d'abord. Même après le premier rendez-vous, continuez d'en parler. Amusez vous en, et vous verrez l'efficacité.

## I Ne pas être gentil mais confiant, mystérieux et marrant.

Beaucoup de mecs m'écrivant pour me dire “je connais cette fille belle et intelligente. Elle et moi sommes de bons amis, on a beaucoup de choses en commun, et on s'entend à merveille ... mais elle me dit qu'elle n'est pas attiré par moi ... »

Avez vous déjà remarqué que :

- 1) les plus jolies et attirantes semblent attirées par des hommes qui ne les traitent pas bien ?
- 2) plus on est gentil, plus elle nous considère comme un ami ?

Que se passe-t-il ici ? Maman ne nous a pas appris à être « sympa » avec les filles ?

Voici ce qu'il se passe : les filles ne sont habituellement pas attirées romantiquement par les mecs « gentils ». Elles sont attirées par des hommes marrants, en confiance et mystérieux. De

beaux mecs ne suffisent pas, mais si vous ne mesurez pas 1,93 m et que vous ne ressemblez pas à un mannequin, il faut les attirer par sa personnalité.

Et être le mec « gentil » ne marche pas.

Quelques temps auparavant, je parlais d'un livre intéressant écrit par le groupe Motley Crue. Vous vous souvenez du groupe ?

En fait, ce livre s'appelle « The Dirt : confessions of the world Most Notorious Rock band ». En lisant le livre, je me suis rendu compte que ces types ont attirés les plus belles femmes du monde (à l'exception peut être de Hugh Hefner)

Au cas où vous ne le sachiez pas, ces types ne sont pas des « gentils ». Ils sont connus pour être des drogués, à battre les filles, à se battre, avec des gens autour d'eux qui sont morts.

C'est vrai que la première chose que se disent les mecs est "Oui, mais ils sont riches et connus ... »

Certes, ils sont riches et connus. Mais, toutes les filles avec lesquelles ils sont sorti, qu'ils ont battus sont aussi riches et connues.

Ce sont des playmates et des mannequins. Elles peuvent sortir avec qui elles veulent. Tommy Lee a été marié avec Heather Locklear et Pamela Anderson, vous vous en souvenez ?

Elles n'ont pas besoin de l'argent et de la reconnaissance de Tommy Lee, elles sortent avec lui pour d'AUTRES RAISONS !!

Vous me suivez ?

Pourquoi ? et plus important encore, comment être plus heureux en amour avec cette information ?

D'abord, ne sortez pas en parlant de drogues ou en battant vos copines. Ce que je veux dire, c'est que n'agissez pas comme Motley Crue

En fait, je pense que :

- 1) les filles prennent une décision très, très rapide sur si le mec va être son « ami » ou son petit copain potentiel. Une fois la décision prise, elle ne changera probablement pas
- 2) Ces décisions sont « inconscientes » signifiant qu'elles sont prises rapidement et du fond du cœur
- 3) Si vous savez comment vous y prendre, vous pouvez l'attirer plutôt que d'être ami.
- 4) Pour le faire, arrêtez d'être sympa, et commencez à agir différemment ... c'est à dire « pas gentil »

Donc, qu'est ce qui attire les filles ? Et comment procéder ?

Bonnes questions ...

Pour commencer, développez trois qualités :

- Marrant, en confiance et mystérieux

Avant d'en parler, je vous rappelle qu'il n'y a aucune logique chez les filles. Rappelez vous en.

Voici une bonne métaphore : souvenez vous quand vous passiez votre permis de conduire ? Cela a un sens .. vous tournez le volant à gauche, vous allez à gauche, si vous le tournez à droite, vous vous dirigez à droite ...

Mais souvenez vous quand vous faisiez une marche arrière. C'est différent. Cela marche différemment. Au début vous êtes désorienté. Vous tournez à gauche vous allez à droite ...

Pour la plupart des gens, cela prend du temps et de la pratique. Mais une fois compris, vous pouvez le faire quand vous le désirez.

En fait, les filles c'est pareil. Au début c'est embarrassant. Il faut essayer des choses illogiques.. Une fois maîtrisé, vous voyez comment cela marche et cela marchera ... juste comme faire une marche arrière.

Comme beaucoup de femmes destentent l'admettre, il y a une chose très attirante chez un homme un peu en confiance. Et en le combinant avec de l'humour, vous avez une charmante combinaison qui plait aux filles.

Voici quelques idées :

- 1) en rencontrant une fille, taquinez la avec pleins de trucs. Peu importe ce que c'est, faites le très tôt. Par exemple, dites "Pourquoi ce gros sac ? Tu portes un flingue ? » ou « ces chaussures sont très hautes, sans elles tu mesurent 1,40 mètre". En taquinant une fille, vous démontrez que elle ne vous intimide pas, et que vous avez le sens de l'humour. CLEF : soyez sur que vous avez dit un truc marrant. Si vous ne savez pas être marrant, achetez un livre sur le sujet. Pour vérifier, si elle ne rigole pas, ce n'est pas marrant !
- 2) Regardez les autres choses et paraissez préoccupé en discutant avec elles. Faites vos remarques marrantes d'un air détaché. Comme si vous parlez à votre meilleur ami. Les jolies filles sont constamment approchées.Ce n'est attirant quand vous faites comme si vous venez de rencontrer Madonna. Ce côté "un peu trop confiant" est très attirant pour les filles ... surtout quand vous avez de l'humour.
- 3) Ne répond pas à ses questions directement. Les filles adorent demander ce que vous faites, où vous habitez, parles moi de ta famille etc ... Répondez par des réponses marrantes, et ne lui donner jamais ce qu'elle désire. La plupart des mecs répondent « je suis un ingénieur » ou « je suis un agent de change. C'est ennuyeux !! Dites plutôt "je suis mannequin chez Calvin Klein. Et toi tu fais quoi ?» C'est particulièrement marrant, si vous n'êtes pas un mannequin.. Compris, gardez cela à l'esprit

Rappelez vous je ne dirais jamais d'être mesquin, ou d'autres un enfoiré avec elles. Ce que je veux vous faire comprendre c'est de rester confiant, marrant et mystérieux.

## J. D'autres techniques

Finissez toujours en premier les conversations, les rencontres et les appels téléphoniques.

Cette idée m'est apparue en lisant [Les Règles](#) de **Ellen Fei** et de **Sherrie Schneider**. Ce livre explique comment épouser un homme. Il est très riche en informations. J'ai personnellement utilisé les « règles » pour les contourner. En jouant le jeu de filles, vous pouvez être surpris des réponses obtenues.

Maintenant, j'étais un peu contre leurs jeux. Je déteste toujours les mensonges, la tromperie, la malhonnêteté ou la manipulation. Mais en utilisant ces éléments dans le bon sens, cela peut devenir passionnant pour les nanas. Cela peut paraître étrange, mais elles adorent taquiner et être taquinées. Et si vous ne prenez pas sérieusement le jeu, vous allez vous marrer.

Mais je fais une digression ! Alors pourquoi faut-il cesser une conversation en premier ?

Pour deux raisons :

D'abord, cela signifie que vous n'êtes pas « needy » et que vous avez un tas de choses à faire. Vous êtes occupé et que si la fille vous désire, elle va devoir utiliser son pouvoir de séduction.

Ensuite, cela signifie que vous « contrôlez ». Commencez à agir ainsi avec vos appels téléphoniques, vos rendez-vous, et vos conversations vous seriez surpris du taux de réponses.

Si la fille désirée vous dit « mais ?! on s'amuserait bien » ou « tu ne m'aimes pas ?! », dites lui « Quand vais je te voir à nouveau ? » Mais surtout ne fuyez pas si elle vous répond ainsi ! Dîtes :

<p><b>PUA</b> : Bien sûr que je t'apprécie, et bien sûr que je m'amuse ! Mais je suis occupé et j'ai un tas de choses à faire. Donc appelle moi demain et on pourra peut être se voir avant la fin de semaine.</p>
--

C'est super efficace !!

Les filles adorent cela ! Même si cela peut vous paraître cruel étant une punition inhabituel, les nanas adorent rentrer chez elles en se demandant si vous l'aimez, si vous allez l'appeler, et si vous vous amusez.

Certes, cela semble bizarre pour être vrai. Mais rappelez-vous, taquinez la et cela fera votre charme, et vous serez en plus très drôle !

\*\*\* il est nécessaire d'ajouter ici que mes conseils s'adressent aux mecs qui n'adhèrent pas à cette idée. Certains continuent d'être « needy ». Ainsi ils se rendent sans valeur, il faut agir de manière inhabituelle et rare. Ne commettez pas ces erreurs.

Autre technique applicable consiste à ne pas dire des choses passionnées directement. Faites le de manière indirecte. Je vous rappelle que les nanas adorent l'art dramatique, donc utilisez des métaphores, des histoires etc.

Exemple, dire douze fois par jour « tu es belle » n'est pas efficace. Ecrivez plutôt un poème qui le sous-entend, envoyez-le-lui en surprise, cela va la rendre folle. ?

De plus, si vous appréciez un point particulier chez elle, surlignez-le de manière spécifique avec détails. Les filles adorent un mec qui remarque ces petits détails.

Point très important : LES FILLES ADORENT QUE VOUS PENSEZ A ELLES. En disant « je pensais justement à toi, donc je t'ai écrit », la nana en question aura une sorte de déclic. Il me semble qu'elles aiment les cadeaux non pas pour leur valeur mais qu'ils sous-tendent que vous pensiez à elles, et que le cadeau n'est que le symbole.

Cela peut sembler illogique, mais c'est vrai ! Donc, commencez à une fille que vous pensez à elle, que vous vous souvenez de moments passés avec elle. Ainsi, plus besoin de cadeaux ! Elle sait à présent que vous pensez à elle !

Autre truc insensé : ELLES ADORENT LA COMMUNICATION NON ASSORTIE. Par exemple, elles aiment quand vous êtes sérieux et que poursuivez par une blague. Elles apprécient quand vous êtes durs verbalement et attendris physiquement.

Autre exemple : en disant combien elle est jolie gardez votre sérieux. Vous ajouterez de l'intensité à la situation et à elle de sous-entendre divers sens. Par ailleurs, beaucoup d'hommes tendent à sourire. Évitez cela, elle se demandera ainsi ce à quoi vous pensez et cela vous aidera.

Ou, en embrassant une fille atteignez le cou et mordez-le-lui, juste légèrement (Attention, vous n'êtes pas Dracula non plus, juste légèrement).

Une chose tendre, une chose violente ! C'est de la communication non assortie !

Vous finissez de l'embrasser, elle se lève, bottez-lui les fesses d'une claque, dites lui qu'elle embrasse très bien !

En fait, il s'agit d'agir pour que vos sentiments provoquent en vous une chose irrationnelle. Comme si vous vous êtes laissé emporter par l'instant, ou que vous éprouvez des sentiments conflictuels. Elle doutera sur la nature de vos vrais sentiments, et elle adore cela !

En même temps, cela fera de vous un homme intéressant, imprévisible !

Autre truc remarqué : LES FEMMES ADORENT PARLER DE SEXE. Beaucoup de mecs sont gênés d'en parler avec des nanas qui leur sont inconnus. Mais ayez toujours deux blagues cochonnes ou parler d'une émission télé de sexe vu récemment à la télévision. Les filles sauteront sur l'occasion pour donner leur point de vue. C'est incroyable ! Essayez.

## **K. Soyez imprévisible.**

Évitez d'être prévisible. Surprenez-la !

Surtout ne sur-jouez pas en le pratiquant trop souvent. Une personne trop imprévisible sera perçue comme instable ...

En général, les filles sont attirées par l'art dramatique, par l'inhabituel, l'indifférence.

Être prévisible est contraire à l'intérêt.

[le guide pratique de la séduction](#) ©

En étant toujours prévisible, vous n'êtes pas intéressant par définition.

Faites donc des choses intéressantes et imprévues.

Si la nana veut un bisous, dites « non ». Mais faites le plus tard quand l'envie vous en prend. Attention, j'ai dit imprévisible pas instable. Ne soyez pas non plus trop sauvage, ou vous serez perçu pour un fou !

Dans le même état d'esprit, ne soyez pas trop ami au début.

Cela inclut le kino et le sourire. En le faisant de trop, vous risquez de vous mélanger les pinceaux.

En étant intéressé trop tôt dans la relation, vous serez perçu comme « needy ». Prenez plutôt du recul et gardez votre calme, une attitude indifférente serait plus intéressante.

Poussez cette idée à l'extrême, taquinez, faites ce qu'il n'est pas permis quand elle vous demande une chose, toujours de manière amusante.

Exemple, elle désire un baiser, demandez-lui si elle masse bien le dos.

Utilisez votre imagination ! Faites des choses différentes et imprévues.

Pour résumer : devenir trop prévisible sera inintéressant pour une nana. Nous sommes fondamentalement attirés par des choses que nous ne comprenons pas. Gardez une part de mystère. Faites des choses insensées. Evitez d'être trop prévisible.

## L. Les shit-tests

Les filles testent les mecs. Elles agissent de manière enfantine, avec exigence, plaignante, émotionnellement.

Vous comprenez où je veux en venir ?

Exemple :

**HB** : « je déteste cette musique que tu viens de passer »

**PUA** : « eh bien ! Tu risques de ne pas monter dans ma voiture, car je vais la mettre à fond désormais »

Restez sérieux dans ce cas, le doute planera en elle !

Si elle tente de contrôler, accentuez juste la nature de sa plainte et restez maître de la situation. Les nanas vont recevoir très clairement le message en agissant ainsi.

Croyez le ou non, mais beaucoup de filles disent qu'elles détestent quand leur mec fait exactement ce qu'elle veut qu'il fasse ou quand elles font marcher les mecs et qu'ils courent.

Certaines filles ont des tests standards envers les mecs rencontrés pour les tester. Ne jamais accepter les exigences et les comportements de contrôle ! Marrez vous et dites lui qu'elle est mignonne. Ainsi, vous court-circuitez leur mécanisme de tests et vous êtes bien plus provoquant qu'elle ne le pense.

## **M. Le ton de la voix**

Le ton est TRES important !

Pour avoir d'avantage de succès, développez un ton profond, résonant, presque musical et articulé.

Peu importe si la voix est plaintive ou aigüe. Améliorez-la si nécessaire !

Commencez par apprendre à parler plus lentement et profondément. Il faut entendre sa voix dans sa poitrine en parlant. Continuez !

Je vous recommande la série audio « le son de votre voix » de Carol Flemming. Ayez des leçons de voix ! Cela vaut la peine ! Une voix sexy sera irrésistible. C'est important alors travaillez-la !

## **N. La peur**

Pour contrôler sa peur, je vous conseille Sentez la peur et faites le tout de même de **Susan Jeffers**. Excellent pour contrôler ses doutes !

## **O. La persistance**

Vous avez souvent entendu « non, non, non, fais moi l'amour maintenant ! »

Soyez persistant ! Ne cédez jamais !

Imaginez qu'une nana vous dise que vous ne ferez pas l'amour ce soir, dites vous alors qu'elle ressent alors de la tentation, que cela risque d'être marrant et facile.

Faites moi confiance.

Ce type de parole est habituellement creux et insensé, regardez plutôt leur comportement.

\*\*\* Attention !! ne me prenez pas au mot. Une fille qui dit « stop », attention au viol ! Cela vous conduirait tout droit en taule \*\*\*

Réalisez juste qu'un « non » avec un regard passionné signifie « continues » !

Je découvre que les filles changent de mécanismes tout le temps et à chaque fois que vous lui parlez son état diffère. Donc si vous la désirez vraiment, ne cédez pas dès qu'un truc étrange se passe.

## P. Répondre aux questions pièges.

Les filles ont tout un tas de questions.

Par exemple,

- « Vois-tu quelqu'un d'autre ? »
- « Que penses-tu du mariage ? »
- « Désires-tu des enfants ? »
- « Que ressens-tu pour moi ? »
- « Suis-je grosse dans ce pantalon ? »

Comment répondre ? par une réponse évasive.

Comment cela marche ? répondez de manière fermée avec ce qu'elle désire entendre puis compléter par une phrase comique.

Exemple :

<b>HB</b> : Vois-tu d'autres femmes ? <b>PUA</b> : Non ... juste des mecs
--

Compris ?

<b>HB</b> : Est-ce que tu m'aimes ? <b>PUA</b> : Bien sûr ... comme ami
--

<b>HB</b> : Je t'ai appelé hier soir, où étais-tu ? <b>PUA</b> : Je pensais à toi ... mais comme tu ne m'as pas appelé assez tôt, je suis sorti et engagé dix strip-teaseuses.
---

Au départ, je n'étais pas sûr que cela marchait. Mais après quelques utilisations, cela marche presque à tous les coups.

Il est probable qu'elle insiste et qu'elle vous demande de répondre sérieusement. Répondez alors :

<b>PUA</b> : Non, sérieusement ! Je pensais à toi, .... Ok ok t'as raison ! Je suis vraiment sorti avec 10 filles. T'es heureuse ? Quoi ? Ca va pas ?
---

En insistant sur votre réponse, elle finira par céder.

Ne soyez pas nerveux, cela fonctionne. Rappelez-vous que les filles comprennent à demi-mot, et si elles estiment que la réponse n'est pas à la hauteur de leurs attentes, elles cederont.

#### **Q. Points à se rappeler chapitre 4**

##### **Ü Soyez sous contrôle en subissant les shit-tests.**

Souvenez-vous que les jolies filles ont pour habitude d'obtenir ce qu'elles veulent, et qu'elles se retrouveront frustrées si elles n'y arrivent pas.

Elles vous testeront constamment pour connaître leurs limites. C'est souvent à cet instant que la plupart des mecs perdent leurs forces. Utilisez ces situations pour rester de marbre ... prenez garde à leurs shit-tests et restez sous contrôle.

C'est à elle de rentrer dans votre réalité, et non le contraire.

##### **Ü Finissez toujours en premier une interaction.**

Beaucoup d'hommes commettent une erreur : traîner autour d'une fille en essayant de passer le plus de temps avec elle au téléphone ou en face-à-face.

Restez le premier à clore une conversation, vous lui montrerez ainsi que vous n'êtes pas « needy » et que vous avez une vie à mener.

Sinon vous devenez un canard boiteux comme tous les autres mecs avec lesquels elle est sortie.

##### **Ü Provoquez sa curiosité en restant mystérieux.**

Ne parlez pas de votre vie le premier soir ! C'est pas bon.

Gardez les détails vous concernant, laissez son imagination remplir les trous.

C'est d'autant plus vrai que les mecs se vantent de leur boulot, leur liaison ou leur possession matérielles.

Si vous pensez l'impressionner, détrompez-vous. C'est à elle de le découvrir par elle-même !

En retenant une information, vous devenez intéressant et votre cible voudra en connaître d'avantage. Vous devenez ainsi leader !

##### **Ü Soyez C&F.**

Point important ! Ne donnez jamais une réponse directe ... sauf si elle est négative.

Si une fille se plaint de vous, restez heureux que cela lui plaise et continuez d'agir ainsi.

Interpréter mal ou exagérer ce qu'elle dit, cherchez des insinuations sexuelles dans ses paroles.

Évitez de trop vous marrez ou de trop sourire à vos réflexions C&F.

### **Ü Développez une voix résonante, profonde.**

Les nanas adorent les mecs avec une voix forte. Il vous faut peu d'effort pour développer cette technique. Passez-y du temps et la récompense viendra naturellement.

## Chapitre 5 : Le langage du corps



Les mecs avec qui je discute veulent tout savoir pour conquérir les filles ; ils me demandent souvent quelle est la bonne accroche ou ce qu'il faut dire si elle rétorque telle chose.

Pour diverses raisons, on oublie que le langage verbal est le **SECOND** moyen de communication dont nous disposons. Il est utilisé quand nous n'avons aucun autre moyen de communiquer.

Deux personnes qui communiquent de visu, tout se passe dans le corps et le ton de la voix, et bien peu de chose avec les mots.

Une étude stipule que 7% de la communication passe par la parole et 93% par le corps.

Donc, selon vous, quel est l'atout le plus puissant quand vous interagissez avec des filles.

### **Le langage corporel et le ton de la voix.**

#### **A. Les bases du langage corporel**

Beaucoup de personnes s'accordent à penser que les femmes sont bien plus sensibles au langage du corps que les hommes eux-mêmes.

Selon mon expérience, les nanas arrivent à détecter toutes sortes d'indices du langage corporel. Amusez-vous à demander à une amie de décrire une personne juste en la regardant, et vous serez surpris du résultat.

Cela signifie donc qu'elles sont attachées au langage du corps. Il faut donc avoir les bases pour transmettre le bon message.

Je vais me répéter mais les filles préfèrent un mec ayant confiance, voire proche de l'arrogance.

La plupart d'entre elles vous diront que l'arrogance les repousse, mais mélangé à une bonne d'humour, cela les tue !

Ainsi, comment montrer de la confiance dans le corps ?

Marcher d'abord droit, tenez-vous la tête droite, et maintenez les épaules en retrait.  
Ralentissez vos mouvements, et faites des gestes doux et calculés

Entraînez-vous à la technique suivante :

Bombez le torse ! Placez votre main en bas de votre sternum et utilisez la pour bombez le torse.  
Quand le torse est bombé correctement, les muscles de l'estomac seront bien placés, sans souffrir, le dos sera arqué et les épaules seront en arrière dans une position naturelle.

Pensez aussi à utiliser le contact visuel et gardez-le en rencontrant des filles. C'est le fameux « **eye-contact** ». Ne regardez pas ailleurs, et quand elle croise votre regard, monter les yeux au ciel en haussant les sourcils.

J'ai beaucoup travaillé sur le sujet, et j'ai découvert qu'en ralentissant mes mouvements je crée de l'intrigue et du mystère. Quand je marche, je ralentis mes gestes, en tournant la tête, ma manière de parler et même en clignant des yeux.

Prenez plus d'espace et ouvrez votre physiologie. Si assis, gardez vos jambes et bras ouverts, ne les croisez pas. Ecartez légèrement vos jambes et gardez vos épaules en retrait. Penchez - vous en arrière et non en avant.

Ces petits détails peuvent surprendre mais cela fait la différence avec les filles.

Il est d'autant plus surprenant de voir à quelle vitesse une nana repère un mec « needy », sans confiance en lui.

Je pense vraiment qu'un mec avec de la confiance attire inconsciemment les filles. Ce type de comportement active une partie de l'esprit féminin vers l'attrance.

Pour un modèle de confiance en soi, regardez les films de James Bond. Vous pourrez constater qu'il ne sourit presque jamais, et je n'ai aucun souvenir d'un éclat de rire de sa part.

Et James est le sexe symbol idéal !

A-t-il le langage du corps décrit plus haut ? De toute évidence oui, car c'est en regardant ces films que cette technique a été élaborée.

Autre façon de manifester de la confiance :

Faites de pauses dans vos discussions. Cela crée de la tension et du suspense.

En combinant ses pauses avec un air sérieux, vous aurez un air de force et de confiance.

Exemple : « eh bien <<pause>> si j'étais toi <<pause>> je lui dirai ce que j'en pense »

Cela engendre un sous-titre à la communication. En surface, vous parlez normalement, mais en fait vous y mettez du suspense, de la confiance et du mystère.

En apprenant à avoir un ton de voix séduisant avec un bon langage du corps, dans une conversation, vous découvrirez alors que les filles seront attirées peu importe vos paroles.

Faites souvent des pauses, cela fera des merveilles à votre style de communication.

## **B. Ces signes signifiants pour la gente féminine**

J'ai lu divers bouquins expliquant tous les signes qui suggèrent l'attraction d'une fille, lorsqu'une fille penche la tête, elle se lèche les lèvres, jettes un œil par dessus votre épaules.

Mais le signe principal est plus simple : si elle agit de manière sympathique.

Certes, certaines filles sont plus directes que d'autres, mais si une fille agit amicalement et continue une conversation intéressante, alors vous vous en sortez bien.

CONTINUEZ TOUJOURS DE L'AVANT !

Pourtant, beaucoup de mecs ne se rendent pas compte qu'ils doivent toujours avancer.

Si une conversation fonctionne, profitez pour lui demander son téléphone / email.

Si la conversation s'engage bien, penchez vous et embrassez-la.

Si vous regardez un film chez vous en l'embrassant, prenez-lui la main et amenez la vers votre chambre.

Continuez à aller de l'avant !

Les filles adorent cela, et attendent que cela se produise. Si elles se sentent gênés, ne vous inquiétez pas elles vous le feront savoir. Avancez à chaque opportunité.

Ne repoussez pas les avances.

Pour en savoir plus sur le sujet :

- lire le chapitre VII de [Langage du Corps](#) de **Julius Fest**. Je l'ai parcouru une cinquantaine de fois. Même si vous ne comprenez pas au départ, insistez jusqu'à totale compréhension.
- Lire [Les Règles](#) de **Ellen Fein** et de **Sherrie Schneider**. Agissez ainsi ... Finissez en premier les conversations etc.
- Lire [Comment faire l'amour](#) de **Michael Morganstern**. Apprenez à être drôles, cela complète l'arrogance, c'est magique !

## C. L'étreinte

J'adore étreindre !

J'ai découvert une technique par accident en téléphonant à une fille. On parlait des différences hommes – femmes et j'ai du dire un truc du style :

Aimes-tu étreindre ? j'adore cela ! En fait, si je devais choisir entre une embrassade et l'acte sexuel, je choisis l'étreinte. Ne me dis pas le contraire. J'aime le sexe, mais embrasser est encore plus fort ... Pourrais-tu m'embrasser toute la nuit ?

J'adore étreindre, je fais une embrassade en faisant un baiser langoureux, à toucher une personne toute la nuit et là je me sens aux anges !

Quand j'eus finis, elle m'avoua qu'elle était tout excitée, et m'a même demandé de faire l'amour par téléphone.

Depuis, j'ai pratiqué cette technique, et cela a marché.

En discutant avec une fille, si vous commencez à parler de bisous, d'embrassade, de toucher, et que vous rentrez dans le détail (« j'aimerais toucher du bout des doigts tes épaules à la commissure de ton cou »), la nana va commencer à l'imaginer.

Essayez cette technique !

Apprenez à parler à une fille en stimulant son imagination, vous pourrez ainsi les exciter au téléphone.

Vous avez compris, j'en suis sûr ! Si vous ne savez pas comment parler de manière romantique, lisez un tas de roman à l'eau de rose. Ils n'ont aucun sens, mais essayez malgré tout ! Cela marche !

## **Séminaire : le langage du corps**

### **CONCEPTS**

L'objectif consiste à utiliser le langage corporel pour créer de l'attrance.

Une étude démontre que la communication passe à :

*7 % par le contenu, les mots*

*38 % par le ton de la voix*

*55 % par l'expression du corps*

En ce qui concerne votre voix, ralentissez le rythme, faites résonner la ponctuation que vous y mettez..

Pensez que les femmes sont beaucoup plus sensibles aux expressions corporelles. Par contre, ne cherchez pas à lire langage d'autrui.

Apprenez à :

enlever les mains de vos poches

avoir les épaules en arrière

ne pas cacher ses mains

relever la poitrine

arrêter de sourire

élargir la largeur des hanches

établir un contact visuel fort

avoir une posture et une démarche dominante, confiante

avoir des mouvements plus lents

regardez droit devant, voire en haut

Cela relève votre statut social. Soyez conscient de votre langage du corps jusqu'à ce qu'il devienne inconscient.

### **Quelques signes.**

Se pencher en avant : vous donnez votre approbation

Sourire, se moquer de vous-même : vous recherchez de l'approbation

Bras croisé, pas de mouvement ou des mouvements lents : vous gardez l'approbation

### **La séquence des rapports humains**

Etape 1 : le contact visuel

Etape 2 : le contact verbal

Etape 3 : le contact verbal face à face

Etape 4 : le contact main au bras / main à l'épaule

Etape 5 : le contact bouche à bouche

Etape 6 : le contact main aux parties génitales / poitrine

Etape 7 : le contact bouche aux parties génitales

## **Rapport**

Si votre cible vous montre des signes de rapport (synchronisation de son langage du corps, elle vous touche, rigole avec vous), vous êtes sur le bon chemin. Ne construisez pas du rapport.

Autorisez-la à orienter son langage corporel vers vous. Ne créer pas de rapport, faites l'opposé

### **Apprenez à vous habiller**

Apprenez quels types de vêtements s'adaptent à votre carrure

Obtenez des conseils de professionnels sur le meilleur type de coiffure qui vous convient

Apprenez à vous fringuer : le visage, les cheveux, les ongles, l'hygiène

Etudiez la mode, jusqu'à ce que vous compreniez certaines choses

### **Le langage du corps est une projection.**

Votre image de vous vous, le statut social, les croyances, sa connaissance de la drague se projète dans votre langage du corps.

Restez de marbre tout le temps !

### **La communication visuelle**

N'interrompez pas le contact visuel en premier. Regardez les pupilles.

Ses yeux vous sourient ?

Nous sommes très mal à l'aise avec cela.

***Exercice :** Avec des inconnus, regardez droit les yeux longtemps*

Regardez la dans les yeux plus longtemps que la norme. Si elle fait un EC, elle essaie de vous contacter et que vous répondez par du contact visuel

Plus elle devient consciente d'elle et en est en insécurité, plus elle est attirée.

Quand elle est intéressée, elle s'assoit droit, dos appuyé avec la poitrine en avant.

Quand vous rencontrez une personne :

faites du contact visuel

commencez à parler, attention à votre ton

Laissez la corporellement venir vers vous (si cela marche, c'est bon). Ne bougez pas.

Une fille « disponible » est plus excentrique.

### **Montrer de l'amusement :**

poussez la par le bras / corps en marchant

rentrez-lui dedans avec les fesses

donnez-lui un coup dans les côtes

serrez ses genoux

### Une protection physique

marchez côté route  
ouvrez les portes et guidez-la gentiment  
passez-lui les bras autour d'elles  
marchez entre elle et une éventuelle menace

### Menez-la physiquement

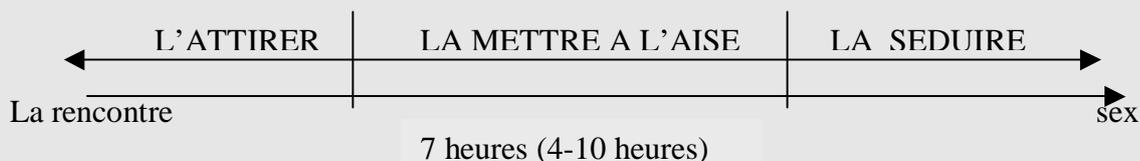
laissez la passer devant en allant quelque part  
en sortant, menez-la dehors  
dirigez la où vous désirez l'emmener

### INTERVENTION DE MYSTERY

L'objectif dans la vie est de : **Survivre** et de **Répliquer**. Vous devez proposer de la survie et de la réplique pour qu'elle s'accorde avec vous. Il faut le faire verbalement et corporellement.

### Les phases de la séduction

Attention à la zone de confort. Ne l'approchez jamais de face !! Ne rentrez pas dans sa zone de confort.



### A1 – le langage du corps

Si les nanas sont debout, penchez-vous en arrière et enfermez-vous. Mettez-vous au milieu du set.

Si les nanas sont assises, penchez-vous en arrière débutez la conversation par-dessus l'épaule.

Pensez à sourire en ouvrant votre set, mais ne conservez pas le sourire

Faites du **body rocking** (un **false time constraint** corporel) puis revenez.

Penchez-vous en arrière sur le bar / sofa.

Ne faites pas de EC à votre cible

Si elle se met face à vous, c'est un indicateur d'intérêt

Ne créez pas de rapport corporel avec elle.

*Approche des chevaux :*

Marchez en cercle

Mettez vous à ses côtés

Vous devez dans le même angle de vue.

(Pensez à faire du peacocking – c'est elle qui vous approche. N'utilisez pas des ouvertures de situation)

### A2 – langage du corps

## **IO Intérêt – IO Désintérêt**

### **IOI**

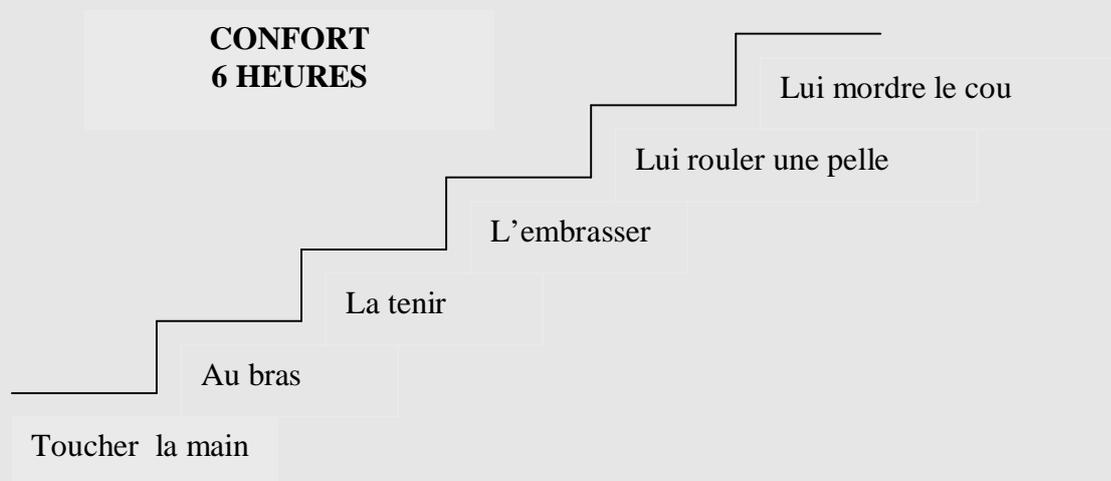
Comment tu t'appelles ?  
Se penchez en avant  
Elle joue avec ses cheveux  
Elle raconte des histoires

### **IOD**

Se penchez en arrière  
Tension  
Elle regarde devant vous

Ne commencez jamais par dire votre nom.  
Ne lui donnez jamais d'IOI avant qu'elle ne vous en ait donné 2/3.

## **C- L'ESCALADE KINESTHESIQUE**



Prenez l'escalier de l'escalade kinesthésique tout en continuant de parler.  
Est elle à l'aise avec chaque kino ? Si non, deux marches en arrière. Pensez à la repousser quand elle est à l'aise.

L'escalade kinesthésique se finit par l'acte sexuel

## **S – SEX**

## **INTERVENTION DE STEVE ET ERIC (les mauvais garçons de l'hypnose)**

Trouvez votre propre style. Vos pensées affectent votre langage corporel.

Si vos pensées sont négatives apprenez à les neutraliser.

**Exercice** : fermez vos yeux – Pensez à une pensée négative - notez comment vous vous sentez dans votre corps (deux ou trois zones de votre corps sont affectées) – notez comment ces zones sont connectées – quelle couleur est e ? – Joignez vos mains devant vos yeux – Incorporez vos émotions dedans – ouvrez vos paumes et laissez-passer ces émotions derrière vous.

Les émotions sont emmagasinées dans le corps. Soyez conscient que vos pensées affecte votre langage corporel.

### **La technique de se « sucer la lèvre »**

Regardez sa poitrine, puis ses yeux / sa bouche. Sucez votre lèvre inférieure puis respirez. Regardez sa poitrine, puis ses yeux / sa bouche. Sucez votre lèvre inférieure etc...

Technique très puissante, pratiquez dans la glace. Amusez-vous avec. Vous obtiendrez une réaction physique.

Etre soi même (congruent) est très attractif.

Travaillez votre « jeu interne » et votre tonalité, cela va développer votre langage corporel.

## **INTERVENTION DE PATTY CONTENTA**

La perspective est différente. La posture est importante.

L'erreur commise par les hommes : êtres très arrogant et non sensuel (la sensualité créé du mystère). Les filles aiment être taquinées.

### **Les trucs à faire :**

les deux pieds au sol

levez votre poitrine

relaxez vos épaules (exagérez le mouvement)

balancez vos bras

la hanche doit bouger, pliez un genou et étendez l'autre, bougez votre hanche. Puis changez de jambe.

## **INTERVENTION DE CRAIG**

Utilisez le langage corporel pour créer de l'attraction. Trouvez le votre.

Ou que vous soyez imaginez que vous êtes chez vous, cela va affecter votre langage du corps.

**Les erreurs à ne pas commettre / à faire :**

Éliminez les tics nerveux  
Évitez de vous pencher  
Évitez d'avoir un balais dans le cul  
Faites des EC  
Ne soyez pas effrayé de prendre des initiatives  
Portez votre verre vers vos hanches  
Relaxez vous  
Levez votre poitrine  
Prenez de l'espace  
Écartez les épaules à largeur d'épaules  
Marchez comme si vous avez un but

Ne cherchez pas à comprendre son langage du corps

Prétendez qu'on vous filme pendant 7 jours, travaillez votre langage corporel

**INTERVENTION DE WILL**

Un EC est un signe d'intérêt

Trinquiez avec tout le monde  
Pointez du doigt des inconnus comme si vous les connaissiez  
Arrêtez-vous devant une fille, fixez-la dans les yeux jusqu'à ce qu'elle vous dise quelque chose

**INTERVENTION DE TYLER**

Soyez calme et tranquille.

Les femmes sont conditionnées à ne pas vouloir de relations sexuelles : elles ne veulent pas paraître faciles. Soyez H2G.

Soyez attirés par vous-même pour plaire aux filles.

Ne vous percevez pas comme un « loser », pensez que vous pouvez réussir. Pensez que vous êtes cool, et votre langage corporel suivra.

Approchez, faites-le, autant que possible. Vous apprendrez à avoir confiance. Faites-en un jeu !

Plus vous approchez, meilleur vous serez. Meilleur vous êtes, moins vous avez besoin de techniques. Apprenez à vous prendre des râteaux. Transformez ces râteaux en succès.

**CONCLUSION**

Construisez une vie meilleure ! Amusez et restez vous-même. Appréciez votre vie, cela modifiera votre langage corporel. Apprenez à passer du bon temps, approchez les filles ne

vous tuera pas. Découvrez comment vous amusez.

*Exercice* : notez sur une feuille les trois choses / techniques que vous allez faire pendant les 90 prochains jours

## **D. Points à se rappeler chapitre 5**

### **Ü 93% de la communication provient de votre langage corporel**

Une fille vous regarde pour déterminer un tas d'indices vous concernant.

Assurez-vous de marcher toujours droit. Maintenez en arrière vos épaules. Ralentissez vos mouvements physiques et faites des pauses dans vos discours pour créer une aura de confiance et de mystère qui ne résisteront pas aux filles.

### **Ü Optez pour le contact visuel**

En croisant le regard d'une fille, maintenez le, en montant les yeux au ciel et ne regardez pas au loin. Levez légèrement les sourcils. Elle pensera qu'elle a affaire à un mec plein de confiance.

### **Ü Evitez de trop « décrypter » les filles, avancez !**

Tenter de décrypter une fille est une grosse perte de temps.

Si vous rencontrez une fille sympathique, demandez-lui son email et numéro de téléphone.

En vous baladant avec elle, penchez vous et embrassez-la.

Allez toujours de l'avant ! Vous n'avez rien à perdre. A force, cela sera bien plus facile.

### **Ü Apprenez à parler à une fille en stimulant son imagination.**

Discuter avec une fille de bisous et d 'étreintes en détail va stimuler son imagination.

Lisez quelques romans à l'eau de rose, et prenez notes des descriptions de l'auteur. Même si cela paraît incongru, les filles adorent cela, donc servez-vous-en !

## Partie 3 : Quoi, Quand et Comment ?

### Chapitre 7 : le style et la classe



#### A. Soyez prêt !

Il est amusant de constater combien les gens s'attendent à échouer avec les filles. J'ai souvent entendu qu'une femme ne rentrera pas dans un lit crade. C'est assez intéressant d'y penser. Il faut certes se préparer à ce qu'on est d'avantage de succès, mais vous l'aurez dans le quotidien.

Comment se préparer ?

- i. Gardez une maison propre et organisée.
- ii. Gardez votre lit propre quelque soit les circonstances
- iii. Ayez toujours un truc à boire
- iv. Ayez des préservatifs dans votre maison (près de votre lit)

Si vous ne vous préparez pas à recevoir, vous n'aurez aucun succès avec les filles.

A présent, pensez chaque jour ce que vous devez faire pour éviter tout obstacle !

Qu'est ce qui va vous différencier des autres mecs ?

#### B. Apprenez à cuisiner.

La nourriture a pleins d'avantages.

En cuisinant, cela vous coûte moins d'argent, vous pouvez ainsi manger un truc qui vous convient, cela prend moins de temps, cela montre que vous avez du goût. Cette liste n'est pas exhaustive !

Achetez un tablier original, et un ou deux livres de cuisine.

Les pâtes sont très faciles à cuisiner, et en plus vous pouvez les marier avec du vin et des bougies. Mettez la fille sur le canapé avec un verre de vin, ou qu'elle vous tienne compagnie dans la cuisine.

Ayez une recette de gâteau au chocolat pour le dessert, c'est parfait !

**PUA** : j'ai une super idée ! je meurs d'envie de préparer ces bonnes pâtes. Pourquoi ne viendrais tu pas ? je te fais à dîner

### C. Apprenez quelques techniques marrantes.

Les filles adorent les jeux débiles ou l'Astrologie, le tarot, la chiromancie, le psychisme et tout un tas de trucs qui n'intéressent pas les mecs.

Voici mes conseils :

- Achetez [Comment on lit dans la main : Premiers éléments de chiromancie](#) de **Papus** ou [Ce que disent nos mains : Le petit livre des secrets de la main](#) de **Dennis Fairchild**, et le [Massage de la main](#) de **Denise Brown**. Ils sont disponibles sur internet !
- Lisez les le soir. Apprenez quelques bases de la chiromancie, en examinant leur paume.

Pour les nanas, ces choses sont FASCINANTES !

Prenez la main d'une fille, regardez la, et dites « tu es une fille très intéressante ». C'est magique !

Une fois ces secrets révélés, passez au massage de la main et aux méthodes de reflexologie (ou massage réflexe plantaire). Les bénéfices de ces méthodes parlent d'elles-mêmes !

Par ailleurs, cela ne fait aucun mal de connaître quelques techniques de massage. Consultez quelques ouvrages pendant que vous y êtes.

### D. Quelques « accessoires » à avoir.

Ces « accessoires » (au sens large) sont de bons sujets de discussion avec les filles. Cela peut être :

- un animal empaillé
- une photo de vous
- Un chien / chat
- Des livres de coloriage

En fait, c'est surtout l'idée d'avoir un truc intéressant dans la maison.

De bons livres ou magazines aux sujets passionnants sont de « bons » accessoires. Personnellement, j'ai un livre qui s'appelle [Les secrets de l'extase](#) de **Nik Douglas** et **Penny Slinger** qui trône sur mes étagères. Je n'y avais pas prêté attention, mais cet ouvrage fait de l'effet, les filles vont directement le feuilleter. Il est épais, écrit gros et provocateur. Cela sert à une discussion, je peux vous le garantir. Les livres de chiromancie sont de superbes accessoires. Mettez en un sur votre table à café pour qu'on puisse tomber dessus facilement.

Cela amènera vers une conversation, une séance de chiromancie, et donc de la **kino** et du massage.

Autre accessoire intéressant : la magie. Apprenez quelques tours avec des pièces. Une après midi devrait suffire. Pour des jeux simples et peu cher, visitez le site suivant : <http://www.gepetovillage.com/fr/cat-Adulte.php?sousRubrique=Magie>.

Cela fonctionne bien en début de conversation, cela amuse les serveuses dans les restaurants. La magie est le TOP 1 des accessoires !

Si vous êtes musicien, assurez que votre instrument se trouve à un endroit visible du salon, sauf si c'est l'accordéon.

Les balles de jonglage sont également intéressantes. Mettez les en évidence.

Prenez une minute et réfléchissez aux accessoires auxquels une femme est susceptible d'être intéressée. Eparpillez-les dans la maison !

## **E. La courtoisie.**

Par expérience, les filles adorent la courtoisie.

Voici quelques trucs que les femmes adorent :

- Ouvrez leur les portes, toutes les portes, de voiture, de maison, de restaurant, etc. Vous créez ainsi une bonne impression.
- Poussez leur les chaises, ou montrez leur. Faites le si cela a un sens. Les filles aiment les hommes attentionnés.
- Marchez à l'extérieur des trottoirs. Les mecs doivent marcher au plus proche de la chaussée juste au cas où une voiture heurterait le trottoir. Faites le, si elle ne comprend pas expliquez-le-lui. Elles trouveront ce geste ravissant.

## **F. Points clefs à se rappeler chapitre 6.**

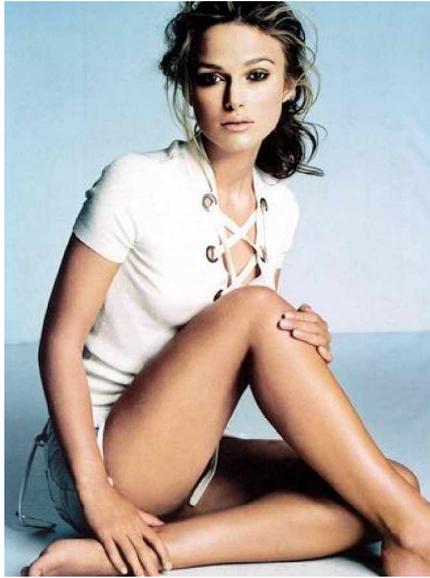
### **Ü Planifiez votre succès.**

- Gardez votre maison propre et présentable dont votre lit. Vous allez être surpris de voir comment ces « petits détails » vont booster votre confiance au quotidien. Et quand la charmante princesse viendra, vous seriez prêt.
- Apprenez à cuisiner des mets délicieux et simples ... C'est beaucoup moins cher et bien plus romantique qu'un restaurant. Les filles vont adorer !
- Apprenez des « trucs » comme l'astrologie, la chiromancie ou les techniques de massage pour faire doucement et sensuellement les choses.
- Ayez de bons « accessoires » chez vous. Des petits trucs comme les animaux en peluche ou domestique, une photo de vous et de vos amis, tous ces accessoires alimentent une conversation.

## Ü Restez courtois.

- La combinaison de courtoisie et d'arrogance comique est incroyable pour exciter les filles. Faites le correctement, cela prend un effet magique !
- Quand vous êtes à l'extérieur en charmante compagnie, ouvrez les portes, montrez lui la chaise et marchez sur le bord du trottoir. En la raccompagnant chez elle, quittez la sur le pas de la porte.
- Restez toujours gentleman !

## Chapitre 8 : Où et Comment les rencontrer ?



Intuitivement, j'ai parlé des étapes majeures pour aborder et draguer une fille. Cela s'est fait naturellement.

C'est : « Comment approcher une fille », « Comment obtenir son téléphone » etc.

C'est l'objectif de ce chapitre et des suivants.

De toute évidence, chaque personne a un avis personnel pour rencontrer les filles, coucher avec etc.

Sans vous convaincre que ma manière de voir les choses est la meilleure, mais voici quelques-unes de mes valeurs personnelles.

En sortant avec une fille, je reste fidèle.

Etant célibataire, alors je m'amuse avec qui je veux quand je veux. Je n'ai aucun problème avec ! Je vois plusieurs filles en même temps, tant que je ne sors pas avec. D'autres personnes verront cela d'un mauvais œil.

Par ailleurs, ces techniques fonctionnent si vous venez juste de rencontrer une fille, si vous la connaissez depuis des années et même si vous êtes mariés.

Contrairement à ce que pensent les mecs, les filles apprécieront si vous prenez le temps d'apprendre ces techniques. Cela rend les choses plus amusantes et intéressantes pour les filles.

### A. Où rencontrer les filles ?

Allez aux endroits où elles vont.

Si vous aimez les filles athlétiques, allez à la gym / bar à côté d'un club de sport  
Si vous les aimez spirituelles, prenez des cours de yoga / méditation  
Si vous aimez les grosses, allez dans un hôpital pour gros

Compris ?

Il faut être dans une situation à « haute possibilité » pour rencontrer votre type de filles.

De source sûre, les bars et les boîtes sont des endroits idéals. Mais c'est aussi des endroits où se trouvent pleins de mecs excités cherchant à les draguer.

Je vous expliquerai comment avoir du succès selon les situations, mais réfléchissez aux endroits où vont les filles que vous recherchez. Et allez y !

Un endroit super pour les rencontrer est internet. Si vous désirez vous entraîner, investissez dans un service de rencontre. Pour 24 € vous pourrez parler avec des filles 24 h/24. Je l'ai pratiqué pour m'entraîner. C'est incroyable ! Si une fille vous paraît vraiment intéressante, alors rencontrez-la !

Réfléchissez à savoir où vont les filles qui vous intéressent.

Allez-y à certaines heures et certains jours pour analyser les meilleures opportunités.

Pour un ami à moi, c'était les aéroports ! Pour un autre, c'était les bibliothèques !

De bons endroits : les cours de danse, le sport, les librairies, les cafés, les supermarchés, les restaurants, les salons de thé et les instituts de beauté !

En y prêtant suffisamment d'attention, vous trouverez ces endroits.

Attention ! Si vous vivez à l'extérieur d'une agglomération, il faut peut être envisager de déménager. Il existe de grandes différences entre les grandes villes comme Paris, Lyon, Marseille et les petites villes ! Les jolies nanas habitent plus souvent dans les grandes villes, il y a plus d'opportunité. C'est également l'endroit rêvé de rencontrer le mec riche, célèbre et confiant. Il y a plus de jolies filles dans un restaurant à Lyon que dans les rues d'une petite ville !

## **B. Aborder une fille**

Pour avoir tenté une cinquantaine de phrase d'accroche, j'ai remarqué que les plus simples sont les meilleures.

En étant dans un environnement de foule, avec un ami, je demande à une fille son opinion sur un sujet.

Comment faire ? J'ouvre les yeux sur l'actualité, et des questions intéressantes avec de la tension. Cela marque un bon début de conversation avec des filles intelligentes.

Dernièrement, la phrase clef qui marche :

**PUA** : Laissez moi vous posez une question. J'ai besoin de la perspective féminine sur ...

Cela marche à merveille. Il faut du temps pour y parvenir, mais cela marche à tous les coups !

Ou

**PUA** : J'ai découvert sur internet que la taille moyenne d'une Française est de 1,63 m pour 68 kg

Elles accrochent à la question et démarre la conversation !

D'autres accroches pourraient être :

**PUA** : Pensez vous que les hommes comprennent les désirs féminins ?

Ou

**PUA** : Que pensez-vous de cette nouvelle tendance féminine à vouloir se débrouiller seul

En accrochant à la conversation, entrez dans du C&F. Vous y feriez du bon boulot !

En étant seul, et que la fille est seule ou avec des amis, je démarre sur un compliment ... selon les situations !

Essayez toujours de vous raccrochez à une situation, pour évitez la mesquinerie.

Dans une manifestation, dites « Quelles sont vos motivations à cette manif' ? »

Dans un club de danse, dites « tu dances pas mal, dis donc ? tu pourrais m'apprendre »

Dans une bibliothèque, dites « j'ai vu que tu lis ... pourrais tu m'aider sur le sujet suivant ? »

Car les filles ressentent ces mesquineries populaires.

Vous pourriez dire « excusez moi, << pause >> je vous ai remarqué en entrant, et il m'a fallut une seconde pour découvrir que vous ... » ou un truc similaire !

Mais peu importe ce que vous dites, mais l'important c'est comment vous le dite. (souvenez-vous, ce personnage)

Gardez un regard sérieux, ne souriez pas pour justifier votre approche. Puis parlez avec une confiance lente et mystérieuse.

Plusieurs mecs expérimentent des soucis quant à aborder une inconnue. Quand j'ai voulu m'y attacher, cela fut dur aussi pour moi. Je vous conseille d'y aller et d'insister jusqu'à une bonne marche.

Pour vaincre sa peur, un ami s'est rendu au supermarché et s'est adressé à toutes les filles. Il dit juste « bonjour ». Il était malade le matin même, puis la peur s'estompa au fur et à mesure. Il recommença l'expérience une autre fois et la peur se dissipa rapidement. Au jour d'aujourd'hui, il peut aborder n'importe quelle femme et discuter avec.

Souvenez-vous, le seul pouvoir qu'à une fille sur votre vie est le pouvoir que vous lui donner. Gardez toutes vos forces avec vous.

Comment surmonter cette peur de pensées et d'actions ?

Un de mes amis a réussi à obtenir 25 numéros en un week-end en faisant du **street sarge**. La prise de cheque numéro ont demandé tout au au plus 5 minutes.

Maintenant, j'ai aussi des amis qui sont incapables de demander des numéros après avoir vu la fille des centaines de fois sachant qu'elles sont célibataires.

Par ailleurs, j'en connais beaucoup dans ce cas !

Que se passe-t-il ?

Comme beaucoup de réponses à ce type de question, l'explication et la solution sont très simple et TRES complexe.

La réponse courte est que la plupart des mecs laissent leurs REACTIONS EMOTIONNELLES et leur IMAGINATION freiner leur action.

En d'autres termes, en rencontrant une fille qui nous plait, on devient nerveux (pour des raisons que nous pouvons expliquer logiquement) , on a PEUR, on se fait des mauvais film, et on décide que cela ne vaut pas la peine ... et continuons de marcher.

Mais, n'est ce pas un comportement FOU ?

Je veux dire, cela ne fait aucun sens en y réfléchissant, non ?

Cela n'a aucun sens quand on pense que rien de mauvais ne va se passer, et qu'il faut changer de comportement instantanément envers les filles, non ?

Maintenant que l'on sait ce que l'on fait, ne devrions nous pas aller dehors pour rencontrer des filles TOUT DE SUITE ?

Eh bien oui, nous DEVRIONS

Mais comme je l'ai dis, il y a un aspect du problème plus COMPLEXE ... et donc, pas facile à changer rapidement.

Comme chaque dresseur de chien vous le dirait, une mauvaise HABITUDE n'est pas facile à changer. Si vous le faites pendant un temps, cela prendra plus de temps que d'avoir de simple pensées positives pour le manier.

J'ai lu il y a quelque temps un livre fascinant appelé [les Gènes mesquines](#) écrit par deux spécialistes de l'évolution. (Terry Burnham et Jay Phelan).

Dans ce livre, ces auteurs soulignent que les humains sont HORRIFIES à prendre des risques, et qu'ils prennent souvent des décisions horribles pour eux-mêmes.

Mais le truc : on fait TOUS les mêmes erreurs dans les MEMES situations ... et c'est probablement une prédisposition GENETIQUE !

En d'autres termes, NOUS SOMMES NES AVEC !

Ainsi, vous pourriez voir une fille qui vous plaît, puis utiliser votre imagination pour inventer des idées effrayantes et douloureuses sur comment vous allez être rejetés puis vous sentez une vague de peur et de nervosité vous envahir... et ainsi, vous décidez que cela n'en vaut pas la peine et laissez tomber.

C'est de "l'automatisme mauvais risque / retour" typique !

Et souvent, ces pauvres décisions provoquent de nous dire "merde ! pourquoi je continue de faire cela ? je suis un loser » et on se bat contre nous même encore plus !

Comme vous le savez, cela devient de plus en plus GROS !

Alors, que faire ?

D'abord, commencez à ROMPRE L'HABITUDE qui vous donnent des sentiments NEGATIFS et qui amènent la PEUR, et APPRENEZ l'habitude de vous rendre BIEN et OPTIMISTE.

Rappelez-vous, vous faites des choses comme vous les faites depuis longtemps maintenant, donc cela peut demander un peu d'expérience pour être capable d'y arriver à chaque fois que c'est nécessaire.

Quelques étapes actives :

1) **Prenez du temps à imaginer le MEILLEUR résultat possible en rencontrant une fille qui vous plaît.** A chaque fois que vous croisez une fille qui vous plaît, imaginez-le. Essayez le plusieurs jours. Puis dites vous que ce MEILLEUR résultat est bien plus probable que les PIRES idées qui vous trottent dans la tête Lisez le à nouveau.. Ce MEILLEUR résultat est BIEN PLUS PROBABLE que les pires idées qui vous trottent dans la tête.

2) **Faites une liste "réaliste" des pires choses qui pourraient arriver, puis décidez exactement ce que vous feriez si elles arrivaient.** Vous vous rendrez compte que vous pourriez vous en sortir et vivre avec.

3) **Réalisez que de NE PAS prendre le risque de rencontrer la fille est un PLUS GRAND risque sur le LONG TERME de votre vie.** Si vous NE TENTEZ PAS votre chance, vous ne saurez jamais ce qui aurait pu se passer, si vous en faites une habitude, cela vous empêcherait de réaliser TOUS vos rêves.

Pensez-y ! Dans chaque situation, VOUS avez la possibilité de faire un "pari gratuit". Votre pari est de marcher et de démarrer une conversation. Votre perte possible : de vous faire éjecter. Votre gain possible : utiliser votre imagination créative. Faites le calcul !

C'est comme aller à *Las Vegas* et que le Casino vous dise : « ok, vous pouvez parier toute la

jours autant que vous le désirez. Si vous gagnez, vous gardez votre argent. Si vous perdez, vous ne perdez rien »

Vous me suivez ?

Voici un exemple d'opener :

Excuses moi, je peux te poser une question ? J'essaie de surmonter ma timidité, et mon but est de demander à 5 filles aujourd'hui ce qui les attire chez un homme. Préfères-tu quand un mec essaie d'acheter ton attention avec des cadeaux et de la nourriture ou tu préfères qu'un mec te taquine, s'amuse, te fais rire, et te laisse deviner ce qui vient après ?

*(à une fille sur le point de partir)*  
Salut, j'allais venir te voir pour discuter plus tôt mais j'étais occupé ... tu t'appelles comment ? Tu as un mail ?

## **Séminaire : Approcher les femmes**

Utilisez ce concept de sortir et de surmonter votre habitude de ne pas parler aux femmes. Faîtes le dès à présent.

Pour ce chapitre, je vous recommande de vous engager à le lire et y travailler pendant 90 jours, à raison de 1 heure par jour. Pourquoi ? Il faut que cela devienne une habitude, il faut pouvoir intégrer ces techniques avant de les mettre en œuvre.

Commencez par vous mettre à la place d'une fille et demandez vous :

Combien de fois par jour / semaine on vous approche ?

Est ce que cela affecte votre point de vue sur les hommes ?

Quelle sorte d'approche garantissent un échec ?

Quelle sorte d'approche garantissent un succès ?

Notez les réponses à ses questions en imaginant selon que vous soyez une HB 7 ou 9-10

Pourquoi un homme veut aborder une fille mais désire également prendre la fuite ?

Il ne sait pas à quoi s'attendre

Il se soucie de ce que les autres pensent

Il ne veut pas être rejeté

Il ne sait que dire ou faire

Il ne croit pas que cela va marcher

Il ne veut pas l'ennuyer

Cela lui semble pas naturel

Il a une faible estime de lui

Vous avez peur

Reprenons chacune de ces affirmations.

**Il ne sait pas à quoi s'attendre.** Si vous attendez à quelque chose, vous vous projetez dans l'avenir. Donc vous ne vivez pas, car on ne vit qu'au présent. Profitez de l'instant présent, vous saurez que faire après avoir vu sa réaction

**Il se soucie de ce que les autres pensent.** Arrêtez de vous demander ce que les autres pensent de vous. Pour deux raisons ? La première, c'est votre interprétation de ce que vous « imaginez » ce qu'ils pensent de vous, mais il est fortement probable que leur interprétation est tout autre. Deuxièmement, vous ne DEVEZ pas vivre avec les regards des autres, vivez avec vous-mêmes et personne d'autre.

**Il ne veut pas être rejeté.** Le rejet c'est dans sa tête, car on imagine que c'est un problème qu'on nous pose. Evacuez ce rejet, et si on vous traite de connard répondez « moi aussi je t'aime » en souriant, et convainquez vous que c'est son problème (peut être elle est lesbienne, mal lunée etc..) et pas le votre. Ne vous dites pas « on m'a mis un rateau » car c'est vous qui le décidez ce rateau.

**Il ne sait que dire ou faire.** A nouveau, vivez l'instant présent (utiliser vos cinq sens) et vous saurez que dire ou faire. Prenez la situation sur le moment. Un jour : une HB est venu se poser à mes côtés, avec un magazine de satire à côté de moi. On a échangé un regard, sourire, et je lui ait dit « sympa, comme magazine ». On a discuté l'heure suivante, et j'ai récupéré son téléphone.

**Il ne croit pas que cela va marcher.** Arrêtez de vous poser des questions, n'attendez pas de résultat vivez l'instant présent et restez vous même, vous serez surpris du résultat.

**Il ne veut pas l'ennuyer.** Dans l'instant présent, si votre opener est relatif à la situation vous ne l'ennuieriez pas. Généralement, si c'est le cas, elle vous le fera savoir gentiment. N'insistez pas elle a pas envie (mal lunée etc...)

**Cela lui semble pas naturel.** De toute évidence, si votre opener sort du contexte et est trop travaillé, cela ne semblera pas naturel. Restez simple.

**Il a une faible estime de lui.** Apprenez à vous aimez (voir le chapitre correspondant) tel que vous êtes.

**Cela l'importe beaucoup.** On va en reparler un peu plus tard. Surtout restez vous même, souciez vous peu du résultat, cela marche ou pas peu importe, essayez juste.

**Vous avez peur.** C'est normal !!!! Le PUA Mystery admet lui même avoir encore peur quand il aborde une fille, mais tentez de surmonter cette peur, et voyez l'effet interne que cela vous procure d'avoir surmonté cette peur.

Commencez avec quelques exercices de valeur sociale :

Essayez le 5 fois par jour

Regardez l'horizon, regardez les gens, une personne qui veut regarder dans les yeux souriez et dites « bonjour »

Restez sympa avec tout le monde, soyez sociaux. Pensez à être ironique, sarcastiques. Si vous faites 5 conversations par jour pendant 90 jours, cela fait 450 conversations, même si c'est juste « bonjour, ça va ? »

Profitez pour être sociable et discutez avec tout le monde (la serveuse de restaurant, du bar, la personne devant vous dans une file d'attente etc ..). Profitez pour être C&F.

Voici un exemple.

Vous (à la fille au guichet avec une queue pour prendre un café) : Hey, comme tu m'aimes bien et que la queue est toujours longue, que dirais tu si j'allais devant maintenant pour que tu me donne un café gratuitement ?

Ou, à une fille portant un gros sac / qui dissimule son sac :

Vous : Qu'y-a-t-il dans le gros sac ? Tu portes un flingue non ?

A une caissière,

Vous (en tendant la monnaie à la caissière) : Combien allez vous garder ?

Elle : <rire> Rien ... j'espère

Vous : Oh, je pensais que vous touchiez 10 ou 20% ... je pensais que vous étiez riche, et que pourriez m'entretenir, mais maintenant je ne suis plus intéressé ... je veux une fille richissime (tournez la tête)

Vous verrez votre peur diminuera.

Pour approcher les filles, il faut avoir quelques attitudes.

être enthousiaste

être sérieux

être insouciant

être intéressé

être amusant

être profond

Pour approcher une fille, il faut avoir l'air d'être in intéressé. Ne vous demandez pas si elle s'intéresse à moi.

Quand on aborde nos émotions sont en conflit (« je veux te parler mais je veux fuir ») ; nous ne sommes pas des êtres linéaires mais plutôt des machines complexes. Il faut accepter ce

conflit (je vous recommande de voir la Liste de Schindler ou Closer). Le conflit interne défi la peur.

**Exercice** : Fermez vos yeux, pensez à votre vie, votre façon d'être. Ressentez du plaisir dedans, acceptez votre vie / vous.

Vous êtes obsédé par des inconnus. A chaque fois que vous intellectualiser la relation cela ne marche pas, prenez l'espace et laissez vous aller. Nous avons peur, c'est peur universel d'approcher quelqu'un est une expérience sociale commune, autre que la douleur physique.

Si vous approchez vous avez deux risques : le rateau, ou la confrontation avec son mec. Ces craintes sont là car nous sommes nés dans un système protecteur. On peut cependant se reprogrammer, ce qui confère beaucoup d'avantage. Soyez en conscient, on peut le reprogrammer ! Un rejet social est aussi douloureux qu'une blessure physique.

Je rappelle : L'ATTIRANCE N'EST PAS UN CHOIX ! Je vais aller plus loin, la peur n'est pas un choix, on ne peut soigner cette peur. Mais surtout, arrêtez de vous harasser avec des choses logiques. Surmontez la, et faites en une habitude.



J'ai besoin de  
Ton approbation

Je n'ai pas  
besoin de ton  
approbation

Il y a-t-il un danger ? Connaissez vous le cas d'un homme qui a été frappé par le mec de la femme rencontré ? Non. Ce n'est pas plus dangereux que ce vous faites habituellement. Apprenez à accepter le risque associée à la vie que vous rêvez de mener ! Vous en serez plus heureux.

Le fantasme de tout homme serait d'aborder toutes les femmes célibataires. Débarassez vous de ce sentiment.

Demandez où vous êtes sur l'échelle ? Sachez où vous aimeriez être sur l'échelle ?

Ne vous demandez pas si elle s'intéresse à vous. Ne vous souciez pas de ce que pensent les autres. Essayez de démarrer une conversation avec une tension, créer cette tension comme étant un objectif. Pour développer cette tension, moquez vous de vous, faites en sortes qu'elle en sache d'avantage sur vous.

Si vous désirez créer de l'attirance, il faut l'engendrer, cela demande des éléments pas faciles comme la taquinerie, l'humour ou le cock and funny.

Pensez à la considérer comme une petite sœur. C'est magique ! Il faut que le côté protecteur d'un grand frère soit fait de manière subtile. Utiliser le même ton de la voix, restez fort, gardez votre sang froid.

Sachez quel est l'objectif de votre accroche. Cela vous aidera ! Vous désirez avoir son numéro de téléphone, vous entraînez au cock and funny etc ...

**Exemple :**

PUA : Hey Jude ! Comment va ?

HB : ????

PUA : non, je déconne, comment ça va ?

Reprogrammez-vous !

en réfléchissant. Développez votre estime de soi, votre confiance, abandonnez le côté needy. Utilisez des exercices de répétitions mentales avec des outils comme la PNL, les affirmations, du langage interne, de l'auto hypnose etc.. Imaginez le pire, et acceptez (envisagez) comme vous en sortir

en ressentant. Imaginez comment serait votre vie en ayant plus de succès avec les filles. Le reste de votre vie serait comment?

En agissant. Observez les PUA, mettez-vous en situation !

En apprenant. Trouvez un mentor, soyez amis avec 5 PUA. Quand vous écoutez un programme, écoutez-le au moins 6 fois.

Pour quelles raisons une fille peut être offensée à l'approche ? Car elle n'a rien à dire. Si elle est mature, il n'existe aucune raison qu'elle soit rude avec vous. Si c'est le cas, rigolez et partez. Elle n'est pas intéressante et n'a pas un statut social élevé.

Quelques films pour voir comment cela marche ?

**Wit** pour approcher les filles

**Top Gun** pour la scène du bar et la scène dans la salle de bain

**Officier et Gentleman** pour l'approche

**9 Semaines et Demi** pour la tension sexuelle

**Dom Juan De Marco** pour la séduction

Réfléchissez sans réfléchir. Je vous rappelle l'attraction n'est pas un choix. Pensez surtout à ce qui attire une femme ? Que faut-il arrêter de faire ? Que faut-il travailler pour y arriver ?

Les mecs naturels s'amuse avec eux-mêmes. Ils n'accordent aucune signification au résultat. Ils n'accordent aucune importance à ce qu'elles pensent d'eux. Leurs approches sont calmes, naturels. Leurs taquineries les rendent confortables. Ils sont des grands meneurs, et espèrent toujours le meilleur résultat. Ils ne regardent jamais en arrière

En étant débutants, et en essayant une nouvelle technique, vous vous rendrez compte qu'elle marche. Travaillez alors dessus.

En parlant avec une HB, votre valeur sociale augmente.

**Demandez-vous toujours :**

Quels types de femmes cherchez-vous ?

Quel est le but de mon approche ?

Où sont les HB que vous voulez aborder ?

une conversation naturelle (avec des serveuses)  
dans les bars et les boites  
dans les situations sociales (sport , fêtes)  
une approche froide (rue), le plus dur  
Restez intéressant.

Essayez au moment de l'interaction de reconnaître sa réceptivité et analyser son langage corporel. Attendez-vous à créer de la tension sexuelle.

Pour le contact visuel, si elle maintient l'EC c'est un bon signal. Si elle vous regarde de nouveau, maintenez le et approchez-la. Deux humains qui se regardent signifie soit d'approcher soit de partir en retraite.

Une fille réceptive est curieuse, intéressée et en confiance. Une fille non réceptive sera rude, faible d'esprit et méfiante.

Quelques astuces rapides :  
maintenez un haut statut social  
ne donnez pas l'autre main à votre cible  
taquinez-la  
négligez sa beauté

Quelques erreurs commises :  
la perte de sang froid  
si elle vous fait rire, dite « c'est mignon »  
Attention, évitez de l'impressionner  
Lui faire un compliment  
Chercher son approbation  
Lui lécher le cul

N'essayez pas de lui dire quelque chose d'original. Débutez une conversation, créer de la chimie et amplifier le tout. Commencez par l'interpeller par un « hey ! », c'est assez efficace pour débiter une conversation (exemple, « hey ! j'ai besoin d'une opinion féminine sur un sujet ? »)

Si vous croyez que cela va fonctionner, de toute évidence cela va marcher. Restez plus calme qu'elle, faites le lui ressentir. Créer des émotions (de la surprise), faites ou dites une chose qu'elle n'a jamais vu auparavant. Taquinez-la. Entraînez-vous à parler avec tout le monde avant de parler aux filles, juste pour être dans le bain.

Quelques idées d'openers :

PUA : tu te souviens ? j'étais à côté quand tu es passé à côté de moi

PUA (dans une soirée): Ca se passe bien ? Vous passez du bon temps ?

PUA (dans la rue) : hey, les filles, avez-vous vu un chien blanc à peu près cette taille ? »

PUA (au bar, quelqu'un vous heurte) : « ne me bats pas »

PUA (dans la rue) : « Hey ! tu peux me garder ma veste. Si une personne la vole, je te casse la figure »

PUA (dans la rue) : « Hey les mecs! Je me barre avec ces filles ! Vous allez où ?»

Pensez au langage du corps, ayez des bons contacts visuels. N'essayez pas des choses originales à dire.

Démarrer une conversation comme ça sur le moment. Attention aux shit-tests, approchez les même si elles sont en bande.

Quelques règles importantes :  
agissez comme si vous étiez une personne importante  
ne parlez pas trop vite (pensez au contact visuel)  
ne parlez pas trop fort  
ne lui donnez pas d'ordre  
ne dites pas « Puis je ? »

En boîte ? Agissez comme si vous connaissiez du monde, voyez à qui vous allez parler. Utilisez les amis de votre cible, pensez à vous présenter. Vous augmenterez ainsi votre preuve sociale.

Essayez de connaître son nom.

Créez de l'anticipation. Ex, « je vais revenir et te demander de danser avec moi » et partez. Ou « tu t'amuses, Sharon ? » et partez.

Commentez son attitude peut être un bon openers, du style, « hey, regardes toi ... »

Apprenez à raconter des histoires intéressantes, chaque chose que vous dites est une routine. Laissez toujours des questions ouvertes (vous en pensez quoi ?). Pensez toujours en racontant des histoires à votre langage du corps, le contact visuel et le ton donné à votre voix. Restez marrant !

4 « outils » basiques :  
la lecture à froid  
les histoires ; n'oubliez pas d'être marrant  
le jeu de rôle  
la més-interprétation

Que vous ayez peur en approchant c'est normal. Utilisez aussi des openers indirects pendant 30 sec, sans montrer un quelconque intérêt, puis allez plus loin.

Pensez aux negs (MMM). Ex, tu es si adorable que je ne peux plus te supporter. Dans les 10 premières secondes, envoyez un negs.

L'ouverture d'une conversation se décompose comme suit :

**Open+ Contrainte de Temps + neg**

Pour vaincre sa peur ?

la règle des 3 secondes. Approchez une fille en 3 secondes  
sortir 4 soirs par semaine, pendant 4 heures. Faîtes 12 approches en une soirée. Entraînez vous.

Sachez que la peur d'aborder est comparable à la peur de parler en public.

Pour rester dans le temps présent, utilisez un journal, prenez des décisions et utilisez vos cinq sens.

Pour vaincre vos peurs, faites preuve de courage (surmonter votre peur), et vous constaterez que le moment après, tout le monde veut être près de vous, cela sous communique du leadership.

Soyez selectif, posez des questions ouvertes, écoutez les réponses et insistez avec d'autres questions. Soyez cool, arrêtez de penser que vous allez être rejeté.

Mon ami Sean a développé sa théorie la voici :

Il faut « rester debout », c'est à dire se supporter en position de force. Pour cela il faut être confortable

Créer ce sentiment. Fermez vos yeux et pensez comment vous vous sentez quand vous approchez une fille sans effort. Créer ce sentiment que vous êtes important / attirant, intégrez le dans votre esprit

Pensez au « raisons » pour lesquels vous n'approchez pas une fille. Sont elles fondées ? Comment agir ? hey bien, il faut « rester debout ». Si vous vivez au présent vous n'aurez pas peur, c'est seulement en se projetant dans le futur / passé que vous aurez peur. Pour être parfait, sexy et puissant ressentez ce sentiment

Ce que pensent les autres de vous, ne doit pas vous poser de problème. C'est leur affaire et pas la votre !

Il vous faut créer ce sentiment de l'intérieur. Il faut vous montrer. Ouvrez selon l'instant. (« Comment je vais faire pour qu'elle s'amuse sur l'instant ? »). Vivre en temps présent évacue cette petite voix intérieure. Vous vous impliquez avec elle. Utilisez l'environnement.

Laissez faire les autres et ce qu'ils pensent de vous. Sentez vous bien dans votre intérieur. Approcher une fille est un risque certes, mais un risque positif, amusez vous. Ne craignez pas l'avis des autres.

Demandez-vous quelle sorte de fille vous désirez approcher, avec lesquelles vous vous sentez à l'aise. Approchez uniquement les femmes désirées, ressentez du bien en vous à cet instant.

Il est temps de se tenir debout !

Quelques openers :

Vous : Hey, puis je te poser une question ?

Elle : Bien sur !

Vous : Etes vous célibataire ?

Elle : Pourquoi ?

Vous : Et bien, je connais un mec qui je pense te trouverait très attirante. Il est sympathique, marrant, intéressant ... et je pense que vous l'aimeriez bien (sourire) – Avez vous un mail ?

Ou

Vous : Hey, puis je vous poser une question rapide ?

Elle : Bien sur !

Vous : Etes vous célibataire ?

Elle : Pourquoi ?

Vous : Et bien, je connais un mec qui je pense t'aimerait beaucoup et si vous êtes célibataire alors vous pouvez envisager prendre un café avec lui (sourire)

Ou

Vous : Hey, puis je vous poser une question rapide ? [Penchez vous et jouez la relaxé, parlez calmement et lentement]

Elle : Bien sur !

Vous : [ pause pause pause pause créer du suspense] Etes vous célibataire ? [regard froid sérieux]

Elle : Et bien euh ...

Vous : je prends cela pour une réponse affirmative [inclinez la tête, sourire rusé]

Elle : mdr

Vous : En fait, je viens de rencontrer une personne qui je pense t'aimerait beaucoup ... et si en plus d'être jolie, et bien ... il est marrant, a bon goût, et je pense que vous l'aimeriez bien ... J'adorerai m'asseoir pour en dire plus, mais je dois y aller ... avez vous un mail ? [calmement, un ton de la voix posé]

Elle : Oui.

Vous : Super ... [prenez un stylo] écris le pour moi, et je lui, uh [raclement de gorge] enverrai un mail avec [prenez le mail et souhaitez une bonne journée]

Encore

Vous : Bonjour, Vous êtes la plus mignonne des filles rencontrées ici ... êtes vous sympathique ?

Elle : ha ha, et bien parfois

Vous : Donc, vous faites du shopping pour une raison spéciale ou c'est juste une visiste de routine ?

Elle : non, juste pour quelques fruits

Vous : Cool ! Vous êtes d'ici ?

Elle : Ouiais

Vous : Vous êtes née ici ?

Elle : toute mon éducation

Vous : Sympa de vous avoir rencontré, et profitez en.

Elle : Merci

Vous : Hey, vous avez un mail ?

Autre opener :

Vous : Salut ... Tu sais, je me rend compte que tu es sûrement timide car tu n'attire pas l'attention des hommes ... alors j'ai pensé à venir te voir en marquant mon attention.

Pour tout ces openers, apprenez à avoir un langage du corps approprié.

## C. La rencontrer sur le Net

Il existe un endroit où on peut rencontrer une douzaine de super fille en UNE JOURNEE ... avec presque aucune concurrence et une chance de **râteau** proche de ZERO ?

Cela peut vous paraître trop beau pour être vrai, mais ne vous souciez pas, mais devinez quoi ...

Ce lieu existe !!!

Si je vous disais que j'ai moi-même rencontré PLEINS de filles là bas... et je suis sorti avec de super nanas ... et oui, croyez-moi !

Je vous parle bien entendu d'Internet !!

Constatons les faits.

Fait n°1 : A l'heure où je vous parle, il existe des MILLIONS de filles célibataires sur Internet ... à la recherche d'un mec !

Fait n°2 : Sur les millions d'hommes en ligne, probablement moins de 1% ont vraiment découvert comment rencontrer des filles avec consistance et avec succès.

Fait n°3 : Vu le temps que cela prend de vous préparer, de sortir, de marcher et d'approcher une fille pour avoir une conversation, vous pouvez débiter des conversations avec des nanas sur Internet.

Fait n°4 : Sur Internet, des nanas vous approcheront.

Fait n°5 : A la différence de la « vraie vie » où il faut penser avant de dire une chose, la drague sur Internet peut être systématiser. Un petit copier coller dans les mails peut marcher pour obtenir son mail.

Et fait encore plus important encore :

Internet est le meilleur endroit pour s'entraîner et peaufiner vos talents avec de vrais nanas sans vous faire rejeter.

Voilà le vrai truc, ce sera le cas pour vous !

Il est facile de se rendre compte que Internet est un MUST si vous êtes sérieux sans demander beaucoup de travail.

Et qui ne l'est pas ?

Si vous ne prenez pas avantage de ce système, je vous recommande de commencer maintenant ... et j'ai des informations cruciales à vous livrer.

Je viens de finir une entrevue avec un des meilleurs dragueurs sur Internet. Voici la preuve :

Il m'a raconté une histoire fascinante... il a parié avec un de ses amis qu'il pourrait sortir avec les 5 plus belles filles d'un site Internet de rencontre.

Ce site liste les 5 profils féminins les plus convoités. Traduction : les 10 profils féminins les plus convoités reçoivent 10 voire 100 emails par jour.

IL A GAGNE SON PARI ! Et est sorti avec toutes !

Par ailleurs, mon ami a 40 ans mesure 1,75 mètre et est un type « moyen »... sans richesse particulière.

Son secret, de toute évidence, est la COMMUNICATION.

Il s'est tourné vers les sites de rencontre après un divorce... car il n'avait beaucoup de chance avec les filles dans la « vraie vie ».

Il a vite compris le mécanisme et en quelques semaines après s'être référencé, il a rencontré 4 filles en un week-end, des mannequins etc..

Il a tout travaillé de son profil, à son contenu email, pour passer de Internet à une réelle rencontre.

Et je ne parle pas de théorie ici, il nous a livré des phrases « copié collé » avec lesquelles vous pouvez vous amuser à moins que vous désiriez que votre profil et emails fassent 10 lignes. Non sérieusement.

Quelques astuces livrés en cours d'interview dans les annexes.

Les clubs de rencontre sont les meilleurs cadeaux aux mecs oisifs pour rencontrer des filles.

Pensez-y !

Les avantages :

- environnement de personnalités où l'apparence n'est pas flagrante
- la bataille est dur car beaucoup de monde
- vous pouvez penser à ce que vous allez dire avant de le poster
- vous pouvez mettre en pratique tous ces conseils

Les étapes :

- 1) Ayez un compte sur un club de rencontre
- 2) Allez sur [www.amihotornothon.com](http://www.amihotornothon.com) et proposez quelques photos, constatez celles que les gens préfèrent. Pour les meilleures notes, utilisez les sur votre club de rencontre. Attention, les photos préférées des filles ne sont pas celles que vous pensez !
- 3) Ayez un répertoire de photo sur votre ordinateur et sur vos site de rencontre (testez les photos avant de les mettre en ligne)
- 4) Apprenez à chercher dans le répertoire des filles, et démarrez les conversations.
- 5) Visitez le chat et regardez les conversations pour voir comment cela marche et comment communiquer en ligne.
- 6) Apprenez à taper vite, très utile sur internet.
- 7) Utilisez les techniques de communication et le C&F. L'humour est la clef de réussite !
- 8) Ayez une fille au téléphone au plus tôt. Évitez d'être avec un pote en ligne. Plus vous attendez moins vous aurez de chance de la rencontrer.
- 9) Disposez de plus d'une seule photo. Demandez si elle ressemble aux autres photos envoyées. DEMANDEZ DES DETAILS, c'est important !
- 10) Certaines filles sont nerveuses à l'idée de rencontrer un mec sur internet, d'autres non. J'aime m'en amuser et leur dire. Dîtes des trucs comme « eh ben, tu me semble sympa. Je voudrais t'inviter à m'appeler mais je crains que tu sois étrange, voire un mec qui prétend être une fille »

Mettez en pratique ces techniques, et apprenez à draguer en ligne. Cela peut prendre du temps, mais cela vaut le coup car vous pouvez agir quand l'envie vous prend.

## D. La rencontrer dans un club de danse

Les cours de danse est un excellent endroit pour rencontrer des filles. Cela peut paraître dur, mais les clubs de danse foisonne de nanas célibataires qui ADORENT LES DANSEURS. En fait, elles admirent les mecs qui APPRENNENT à danser.

La plupart des cours de danse sont conçus de la même manière. Vous avez un temps limite de danse avec plusieurs partenaires. Génial !

Quelques idées de C&F dans un cours de danse :

**PUA** : « Bonjour, je vais être ton cavalier pendant 3 mns. Si tu dances pas mal, tu es sympa, et ne me marche pas sur les pieds 47 fois, tu seras une amie »

Ou

**PUA** : « ok, impressionnes moi ! »

Ou

**PUA** : Je veux juste te dire un truc, je n'en pense pas moins de toi parce que tu ne sais pas danser, et que tu as vraiment besoin de leçons »

Cela marche !

## E. L'intéresser

Pour bien attirer les filles, il faut agir sans jamais trop d'enthousiasme.

Elles sont intriguées par des mecs calmes et dénués d'affect. Les HB ont pour habitude d'être draguées par des types nerveux. Elles vous sentent différents si vous parlez calmement.

Ne laisser jamais une fille soupçonnée que vous vous intéressez à elle !

En lisant un livre sur les chats, il semblerait qu'un chat viendrait vers la personne la moins intéressés. Parfois, les chats détectent les gens peu intéressés par eux, cela les attire. Cela marche pareil pour les filles !

Même si cela n'a aucun sens, agissez de manière in-intéressée, et la fille commencera à penser que vous ne l'aimez pas, et se demandera ce qu'il ne tourne pas rond. On peut penser à de la manipulation, mais je vois cela plutôt comme un jeu, une taquinerie, et de la provocation. Par ailleurs, pour avoir parlé avec quelques jeunes demoiselles pour mieux les connaître, TOUTES m'ont dis que cela marchait plutôt bien.

## **Entrevue : Ben**

Ben est un PUA spécialisé dans l'approche. Il suffit de se muscler pour découvrir qu'il est possible d'approcher les filles. Suffit d'entraînement et d'apprentissage !

### **Les erreurs commises :**

Ne pas essayer. Les gens n'essaient pas car souvent on ne sait quoi dire. Poussez-vous à essayer, vous serez surpris de l'impact, insistez, cela construira votre confiance en vous.

Ne pas converser. Cela marche !!

Ne pas savoir ce que c'est une fille attirante.

Ne pas faire étalage de ses qualités

Ne pas comprendre que les filles ne soient pas attirées par le « look »

Ne pas comprendre que l'on peut changer

Etre centré sur soi

Un opener est un prétexte d'engager une conversation.

### **Intéressez vous aux passions des femmes**

Soyez fasciné par ce qui les intéresse

Ayez des hobbies qui les intéresse

Vous pourrez ainsi parler de vos passions (et donc les intéresser)

### **La peur d'approcher**

On a peur des filles et de l'inconnu.

Nous agissons tous devant nos peurs. On a souvent peur que cela ne marche pas.

Visualisez vous vous-même par la dissociation

Quand vous abordez jouer un rôle, avant de redevenir vous-même.

Listez ce que vous pouvez lui dire

Amusez-vous de vos peurs

De quoi avez vous réellement peur ? N'est ce pas ridicule ? riez en.

Ressentez la peur et agissez. Acceptez la.

Quand vous approchez et aborder une fille, elle sourit 95% du temps. Si vous obtenez une réponse négative, dites « heureux de vous a vous avoir rencontrer » et partez. C'est son problème à elle !

Plus vous obtenez des réponses négatives, moins elle est séduisante.

Aborder une fille est source de joie et de force.

Rien d'effrayant ne se passe.

Si vous êtes intéressant, la réponse sera positive.

Même une fille mariée / ayant un copain qui est abordé sera flattée.

N'utilisez pas votre esprit pour des pensées négatives uniquement pour des pensées positives.

### **Techniques**

Ayez toujours un objectif dans l'approche

Faites un compliment général suivi d'un compliment technique (« tu sembles pleine d'énergie » / « je m'ennuie, je dois te rencontrer »)

Attendez qu'elle vous donne son nom

Pensez au langage corporel

Un jeu de tarot ne peut aider à créer du rapport. Avec le jeu dites « heu j'ai besoin d'une  
Les filles adorent qu'on leur fasse de la chiromancie.

Le premier rendez-vous, faites en sorte que cela soit le plus facile pour elle que possible

Parlez doucement, faites des pauses pour avoir un impact plus important. Assurez-vous  
qu'elle comprenne ce que vous dites (si ce n'est pas le cas, elle n'est pas intéressante)

Demandez-vous si elle est suffisamment bien pour vous !

Gardez votre sang froid

Si elle vous parle de son copain, dites « c'est ton problème ! »

Communiquez comme si vous êtes une personne riche et connue. Dites que vous êtes sélectif.

Si elle vous dit « es-tu riche ? », répondez « non, je suis un SDF »

Soyez toujours un challenge

Ne soyez pas prévisible, ennuyeux

Réfléchissez sur ce que vous faites qui ne marche pas, et ce qui marche. Faites attention à  
votre feedback

### **Secrets :**

Faites un massage de ses mains (l'escalade kinesthésique)

Bougez son visage pour qu'elle vous regarde

Serrez-lui la main et dites

« tu as un serrage de main intéressant »

« Quoi ??? »

« ta main me donne beaucoup d'info sur toi »

« Quoi par exemple ! »

« je sens des choses mais je ne vais pas te le dire »

## **F. Num closer**

J'ai cessé de demander les numéros de téléphone, les emails sont bien meilleures.

Car c'est plus facile, les filles ne s'y opposent pas, elles répondent mieux ... et que vous avez  
deux fois plus de chances qu'elles vous répondent.

Encore une fois, il y a pleins de raisons à cela.

Pourquoi ?

Il y a deux ans, j'ai développé mes compétences dans le **num close**. Lorsqu'une fille est célibataire, en une minute il m'est possible de la **num closer**. Mais j'ai découvert que cela n'est pas une garantie du succès.

En fait, elles ont diverses raisons de donner leur téléphone. Certaines adorent l'attention masculine d'un homme qui l'appelle. Certaines aiment rompre avec leur mec. D'autres sont vraiment intéressées. Mais après un retour de mon investissement, elles agissent toutes différemment au téléphone que naturellement.

Si vous appelez en premier, la fille peut agir de manière rude ou à l'écart.

Dès lors, un email est plus facile à obtenir, et les réponses positives seront plus nombreuses. Comme si la fille appréciaient le temps passé à composer le mail.

Autre avantage ? Vous pouvez l'écrire quand l'envie vous prend.

Si vous les appelez, il faut éviter de tomber sur leur répondeur. Or un email peut être écrit n'importe quand. Les filles préfèrent répondre par mail que de consulter leur répondeur vocal.

Comment faire ?

Après avoir discuté ¾ minutes avec une fille, je dis souvent un truc du style « Content de vous avoir rencontré, mais je dois retourner auprès de mes potes ». Chose qui les laisse pantoise, dans la mesure où elles sont habituées à des mecs plutôt collants. Puis, comme je pars, je me retourne et dis « as-tu un email ? »

Si la réponse est positive, je sors un papier et crayon (accessoire d'un bon PUA) et leur donne pour le noter. Je considère la réponse comme signifiant « oui je te le donne ». Puis j'ajoute « notes moi également ton téléphone ». Cela fonctionne super bien ! En donnant le mail, elle ne prend guère de risque, elle pense « ok, je vais le noter » et quand elle écrit, je demande le téléphone avec, ce qui paraît plus naturel.

Si la réponse est négative, je me fous de sa gueule en disant « ah bon ! as-tu l'électricité ? » avant d'ajouter « bon ok, je préfère les mails mais je prendrais ton portable car c'est si dur d'avoir les gens au bout du fil en ce moment ».

Compris ?

Quand elle écrit, je rajoute « est-ce le bon numéro que tu me donnes ». Si ce n'est pas le cas, « Ecoutes, donne-moi ton vrai téléphone, t'inquiètes, je ne t'appellerai que 9 fois par jour ». Généralement, cela les fait rire et elles me donnent le bon téléphone.

Il suffit de demander !

Beaucoup de mecs se demandent ce qu'il faut dire comme raison pour lui demander son numéro. Aucune fille questionnée ne cherche de raisons. Si vous demandez et qu'elle vous donne, elle va savoir pourquoi. Si elle ne le donne pas elle sait également pourquoi.

Si vous parlez calmement et assurante, et le demandez à chaque fois, vous obtiendrez beaucoup de téléphone.

Attention ! Portez toujours un stylo et de quoi noter.

Il est très important de ne pas laisser la résistance initiale d'une femme vous malmener et vous force à abandonner. Souvent, une femme veut juste vous parler un peu plus et vous connaître davantage avant qu'elle vous livre ses informations.

Plus vous interagissez avec les femmes, meilleur sera le confort avec les filles pour qu'elle vous donne des informations rapidement.

Je rappelle comment j'ai développé la technique des "3 mns de num – email closed"

Au début, j'ai imaginé qu'il était fondamentalement impossible de rencontrer une inconnue pour lui demander son téléphone.

Alors, j'ai commencé à apprendre divers trucs et techniques, de la chiromancie au massage .. et toutes sortes d'idées embarrassantes.

J'ai découvert en fait que je devais « distraire » une fille sur le fait qu'elle m'intéresse et de lui demander son numéro sans paraître intéressé.

Le détour est une sorte de « left over » de ces jours où j'étais intelligent.

Se détourner montre fondamentalement que cela ne vous pose aucun problème de vous détourner sans lui demander son téléphone qui est un bon exercice si vous êtes au stade de nervosité en lui demandant son tel.

Soyez libre de dire « as tu un email » puis, "super, écris le .. je veux te reparler » etc.

Aussi longtemps que vous êtes calme avec vos moyens de communications, tout se passera bien.

Ne serait il pas plus sensé qu'elle s'intéresse d'avantage à vous à la première rencontre ? Et d'entamer une conversation intéressante qui montre votre intelligence ?

Bien sur !

Voyez plutôt, si je sors un vendredi avec des amis, et qu'ont fait 2 / 3 bars, il y a quelques dynamiques intéressantes qui vont se produire.

- 1) les filles qui sortent sont avec des amis. Les amis n'aiment pas que leur ami soit mise à l'écart pour l'embrasser.
- 2) A moins d'être un « pro », vos chances de faire une meilleure impression en leur parlant plus longuement dans un bar est plutôt mince. Il ya beaucoup de distractions ... et beaucoup d'autres type qui désirent attirer l'attention de cette fille. (la compétition est une perte de temps)

- 3) Si il y a beaucoup d'autres mecs autour, elle regardera mieux. Selon mon expérience, à moins d'être le frère de Brad Pitt, il ya toujours un type plus beau que vous dans le bar. C'est humain d'avoir cela contre vous.
- 4) Si vous parlez à une fille toute la soirée , vous pouvez ou non vouloir sortir avec. Selon mon expérience, dû aux raisons précédentes, vos chances s'amenuisent plus vous parlez. Il vaut mieux prendre son email (et numéro) en quelques minutes, puis bouger pour en prendre d'autres. Je connais beaucoup de mecs qui sortent et obtiennent 3-5 mails en une soirée. Puis vous avez pas mal de prospect à suivre la semaine suivante.
- 5) Il est probable que les femmes avec lesquelles vous parlez ne sont pas des femmes que vous souhaitez voir par la suite. Oui, vous avez bien lu. Comme la plupart des mecs ne sont pas ce que recherche un HB, la plupart des nanas ne sont pas ce que vous recherchez. Elle ne vous correspond pas, a des valeurs différentes des votre, vous ennueie d'une manière ou d'une autre. Je dirais qu'une femme sur 3 vous garantit une seconde sortie. Souvenez vous en quand vous vous investissez à vouloir parler alors que vous pouvez obtenir plus de emails / numéro !

Voilà pourquoi la règle des « 3 minutes pour **numcloser** » est importante !

Il existe une raison pour laquelle je l'utilise personnellement et pour laquelle j'en parle si souvent.

Cela m'a pris longtemps pour établir la liste des raisons mentionnées ci dessus. ET il y en a d'autres. Mais cette technique fonctionne bien et vous donnera bien plus de succès ...

**OBTENEZ SON EMAIL AVANT QUE SES AMIES SACHENT CE QU'IL SE PASSE !**

Puis obtenez en un autre. Puis un autre.

Puis rencontrez chaque fille pendant 20 minutes autour d'une tasse de thé durant la semaine suivante et décidez si vous l'aimez d'avantage pour passer plus de temps avec. Quel meilleur état d'esprit !

J'ai un ami qui a couché avec plus de 1'000 filles ... et quand il rencontre des filles, il ne cherche pas à les emmener chez lui, mais à obtenir leurs téléphones.

## **G. Réponses hargneuses**

En étant assis avec des potes et amies, une fille risque de vous dire que vous êtes les mecs les plus chanceux pour être auprès d'elles.

Il existe quelques phrases types dans ce genre de situation. Répondez juste :

**PUA** : « ouiais ! on est chanceux. << pause >> je ne me souviens plus la dernière fois où j'étais assis auprès de filles ennuyeuses qui ne trouvaient compagnie »

Ou

**PUA** : La chance n'a rien à voir là dedans. On vous parle car vous paraissez faciles.

Ou

**PUA** : « Oh Modestie ! que c'est jolie ! »

Ou

**PUA** : « si j'avais encore plus de chance ce soir, je serai si bourré que je vomirais sans me souvenir de ce qui m'est arrivé »

De surcroît, arrêtez de draguer et tentez plutôt de vous faire de nouveaux amis et laissez aux filles de vous connaître mieux.

Quelques idées selon les situations :

- 1) Si une fille se lève et s'apprête à partir, il est grand temps de s'y intéresser. Allez vers elle et dites « je voulais te parler plus tôt mais j'étais occupé. Comment tu t'appelles ? tu as un mail ? ». Facile car cela paraît naturel !
- 2) Si la question de l'âge se pose, dites « j'ai 17 ans » puis « non vraiment »
- 3) Pour inviter une fille chez vous par email écrivez-lui :

**PUA** : Ecoutes, étant donné que je souhaiterais te présenter les autres filles ficelées dans mon appartement, je préfère attendre d'avoir un rendez vous pour te les présenter. Comme nous nous sommes rencontrés pour boire un coup, cela ne va pas marcher. Allez, si tu es tellement paranoïaque, attends dans la voiture et klaxonne une fois. Ne te préoccupe pas de mon voisin, je m'en suis déjà occupé. Je t'attends à 19 heures.

- 4) Au restaurant, un ami a appelé la serveuse et demande si elle peut passer une serviette à la table voisine. Au préalable, il a commencé un jeu de morpions sur la serviette.  
La serveuse revient presque toujours, et le jeu démarre. C'est marrant, mystérieux et la fille veut généralement savoir avec qui elle joue. A un moment précis, selon que vous gagnez ou perdez, allez voir votre voisine et dites « eh bien, je dois rencontrer mon adversaire de taille » (en cas de perte), ou « j'espère que tu es plus intéressante que tu joues » (en cas de gain)

Quand une fille vous parle de sexe, demandez-lui pourquoi elle vous en parle, dites lui que son esprit est tordue. C'est génial et l'une des meilleures façons de la taquiner ! Elles adorent cela ! Les filles abordent le sujet pour juger votre réaction.

Une des façons de la taquiner consiste à l'accuser de vouloir une relation sexuelle avec vous trop vite. Dites que cela ne vous intéresse pas ! Cela la rend encore plus curieuse.

## **H. Sortir en groupe**

D'abord, laissez moi vous dire que je n'aime pas l'idée d'"hommes à femmes", et je ne le recommande pas.

Si vous et cette fille vous accordez à une liaison exclusive, oubliez ce qui suit :

Mais, si vous ne faites que sortir avec cette fille alors voici l'idée :

Quand vous êtes dehors avec elle, éloignez-vous d'elle de temps en temps. Si vous êtes dans un groupe, dites juste "je reviens" et partez.

Mon expérience personnelle est que cela montre une attitude de PUA qui est attirant.

Quand que vous promenez, dites "bonjour" aux filles qui vous regardent.

Parlez quelques minutes puis ajoutez « je retourne voir mes amis » puis « avez vous une carte ». Assurez-vous d'avoir son email et son numéro de téléphone.

Demander une carte signifie « je voudrais te parler plus tard », mais de le faire de manière informelle va la laisser sur sa fin.

Pour connaître du succès il faut connaître comment l'attirance fonctionne, et connaître les techniques qui marchent. Rien de plus, rien de moins.

### ***I. Points à se rappeler chapitre 8***

**Ü Allez aux endroits où vont les filles.**

Pour rencontrer des filles, il faut aller là où elles vont.

Pensez aux différents endroits où vont les nanas qui vous intéressent. Allez y à des heures et des jours différents pour exploiter le terrain.

Pratiquez vos techniques sur Internet, juste pour vous entraîner. Utilisez l'outil comme un vrai outil virtuel d'entraînement où vous pouvez vous exercer 24 heures sur 24. Faites le !

Les grandes villes ont bien plus de jolies filles que les petites. Donc si vous habitez une petite bourgade et que considérez le lieu gênant, eh bien, envisagez peut être un déménagement !

Pensez à emménager dans une plus grande ville. A Paris, Lyon ou Nice, les opportunités pour rencontrer des HB sont plus grandes. Les banlieues des grandes villes ne sont pas mal non plus.

Essayez de prendre des cours de danse. Beaucoup de filles célibataires sont présentes et apprécient un mec qui apprend à danser. Utilisez du C&F avec vos partenaires.

### Ü **Que dire et comment le dire.**

J'adore demander une approche féminine sur un sujet de controverse, surtout un truc qui concerne la drague.

Exemple : que pensez-vous de la relation de couple de **Demi Moore** avec **Ashton Kutcher**, ou celle de **Cameron Diaz** avec **Justin Timberlake** ? Que pensez-vous de leur différence d'âge ?

Autre approche possible ; vous l'avez remarqué et souhaitez découvrir qui est elle.

Ces deux approches fonctionnent plutôt bien dans mon expérience. Mais l'important n'est pas de le dire mais comment le dire.

Assurez-vous de ne pas paraître trop enthousiaste ou excité en l'approchant. Gardez votre sérieux, parlez lentement, avec une certaine confiance pleine de mystère.

Si vous gardez votre calme et confort, cela la mettra à l'aise et la conversation se fera naturellement.

### Ü **Accrochez une fille n'est pas difficile.**

Ne vous souciez pas de votre approche ou d'entrer dans une conversation. Restez intéressant et maintenez son attention.

Beaucoup d'hommes ont du mal à rencontrer une inconnue et à discuter avec. Comme tout le monde !

Le seul bon remède c'est d'AGIR ! Insister jusqu'à une réussite totale ! Cela viendra plus vite que vous ne le pensiez.

Souvenez-vous, le seul pouvoir qu'a une femme sur vous est CELUI QUE VOUS LUI ACCORDEZ.

Gardez ce pouvoir pour vous. Si une fille se montre antipathique ou vous tourne le dos, allez en voir une autre. La persistance est le prix du succès.

### Ü **Agissez désintéressé.**

Les HB sont habituées à être draguées par des nerveux, excités et intéressés.

Une façon simple de se distinguer est d'agir sans aucun intérêt.

Cela va bouleverser une fille. De toute évidence, elle se demandera pourquoi vous ne vous intéressez pas à elle.

Puis, ensuite, la fille tentera que vous vous intéressiez à elle.

En fait, vous venez de changer la donne .. maintenant, c'est elle qui va tenter de vous attirer.

Et devinez quoi ? Les filles adorent cela.

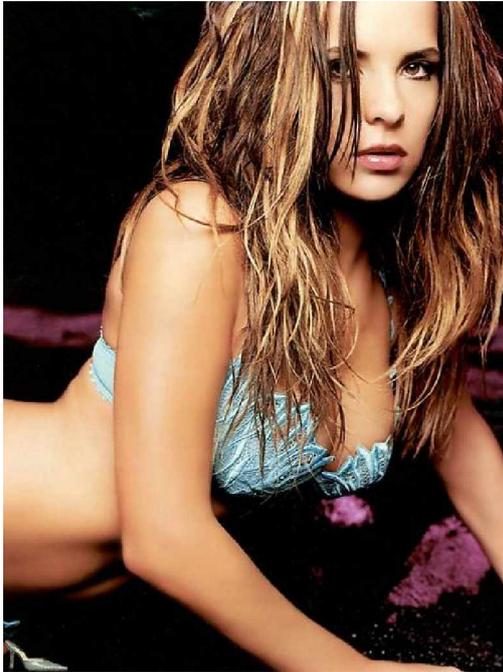
On appelle cela la « **chasse** »

**Ü Apprenez à num / email closer.**

Finir une conversation est aussi important que de la commencer.

Obtenez leur téléphone en 3 mns. Vous serez surpris de voir le nombre obtenu de téléphone.  
Pratiquez pour vous améliorer.

## Chapitre 9 : Comment aborder la drague ?



### A. Avoir le premier rendez-vous

Il faut à mon avis 20-30 mns pour connaître une fille avant de décider à s'investir pour la connaître d'avantage.

J'aime les nanas pour leur compagnie bien plus que pour coucher avec.

Ainsi, j'aime rencontrer une fille autour d'un café pour leur parler un peu ou en allant manger un morceau. En fait, j'essaie d'être là pour faire ressortir ses qualités. Et non pour « frimer ».

### B. La phase d'accroche téléphonique

Quand vous obtenez un numéro d'une fille et que vous décrochez le téléphone pour l'appeler pour lui demander de sortir, est ce que cela vous ennuie ? Balisez-vous ?

Commencez-vous à imaginer ce que vous allez dire, comment vous allez le dire, comment faire pour qu'elle ne vous rejette pas ?

Etes vous NERVEUX quand vous tapez le numéro ?

Vous connaissez ce sentiment quand vous commencez à être anxieux pour aucune raison, et que vous n'arrivez à contrôler ?

Avez vous déjà RACCROCHE car vous êtes trop nerveux ... et que vous ne pouvez continuer ainsi ?

Autres questions intéressantes ...

Avez vous déjà appelé une fille, et commencé à lui parler, juste réalisant qu'elle a une humeur TOTALEMENT différente de la dernière fois ?

Avez vous déjà eu une femme devenue froide soudainement ?

C'est comme si vous appelez une personne différente de la jeune demoiselle rencontré un ou deux jours plus tôt, et cela n'a aucun sens pour vous, n'est ce pas ?

Et enfin ...

N'avez vous jamais eu du stress en appelant, à l'avoir au bout du fil, à avoir une bonne conversation, et quand il s'agit de l'inviter à sortir, vous êtes super stressé car vous ne savez que dire ?

Ou pire encore, n'avez vous pas fini en conversation en l'invitant à sortir avec pour seule réponse de sa part

”eh bien, peut être, rappelles moi Vendredi après midi, d'accord ?”

ou encore

“En fait, je suis très occupé cette semaine, mais merci de me demander ...” puis silence.

Avez vous déjà eu une conversation où vous pouviez juste dire qu'un truc n'allait pas ... et qu'elle ne répondra pas favorablement à votre offre de sortie, ou sans vous répondre du tout .

Pourquoi ces problèmes ?

Qu'en est il de ces minutes particulière qui finissent toujours par des soucis pour nous les mecs ?

Je pense personnellement que ce problème viennent de PROBLEMES INTERNES.

Et je crois que si vous ne “résolvez” pas ces sujets, vous continuerez à accumuler les problèmes, sans JAMAIS savoir POURQUOI..

Ce qui craint !

Je veux dire, c'est assez mauvais de toujours avoir un certain problème sans savoir comment le résoudre ... mais l'idée est que la solution est en faisant un truc un peu fou auquel vous ne penserez jamais.

En d'autres termes, je pense que c'est toute la compréhension du problème, et de vraiment le PREVENIR ... plutôt que d'essayer de la résoudre au moment M.

Laissez moi le souligner en d'autres termes ...

Si vous composez un numéro, et que vous vous sentez nerveux, alors il est déjà trop tard pour le résoudre.

Quelques trucs pour vous aider.

Si vous au téléphone avec ; et que vous venez de l'inviter à sortir, qu'elle vous dise ‘um... laisses moi te rappeler dans quelques jours et répondre” et que vous commencez à être nerveux parce qu'elle vous a remballé, C'EST TROP TARD !

Il n'existe aucune « pilule magique » à ce stade.

La réponse est la PREVENTION.

La FORMULE MAGIQUE.

Prenons quelques minutes pour évoquer le problème et ce qui le PROVOQUE.

Voici quelques « causes basiques » et comment je vois les choses ...

1) ne pas avoir d'autres options.

Si vous êtes assis près du téléphone avec UN numéro dans votre main, et que vous ne soyez pas sorti depuis longtemps, et que vous soyez DESESPERE, il est probable que vous êtes TRES nerveux.

Sans aucune autre option, la seule devant vous devient d'une GRANDE valeur.

Traduction : vous le désirez TROP !

Cela va FORCEMENT éveiller votre système émotionnel, car à un certain niveau vous vous rendez compte que si cela ne marche pas, tout est fini. ET vous savez que c'est ce qu'il va se passer dans quelques SECONDES.

La pression est trop haute !

2) Mettre trop d'importance sur une seule fille.

Maintenant, si vous désirez avec une fille avec laquelle vous sortez depuis 6 mois, et que vous décidez que c'est elle, il est normal d'accorder beaucoup d'importance dans votre relation avec elle.

Mais, si vous ne connaissez pas bien la fille, ou que vous ne soyez jamais sorti avec, alors vous vous accordez pour une grande déception en accordant de l'importance sur N'IMPORTE QUEL fille.

3) vous pensez à l'impressionner.

C'est un GROS problème.

Inconsciemment, la plupart des mecs se comportent et communiquent comme si ils voulaient impressionner la fille de leur rêve.

En pensant ainsi, cela a du sens ... bien sûr, vous désirez l'impressionner ... elle pourrait ainsi penser que vous êtes un mec cool et quelle voudrait être avec vous.

Mais pensez un moment comment une fille intéressante et jolie se comporterait quand un mec TENTE de L'IMPRESSONNER ?

Bien, quelle attitude INSTANTANEE et INCONSCIENTE que va avoir une fille :

« Il essaie trop. Il y a quelque chose de bizarre. Ce type doit avoir quelque chose à cacher ... et il doit être incontrôlé »

En d'autre terme, le moment où vous tenter quelque chose qui est une tentative évidente de l'impressionner, son système radar lui crie « AFC ! »

4) Avoir des attentes et s'y attacher.

C'est un eu différent de « trop en vouloir ».

En commençant à avoir des espoirs et des attentes, vous commencez à vous y ATTACHER.

Ainsi, vous tenez trop ardemment votre fantasme.

Mauvaise idée.

Les filles ne sortent pas avec des mecs qui assument trop, qui agissent trop confortablement, et qui tombent amoureux trop rapidement.

Rappelez-vous, les HB ont des mecs à leur pied droit et gauche.

En fait, elles S'ATTENDENT presque à sortir un peu avec un mec puis disent « tu sais, je t'aime vraiment bien », ou d'autres sentiments prévisibles.

Comme le désespoir peut détruire vos chances avec une fille, trop aimer une fille, trop vite ou à créer des attentes tourne de la même manière.

Maintenant, pensez à ce que je viens de dire.

Je dis fondamentalement que si vous désirez guérir de ce stress en appelant une fille pour l'inviter, allez dedans d'abord et préparer une maintenance préventive dans votre Moi.

Et la bonne nouvelle est que ces trucs ne sont pas seulement bons pour vous, mais cela vous aidera à sortir avec plus de filles.

voici ce qu'il faut faire dans ce cas précis :

1) Avoir plusieurs options.

En sortant un soir avec un couple d'amis, et que vous rencontrer une HB, et que vous avez obtenu son téléphone, que faites vous ?

OUI ! Allez prendre au moins un autre numéro voire plus si vous le pouvez.

Ainsi, en appelant la fille, vous avez une autre personne à appeler.

En d'autres termes, si cela se passe mal, pas de souci. Vous ne baliserez pas.

Au lieu de mettre tous vos espoirs dans cette situation, allez prendre d'avantage d'options ... cela préviendra de plusieurs problèmes et vous permettra d'avoir plus de filles avec qui sortir.

Et pensez y ... quand avez le PLUS de chance d'obtenir un numéro de téléphone ?

Quand êtes vous le plus d'humeur pour vraiment ATTIRER les filles ?

Effectivement ... quand vous avez pris un autre numéro de téléphone d'une fille.

Alors, prenez un avantage cette fois.

2) Appelez en vous attendant à ce que cela ne marche pas.

J'ai des nouvelles pour vous : la plupart des filles ont un truc à propos de leur personnalité, de leur comportement, de leur futurs plans, etc. qui vont les disqualifier d'être de bonnes âmes sœurs pour vous.

Maintenant, je ne dis pas que cela ne va pas marcher avec toutes les filles.

Ce que j'ESSAIE de vous faire comprendre est que la seule raison pour laquelle vous balisez est parce que vos EMOTIONS vous envahissent.

Il faut que vous compreniez la rareté que vous avez de rencontrer une fille qui vous est compatible ... avec qui vous aimez passer du temps en plus de sa beauté.

Si vous gardez cela à l'esprit en appelant une fille, vous ne vous sentirez pas désespéré.

Vous ne parlerez pas comme un mec qui a un revolver sur la tempe ... ce qui est une bonne chose ... car les filles deviennent bizarre par ce genre de chose.

- 3) Au lieu de l'inviter, dites lui ce que vous faites et qu'elle peut venir si elle désire. Pourquoi « demander à une fille de sortir » tôt dans une relation est une mauvaise idée ? Car si vous ne comprenez fondamentalement la dynamique homme – femme, vous allez devenir le type qui va l'inviter au resto.

En d'autres termes, si la première chose qui vous vient à la bouche est « j'aimerais t'emmener dîner » cela va être interpréter comme « je ne pense pas que tu vas accepter mon invitation pour passer du temps avec moi à moins que ce ne soit un extra »

Faible.

Et c'est ainsi qu'elle voit les choses.

L'alternative ?

Dites-lui que vous allez faire quelque chose et qu'elle devrait se joindre à vous.

« Hey, je vais au Starbucks pour prendre une tasse de thé. Tu veux venir. C'est un fait, cela sera plus marrant que quoi que tu fasses »

Un bonus :

Rappelez-lui qu'elle va manquer un truc si elle n'accepte pas de suite.

Si elle hésite, interrompez-la et dites « tu seras celle qui manque à l'appel »

J'aime aussi, « tu sais, peu importe. Je crois que tu n'aimes pas t'amuser ... »

Cela marche d'enfer !

C'est du pur C&F, et c'est le bon moment pour le placer.

Vous savez, je balisais à mort au début quand je les appelai pour les inviter à sortir.

Maintenant que je compris mieux cette technique et la dynamique, j'obtiens de BIEN meilleurs résultats ...

En fait, je ne suis plus du tout nerveux en les appelant, et j'ai rarement une réponse négative de la part des filles.

Lisez ce passage 10 fois avant d'appeler une fille en fait.

Une façon simple de lui fixer un rendez vous

Vous : Après avoir ouvert la discussion et un peu discuté) : Tu sais; il y a des super café dans la rue, tu voudrais te joindre à moi pour boire un truc délicieux et discuter un peu ?

### **C. La façon dont elles nous perçoivent**

Une fille perçoit les mecs rencontrés en deux catégories : amitié long terme ou pour le sexe. Faites votre choix pour la catégorie souhaitée. Si c'est pour le sexe, il est probable que vous développez la liaison en relation long terme.

Si au contraire, vous n'êtes rangé dans la catégorie « sexe », vous l'invitez à dîner, vous l'appellez tout le temps, que vous la harcelez, il est fort probable que vous ne soyez impliqué sexuellement.

Beaucoup de mecs pensent qu'il faut jouer la drague pour y arriver. Or, ce n'est pas le cas. Beaucoup de filles rencontrées me disent qu'elles ont un mec qui lui achètent maintes choses et qu'il l'emmène partout et un mec pour le sexe.

Maintenant, il faut reconnaître que ce n'est pas vrai pour toutes les filles. Mais croyez moi, une fois rentré dans la **Friend Zone**, il est difficile d'en sortir. Et pour gagner l'amitié d'une femme, il faut la combler de cadeaux et de dîner.

Si une fille vous dis un truc comme “je veux juste être ami” ou “je vois quelqu'un en ce moment” par téléphone, cela signifie probablement que vous avez fait un truc la PREMIERE FOIS qui permet à une fille de te percevoir comme un “type sympa”.

Il est probable que vous n'avez pas utiliser ce que tu as appris pour créer cette « tension sexuelle » qu'est l'ATTIRANCE.

Si vous ne comprenez pas très bien au début, c'est pas grave. Continuez d'appliquer les techniques apprises, et vous vous sentirez mieux.

COMMENCEZ par être **C&F** le plus tôt possible, car cela crée de la tension et de l'attrance très tôt.

Je vous conseille de COMMENCER à récupérer des emails et pas que des téléphones. Les filles répondent mieux aux mails, avec mon expérience.

Faites-moi confiance ! En lui accordant trop d'importance, vous risquez de dépenser beaucoup d'argent et de temps sans jamais obtenir ce que souhaitez vraiment, avec un sentiment amer.

Pour information, je préfère les mails au téléphone. J'arrive à obtenir 4 réponses sur 5 aux mails, et 2 ou 3 réponses téléphoniques.

Généralement, j'écris la chose suivante :

C'était sympa de te rencontrer l'autre soir. Que fais tu cette semaine ? Voudrais tu boire un café pour discuter ? réponds moi.

En général, j'obtiens souvent une réponse. Avec la réponse, je demande souvent son numéro de téléphone, et quand je peux la joindre.

Pourquoi ? En leur envoyant un mail, elles estiment que nous sommes amis. Ne me demandez pas pourquoi ! j'ai mis deux et demi à m'en rendre compte.

Après un envoi de mail, il est plus probable qu'elle vous réponde au téléphone. Encore une fois, allez comprendre la psychologie féminine !

Une fois au bout du fil, je veux la rencontrer pour mieux la connaître et décider si je désire la connaître d'avantage.

Généralement, je lui dis que je m'apprêtais à faire un truc juste pour lui rappeler que j'ai une vraie vie :

PUA : Eh ben ... quel est ton programme pour les jours qui viennent ? << je choisis une heure qui lui convient >>. Pourquoi ne pas se voir demain à 16h00. Sais tu où se trouve la café X ? Super, si cela se passe bien, on pourra manger un bout après. Mais la café est sympa !

Pensez à la valoriser !

Puis, je rajoute que la café est proche de la maison, alors je lui propose de venir me chercher chez moi. Comme cela si elle a un peu de retard, vous n'avez pas à attendre.

Puis, je dis « maintenant dis moi honnêtement si tu ne viens pas ? << laissez la répondre >> je dis cela car je déteste les gens en retard ou qui pose des lapins. Je suis plutôt du genre tolérant, mais je suis toujours

punctuel quand je dis j'y vais sans avoir d'excuse pour poser un lapin. Car si un truc va cesser notre amitié, c'est bien cela ! »

\*\* C'est une tuerie !

Juste avant de raccrocher, je rajoute un truc du style « super. Ca va être super sympathique de te connaître mieux. Nous serions peut être des amis »

Cela m'a pris pas mal de temps pour comprendre. Maintenant, je fais des insinuations sur « l'amitié » et combien je souhaiterais qu'elle soit mon amie.

Faites moi confiance à ce sujet. Cela les troublera tellement qu'elles ne seront que faire.

Cela sera probablement la première fois de leur vie que cela leur arrivera. Cela soulèvera leur insécurité et elles se demanderont pourquoi elles ne sont pas attirantes. Cela va les désarmer totalement ! Convainquez-la qu'elle doit être d'abord votre ami et valorisez-la !

J'aime bien utiliser toute une série de termes qui évoquent l'amitié dans la mesure où il vaut mieux démarrer une relation dans un certain état d'esprit et non par nécessité. Parler d'amitié souligne mon côté imprévisible et de rester concentrer sur l'apprentissage.

Vous tombez sur son répondeur téléphonique que faire !!!!

La plupart des ces problèmes viennent d'une simple équation.

PAS ASSEZ DE CIBLES = TROP D'IMPORTANCE A L'UNE

TROP D'IMPORTANCE A L'UNE = UNE ENERGIE PEU FOCALISANTE

UNE ENERGIE PEU FOCALISANTE = ON MANQUE D'OPPORTUNITE

D'accord ?

Si vous sortez pour **num closer** chaque jour au lieu de vous soucier sur cette fille là, vous l'auriez appelé une fois et dis « hey c'est moi. Appelles moi à ce numéro ... »

Quelques jours après, vous auriez probablement envoyé un mail disant « hey, tu ferais mieux de m'appeler, car ma semaine se remplit vite ... »

Enfin, vous l'auriez sans doute oublié car vous êtes trop occupé à rencontrer d'autres filles.

En étant trop concentré sur une fille, vous avez tendance à L'APPELER TROIS FOIS PAR SEMAINE ... sans qu'elle vous appelle.

Quel message vous lui envoyez ?

« je tolère et fait la cours à des filles qui ne me rappellent pas »

Ce n'est pas ce que vous voulez dire !

Sans laisser de message, vous ajoutez une touche au message général du genre “je peux être un chasseur, car je laisse aucun message”

Alors, sortez et allez rencontrer d'autres filles ! C'est le début !

Puis, la réponse directe :

Appelez en premier et si vous obtenez une boîte vocale dites « hey, c'est (votre nom), appelle moi. Mon numéro est le ... »

Si elle ne vous appelle pas, envoyez-lui un mail qui stipule « hey, c'est déjà dur de t'avoir ? appelle moi »

Si elle ne vous rappelle pas, alors c'est à VOUS de décider que faire.

Quoi que vous décidiez, ne l'appellez pas ni n'envoyez un mail pendant 1/2 semaine.

Puis, en la re-contactant, assurez qu'elle comprend que vous êtes occupé, que vous voyez d'autres filles, et que vous n'êtes pas impressionné par elle.

## **D. La rencontre**

Une fille qui arrive chez vous, dites lui « bonjour » et invitez la quelques minutes le temps de mettre vos chaussures et votre manteau. Puis montrez que vous êtes pressé de sortir. La plupart des mecs tenteront de rester avec elle chez eux. Montrez que cela ne vous intéresse pas et que vous désirez un café.

Totale indifférence !

Au café, soyez C&F, détachez vous et faites la votre ami.

Avant je faisais de la chiromancie, en lisant les lignes de la main, je kinotais quoi ! Mais plus maintenant ! Je garde cela pour plus tard.

De surcroît, j'étais plus kinesthésique au début. Je les touchais beaucoup pour mieux les embrasser, mais je le faisais très tôt dans la relation.

J'ai découvert qu'en me retenant en ne les touchant presque plus, cela créé une tension au toucher et elles me répondent merveilleusement. En communication et PNL, cela s'appelle la « construction d'une réponse potentielle ».

Un peu plus tard, je leur masse les mains ou les touche, mais sans trop en faire.

Je reste assis en agissant comme si j'étais son meilleur ami. Si vous agissez ainsi, cela va la mettre à l'aise. En fait, je me moque des gens. Je me relaxe et me désintéresse. Je reste cool, en faisant sans cesse des commentaires sur notre « pseudo » amitié.

J'ai appris qu'il ne faut jamais complimenter une nana sur son look. Je m'en moque ! J'essaie de trouver un élément en lequel elle est peu sûr d'elle pour en parler comme à un « ami ». Je continue d'en parler et de m'en moquer.

Juste pour informations, si vous désirez juste une « **fuck friend** », évitez de vous comporter comme un petit ami potentiel. Appelez la une fois par semaine, pour fixer un rendez vous et faites ce que vous avez à faire.

## **entrevue : Dr Alex**

« Comment Dominer sa peur, approcher les filles, et installer des sorties sympas qui mènent vers un succès naturel »

Ce mois ci, j'ai le plaisir d'interroger Dr **Alex**, qui partage des astuces surprenantes pour devenir plus attractifs avec les filles, pour dominer sa peur d'approcher les filles, pour exciter sexuellement les filles, comment créer des sorties amusantes rapidement et facilement, pour avoir un avantage avec les filles.

Allons-y ...

### *Utilisez la peur à votre avantage*

Souvenez-vous de la dernière fois où vous avez approché une belle fille que vous désirez rencontrer ?

Vous-vous rappelez sûrement quand vous y pensiez la peur au ventre ressentie dans tout votre corps ?

Et bien, devinez quoi ?

La différence entre un mec qui est doué pour approcher les filles et un homme incapable de le faire est de VAINCRE SA PEUR

Si vous y pensez, vous n'avez que deux choix :

Vous pouvez la laisser vous DETRUIRE ; et de détruire vos chances de rencontrer une fille pour une liaison .

Vous pouvez la laisser vous MOTIVER ; et ainsi d'accroître vos chances de rencontrer la femme désirée.

Ce que j'essaie de dire ici, est que les hommes ayant du succès pour rencontrer des filles *utilisent cette peur à leur avantage.*

Pensez-y !

Tout cela pour éprouver de l'excitation, et de la peur ! Et, combien cela coûte de trouver cette excitation en parlant avec les filles ?

Ainsi, la prochaine fois que vous voyez une jolie fille que vous désirez rencontrer et que vous ressentez cette crainte montée en vous, APPRECEZ LA, et faites en sorte qu'il se passe quelque chose !

### *Croyez en vos instincts et restez vous-même*

Autre élément intéressant décrit par Alex, les hommes agissent différemment quand ils rencontrent une fille, comme un mécanisme de défense.

Ainsi, si la fille les rejette, ils peuvent critiquer son refus sur sa façon d'agir ou la phrase au lieu de mettre le point d'orgue sur eux-mêmes.

Maintenant, ce que ces mecs ignorent c'est que le jeu effectué par l'homme est la CAUSE du rejet de la fille au départ.

Il ne fait aucun secret que les filles sont très perceptives ... surtout les HB approchées une douzaine de fois par jour.

Elles sentent la fraude à un kilomètre, et cette fraude est VOUS.

Mais pensez aux techniques comme un entraînement ... et assurez-vous d'avoir vos propres techniques qui correspondent à votre personnalité.

### *Le pouvoir avec un « faux » refus*

Les filles sont souvent « programmées » à rejeter les mecs.

Pensez-y !

Une HB est approchée par des losers jours et nuit.

Très vite, le rejet devient une réponse automatique.

Cela devient un système de screening ... avec le rejet initial comme un test. Seuls les mecs qui passent ce test survivent.

Maintenant, toutes les filles ne sont pas comme cela. Voici un secret :

Ces filles sont habituées à ces types qui ne « prennent pas la température ». Elles rencontrent des CENTAINES de types AFC.

Et, grâce à cela, si vous passez le cap de cette phase test, elle vous verra comme un mec rare.

Simplement, VOUS ETES DEDANS !

Regardez autant on emporte le vent, et regardez comme agit Scarlet O'Hara.

Donnez-lui une seconde chance de vous donner une seconde chance, et bientôt VOUS ... étant rare ... serez en pleine maîtrise.

### *Devenir un mec intéressant*

La chose la plus importante que vous puissiez faire pour vous même est de devenir intéressant.

La façon la plus simple de le faire est d'être « au bord de l'action »

Saisissez chaque opportunité qui s'offre à vous.

Si vous êtes à un embranchement sur votre route, prenez-le.

Si vous hésitez à faire un voyage ou non, faites le !

Si vous décidez de manger dans un endroit nouveau ou dans votre restaurant favori, allez dans un nouveau restaurant !

Plus vous agissez ainsi, plus vous aurez d'expérience ! Et vous gagnerez la sagesse et la connaissance que les femmes veulent connaître d'avantage sur vous.

Plus vous avez d'expérience, plus vous avez de choses intéressantes à dire aux femmes, et plus vous aurez de points communs à raconter.

Par exemple, si elle vous dit « cela me rappelle cet endroit en Europe », vous pouvez dire, « oh oui, je sais de quoi tu parles ».

Si elle vous dit qu'elle aime la nourriture grecque, vous pouvez lui raconter cet endroit découvert le jour au vous avez changé vos habitudes.

Souvenez-vous, nous ne regrettons rien de ce que nous avons fait ... seul les choses que nous n'avons pas faites.

Commencez par vivre chaque jour ainsi, et vous serez surpris de voir la réaction des filles.

Etre un mec intéressant consiste à être : C&F, un homme de décision et un leader.

### *Mener la danse*

Prenez des décisions et mener votre vie, ne vous laissez pas malmener.

Vous savez o combien les filles changent constamment d'avis ?

Et bien, c'est vrai !

La décision est une caractéristique masculine. Et pour une fille, il n'y a rien de plus masculin qu'un homme qui sait ce qu'il veut... et qui a une réelle confiance d'être un homme et de la mener à faire des choses et aller dans des endroits sympas.

Quand un homme agit ainsi, cela donne un sens de stabilité et de sécurité ce à quoi elle a à faire.

Malencontreusement, beaucoup d'hommes en ont peur, car ils ont peur de la réaction de la fille si elle ne souhaite pas faire ce qu'elle veut.

On a tous fait cette erreur un moment ou un autre et avons demandé « je ne sais pas. Que veux-tu faire ? » Chose que les filles détestent.

Mais Alex le souligne, en drague, comme en danse, un homme doit mener avec une main ferme et sympa.

Souvenez-vous en à chaque fois que vous parlez à une fille.

Votre décision jouera un rôle important pour elle si elle désire coucher ou non avec vous.

Elle vous en remerciera.

### *L'inviter à sortir*

Faites une chose qui ne correspond pas à un rendez-vous galant. Balader vous, faites du shopping, aller manger des pâtisseries, faites du roller etc..

Pensez à l'inviter chez vous avant de sortir, dites lui quoi porter.

## **E. Le premier rendez-vous**

Beaucoup de lecteurs me demandent comment réagir au premier rendez-vous, quel type de sujet abordé, comment garder une conversation intéressante. J'en parlerai un peu plus loin.

Rappelez-vous une chose importante : le premier rendez-vous n'est pas une entrevue. Vous ne cherchez pas un emploi, et elle non plus, alors évitez ce type de discours.

C'est amusant d'écouter les conversations au restaurant, car les hommes ne savent que faire. Typiquement cela ressemble à cela :

**AFC** : Tu es né ici ?

**AFC** : Où es tu allé à l'école ?

**AFC** : As tu des frères et sœurs ?  
**AFC** : Que fais tu pour t'amuser ?

C'est assez dur ! Pourquoi les gens agissent comme s'ils étaient à une entrevue de recherche d'emploi en rendez-vous galant ? Evitez ce type de discours.

La bonne règle à appliquer : POSEZ JUSTE DES QUESTIONS ET PARLEZ DE CHOSES BANALES, ENNUYEUSES, PREVISIBLES, COMME L'ECOLE, LE TRAVAIL ET LA FAMILLE QUAND VOUS N'AVEZ PLUS AUCUNE AUTRE OPTION.

Pourquoi ?

D'abord, la plupart des mecs abordent leur premier rendez-vous galant avec la perspective de ne pas se planter. En fait, ils essaient de garder la conversation saine en évitant de dire un truc qui va déplaire à la fille en question.

Ils essaient de se montrer comme un « chic type » qui aiment leur maman, ayant un bon boulot et restant stable.

En fait, ils ont dans l'idée d'agir avec sympathie, en offrant le dîner et en discutant des sujets ennuyants avec les filles tout en pensant qu'ils risquent de conclure. De toute évidence, l'approche n'est pas très efficace.

Les filles ne sont pas attirées par ce type de conversation prévisible, ennuyeuse et vieille comme le monde. Il y a attirance quand il y a énergie, épice, humour, mystère, arrogance, et amusement dans la conversation.

Ainsi, si vous voulez être attirant au lieu d'être ennuyeux, apprenez une nouvelle technique. Apprenez à parler d'autres choses.

Rendez la conversation intéressante !

Qu'est ce qui intéresse le plus un mec ? Certes, le drame, la violence, le scandale et la comédie sont des sujets qui intéressent peu les mecs.

Quelques bonnes idées de conversation :

**PUA** : Alors ! La famille **Osbourne** a une émission phare sur MTV ? Je pense que les gens s'intéressent à cette vie de famille, ils veulent la suivre à la télé. Qu'en penses-tu ?

Ou

**PUA** : Je suis déçu que Justin ai rompu avec **Britney**, ils allaient si bien ensemble. J'osais espéré qu'ils aient un bébé avec un perruque blonde et des implants mammaires à la naissance. ; Qu'en penses-tu ?

Ou

**PUA** : As tu regardé la vérité qui compte l'autre soir ? N'aimes tu pas quand ils entrent dans l'intimité d'une personne ?

Ces sujets dynamiseront une conversation comme rien d'autre ! Ils créent des instants magiques pour être C&F en parlant des malheurs et des comportements névrotiques des autres. Vous n'êtes pas pour l'impressionner ni pour une entrevue professionnelle. Plus vous serez nerveux et mal à l'aise (souvent pour impressionner et obtenir une approbation), moins vous serez attirant.

Imaginons qu'elle aborde des sujets ennuyeux comme l'école, le job et la famille, profitez en pour être C&F et dites « Je ne sois pas en situation d'embauche, non ? » OU « T'as épuisé tous les sujets de conversations intéressants ! Epargnes moi ce type de sujet. On en reparlera quand on choisira le prénom de nos enfants »

Des sujets intéressants à développer :

- 1) **L'histoire, elles adorent les histoires / passés d'un endroit.** En visitant une partie intéressante de la ville expliquez-lui d'où vient le nom et/ou pourquoi la ville a été construite ici. Si dans le passé, il y a une histoire d'amour / scandale c'est encore mieux.
- 2) **Un sujet superficiel sans aucun sens.** Par exemple, la mode. Amusez vous comme si vous maîtrisez le sujet. « Est-ce que Madonna n'aurait pas dépassé la mode avec ce look de cowboy ? »
- 3) **Une analyse psychologique de la comédie.** Amusez vous en donnant de folles perspectives sur les autres. « Tu sais, j'ai essayé de savoir pourquoi les gens aujourd'hui sont devenus banal à vouloir tirer sur les autres. Je crois que tous les K-Marco, Corneille et Tragedy pourraient passer à la radio » Cela peut être amusant et soyez créatifs.

Pour garder son intérêt, il faut être intéressant. Parler comme lors d'une entrevue ne fonctionne pas. Pour certains d'entre vous, cette technique aura un sens et pour d'autres, aucun. Cela demande un peu de travail, surtout si vous avez passé les 25 dernières années à faire le mauvais choix.

Souvenez-vous, l'attraction n'est pas un choix et pas logique. Si vous désirez créer cette chimie, apprenez à la pratiquer.

Voici un exemple de cock and funny dans ce genre de situation :

Dans un magasin, si une fille est intéressé par un objet vendu. Demandez toujours combien cela coûte et dites de manière sarcastique « P'TAIN C'EST TRES CHER !! »

Je ne sais pourquoi mais les filles rient toujours bêtement et adorent cela. Vous pouvez ensuite leur demander ce qu'elles préfèrent pour leur acheter l'opposé de ce qu'elles désirent. C'est super ! Faites le de manière marrante.

Autre exemple, pour draguer votre coiffeur.

Quand votre coiffeur vous fait un shampoing dites « LA VACHE ! Vos mains sont SUPER FROIDES », en général elle commence à dire « NON ELLES NE SONT PAS FROIDES BLA BLA BLA ... »

Prenez alors sa main, et fixez la dans les yeux (avec un léger sourire) en disant « Bien sûr que si ! J'espère avoir un rabais » et souriez.

## **Newsletter : Comment les mecs sabotent leur premier rendez-vous ?**

Beaucoup d'hommes m'écrivent pour me demander comment se comporter avec les filles. Souvent, ces questions traitent du premier rendez-vous.

Je me suis dit je vais consacrer une newsletter à un concept vital à comprendre si vous vous demandez comment se comporter en leur présence.

Une erreur commise souvent

J'ai remarqué une différence **IMPORTANTE** entre les comportements des hommes et des femmes quand ils rencontrent un amant potentiel.

Les femmes agissent ainsi :

« Tu m'intéresses. Je dois mieux te connaître pour savoir où cela va nous mener »

Les hommes, eux, fonctionnent comme suit :

« Tu m'intéresses tellement que je suis nerveux. En fait, je pensais déjà en toi en petite copine potentielle ou au moins, le temps d'un soir »

Autrement dit, les filles sont plutôt insouciantes quand elles rencontrent pour la première fois un mec...

Alors que les hommes voient les filles comme une **FEMME POTENTIELLE**.

Comme vous pouvez l'imaginer, cela crée de la tension et de la pression.

Je parle de ce qui fait trembler un homme, et les filles se sentent mal à l'aise car le mec n'est pas en confort.

Je suis persuadé que vous pouvez vous y reconnaître d'une certaine façon.

**REPONSE**

La solution est simple !

**NE SOYEZ PAS NERVEUX !**

Si vous débutez une discussion avec nervosité, vous allez tout saboter avant même d'avoir la moindre chance.

Traiter une femme nouvellement rencontrée comme si elle était la femme de votre vie ne fera pas l'affaire !

Prenez plutôt une approche différente.

Je préfère assumer que chaque fille a un **TRUC** qui m'ennuie, ou qui va **SABOTER** ses chances avec moi

Pourquoi ?

La **SURPRISE**.

Hum...

Le fait est que la plupart des filles ne sont pas compatibles à des **LTR**. En d'autres termes, si

vous vous engagez dans une LTR avec une fille, vous risquez de lui voir des défauts qui ne vont pas faire !

Un de mes thèmes favoris de C&F est le fait qu'elle sabote ses chances avec moi.

Imaginons que je marche dans la rue avec une fille pour prendre une tasse de thé. On s'est rencontré la nuit d'avant, j'ai obtenu son téléphone, et on va boire un thé.

Sur le chemin du Café, elle trébuche devant le pas de la porte.

Je pourrais la regarder, bouger la tête de manière dramatique en disant « cette relation ne va pas marcher »

Puis, disons, 15 minutes plus tard, elle renverse son thé sur la table.

Je re-bouge la tête en lui disant, « que t'ai déjà dit ? »

En fait, je communique exactement l'opposé de « tu es ma femme potentielle ». Je sous communique « je suis si à l'aise en ta présence que je m'amuse avec toi sans me soucier de ce que tu penses de moi »

Cela paraît fou, non ? Cela devrait.

Croyez-moi.

Si vous passez quelques heures à avoir une conversation normale... à être C&F, à vous amuser, ne pas essayer de l'impressionner, et démontrant que vous vous souciez peu de comment tourne les choses, vous agirez mieux que si vous imaginez qu'elle est la femme de votre vie, où vous allez ressentir de la nervosité, et maladroit à tel point qu'elle risque de fuir.

Alors, je le répète... pourquoi les mecs sont malheureux en amour... ce qu'il faut éviter :

**NE CONSIDEREZ PAS UNE FILLE RENCONTREE COMME VOTRE FUTURE FEMME.**

Mais, détendez-vous, relax. Faites de blagues sur ses chances de sabotage. Dîtes lui qu'elle est une amie sympathique. Assumez qu'elle a des caractéristiques qui vous embêtent, soulignez-les de manière C&F.

Ne perdez pas votre sang froid, cela peut être fatal si c'est le cas.

Autre remarque :

La plupart des mecs ne comprennent pas les femmes.

Et, malheureusement, ils veulent des trucs et des « pick up lines » pour apprendre à les séduire.

Ils ne réalisent pas que toutes les astuces du monde ne vont pas les aider si ils ne comprennent pas ce qu'il s'y passe.

## **F. Où aller ?**

Il est plus intéressant d'aller quelque part pour faire quelque chose que d'avoir un rendez-vous galant.

Si vous désirez un rendez-vous autre que de boire un café, essayez d'aller faire du shopping dans un endroit sympathique. Personnellement, je préfère les quartiers cool et les magasins. Ce sont des endroits avec plein d'objets marrants. Vous aurez un vaste répertoire de sujets à aborder.

Vous n'avez même pas besoin d'acheter quelque chose !

Ainsi, vous pouvez parler et vous amuser. Eloignez-vous d'elle quand vous êtes de sortie, vous ne serez pas **needy**.

Souvenez-vous : pas besoin de dépenser d'argent pour vous amuser.

## **G. 10 Etapes pour un super rendez-vous**

- 1) Donnez-lui de l'importance pour voir si elle vous intéresse
- 2) Trop de dîner et de cadeaux offerts vous mèneront dans la **Friend Zone**. Impressionnez-la avec VOTRE personnalité.
- 3) Envoyez-lui d'abord un mail pour construire de la familiarité. Ensuite, appelez la pour convenir d'un rendez-vous.
- 4) Au téléphone, amusez-vous qu'elle puisse être timide ou bizarre. Cela la laisse subtilement savoir que vous êtes normal et marrant.
- 5) Invitez-la chez vous pour que vous n'attendez pas. Ainsi, elle pourra revenir chez vous un peu plus tard.
- 6) Utilisez le **Flake Test**, à savoir demandez-lui les chances qu'elle a de venir pour illustrer le ton.
- 7) Soyez le premier à parler d'amitié. Dîtes lui que vous êtes impatient d'être son ami sauf si .... Elle imaginera que vous n'attendez rien. Parlez en pendant le rendez vous.
- 8) Montrez-lui que vous n'êtes pas ouvertement intéressé pour aller au café, plutôt que de rester à domicile.
- 9) Au café, relaxez-vous, et traitez la comme votre meilleure amie. Prenez du recul, parlez de sujet intéressant comme le drama, la violence, le scandale, la comédie tout en étant C&F. Gardez les compliments pour plus tard.
- 10) Si vous désirez avoir plus de temps avec elle, allez dans un endroit facile pour communiquer, ex. du shopping. Eloignez-vous d'elle pour montrer que vous n'êtes pas accroché à elle.

## Chapitre 10 : Soyez physique



### A.L'étape suivante

Vous revenez du café, parce que vous avez décidé d'arrêter la conversation. Si c'est la nuit, regardez votre montre et dites « eh bien, je dois me lever tôt demain matin, mais tu peux monter quelques minutes »

C'est impeccable ! Vous lui parlez comme si vous désiriez la convaincre de monter. Mais elle n'a rien dit !

Je rentre ensuite, la laisse entrer en ouvrant les portes etc. En agissant avec courtoisie et en la « cassant », cela va marcher !

Maintenant le décor installé, chez vous, montrez-lui votre maison. Asseyez-vous sur votre divan ou votre lit. Calmez vous et regardez-la parler. Penchez-vous en arrière et regardez-la, regardez parfois ailleurs comme si vous pensiez à autre chose.

Ensuite, penchez-vous, et commencez à lui caresser les cheveux pendant qu'elle parle. Commencez par lui caresser le bout des cheveux. Si elle reste de marbre, je le prends comme si elle était d'accord avec moi et qu'elle désire du sexe dans l'heure suivante. C'est le « test des cheveux » !

J'ai passé du temps à l'élaborer ... je faisais un tas de massage et d'autres trucs, mais maintenant j'utilise le « test des cheveux ». Si elles aiment les caresses, elles ne vont pas tarder à craquer. Occasionnellement, je fais des massages des mains ou un petit massage au cou, puis après, je fais une étreinte.

Personnellement, j'ai toujours aimé sentir les cheveux. Quand elle est proche de moi, je lui caresse les cheveux, puis, je commence à sentir ses épaules, juste un peu. Puis de plus en plus, toujours en caressant ses cheveux. Après 5/10 minutes, je sens son cou et ses oreilles sans pour autant l'embrasser, ni l'attraper. Je respire juste son corps, puis, je me recule pour ressentir son odeur, cela me détend. Essayez cela ... si vous continuez à la sentir, cela va l'exciter, croyez-moi ! A un moment elle va tenter de m'embrasser, chose que j'attends. Je laisse alors ses lèvres s'approcher, jusqu'à l'effleurement, puis, je me penche en arrière et continue de la renifler. Je la taquine en lui disant qu'elle est directe. Après quelques tests, je l'embrasse et plonge mes mains dans ses cheveux, le baiser romantique typique et j'arrête. Ce genre de taquinerie est très stimulant pour elle. Les filles adorent cela !

J'attends qu'elle fasse quelque chose de plus sexuel, comme de me monter dessus ou de me prendre les fesses, peu importe !

Comme je me montre patient, j'attends d'elle de la provocation. C'est à elle d'agir de manière sexuelle.

Puis, je bouge et dit « tout ce que tu as à dire, est s'il te plait »

Au début elle répondra négativement. Je lui dis ok. Puis, je m'étends et regarde en l'air, loin d'elle. La fille va se demander ce qu'il se passe et risque de recommencer à m'embrasser, à m'êtreindre etc.

Il faut rester très sensuel, continuez à respirez dans son oreille. Quand j'entend sa respiration s'accéléérée je redemande, « tout ce que tu as à dire, est s'il te plait »

Compris ? Continuez le manège jusqu'à ce qu'elle dise « s'il te plait ».

En cas de besoin, consultez [How to Drive Your Woman Wild in Bed](#) de **Graham Masterson** ou [Super lady du sexe](#) de **Susan Bakos**.

## **B.Les 7 étapes de la kino**

01. En revenant à la maison, ajoutez « eh bien, je dois me lever tôt demain matin, mais ok, tu peux monter quelques minutes ». Montrez lui votre maison rapidement puis asseyez vous sur le divan.
02. Utilisez la technique du « **kiss test** » (Commencez par caresser le bout de ses cheveux en parlant). Si elle vous laisse faire, elle vous suit dans votre démarche.
03. Sentez ses épaules en vous penchant. Prenez parfois du recul, et recommencez. Approchez doucement pour sentir l'odeur de son cou et ses oreilles.
04. Maintenez la tension, puis finalement embrassez la (**kiss close**). Accusez la d'être trop directe.
05. Patientez pour qu'elle soit la première à vous provoquer sexuellement, puis ajoutez « dis moi s'il te plait ».
06. Si elle dit non, regardez loin d'elle cela la rendra curieuse. Reculez vous et laissez la venir vers vous.
07. Gardez votre sensualité tout en l'embrassant, sentez ses oreilles, jusqu'à ce qu'elle soit excitée (i.e. la respiration devient rapide, le cœur bat plus vite) pour redire « dis moi s'il te plait ».

## Chapitre 11 : La relation long terme



### A. Le début de la fin, ou la fin du début

Maintenant vous savez ou avez appris à attirer les filles, imaginons que vous avez rencontré une fille qui s'intéresse à vous.

Une fille que vous aimez.

Une fille avec laquelle vous désirez vous engager d'avantage.

Une fille avec laquelle vous désirez vous marier.

Même si ce livre concerne principalement la manière d'attirer les filles, il serait malgré tout incomplet si aucune idée pour « conserver » cette attirance sur du long terme ne serait mentionnée.

Pourquoi une relation peut casser ?

En commençant à sortir avec une fille qui vous intéresse, le corps émane une combinaison chimique toxique. Cela provoque en vous le fait de vouloir rester avec, de rester toute la nuit durant, et d'avoir pleins d'expériences sexuelles.

Mais 12 / 18 mois plus tard, la combinaison chimique change. La toxicité se mue en stabilité. Le sentiment de relations sexuelles à outrance s'estompe, pour être remplacé par un sentiment de stabilité. Soyez en conscient ! Pour preuve, lisez [l'Alchimie du Désir](#) de **Theresa Crenshaw**.

A présent conscient, comment conserver **The Game** ?

Gardez ce comportement imprévisible, intéressant et amusant. Notez les détails, faites des choses réfléchies.

Si vous désirez recevoir plus que ce que vous donnez, investissez en bourse. Cela ne marche pas dans les relations amoureuses. Pour recevoir d'avantage, il faut donner d'avantage.

La plupart des personnes égoïstes pensent qu'ils ne vont pas donner plus qu'ils ne reçoivent. Au lieu de recevoir beaucoup, ils obtiennent malheur et vieillesse. Donnez une tonne de choses, sans vous soucier de ce que vous avez donné.

Les relations amoureuses ne sont pas comparables aux investissements. Si vous désirez beaucoup, donnez d'avantage. Au final, cela vaut le coup. L'amour, l'attention, l'humour et l'amusement ne sont pas comme l'argent. Si vous donnez, vous n'en avez pas moins, vous en aurez PLUS. Compris ?

## **B.Comment changer d'attitude dans une relation ?**

Il existe quelques exceptions à chaque règle :

La règle générale sur ce type de sujet est la suivante :

Si une fille te considère comme un AFC, il vaut mieux couper pont plutôt que de la convaincre que tu n'en es pas un.

Essayer de faire bonne première impression est difficile, et la relation entre deux personnes est plutôt difficile à ré-ajuster après s'être installé ... à moins d'être expert, ce que la plupart des gens ne sont pas.

Mais, cela ne veut pas dire qu'il ne faut pas essayer pour déterminer le potentiel de la situation.

Si vous êtes capable de changer votre AFCisme, en devenant plus fort et plus en confiance, et évitant d'être le gentil toutou à cette fille, alors il faut essayer.

Les filles peuvent ressentir un véritable changement interne, et souvent elles y répondent.

Si les choses commencent à changer dans le bon sens, alors continuer avec ce qui marche.

## Conclusion

Si vous êtes prêt à vous éduquer au niveau supérieur et allez plus loin, écoutez lisez et regardez mes autres programmes. Ils reprennent les fondements et étends les concepts plus largement et profondément, en vous proposant des nouvelles astuces pour l'approche sexuel.

Vous tenez entre les mains la QUATRIÈME version du e-book. Ce petit livre sera compléter au fil du temps par les newsletters de David DeAngelo, son programme audio, et d'autres sources concernant l'art de la drague.

Un petit lexique est prévu au programme d'une version ultérieure, ainsi que les deux autres livres de DeAngelo.

Maintenant, à vous de jouer.

Je vous souhaite le meilleur dans votre Sarge.

David DeAngelo  
Partyman

## BIBLIOGRAPHIE COMPLEMENTAIRE

[Influence et Manipulation : Comprendre et Maîtriser les mécanismes et les techniques de persuasion](#) de **Robert Cialdini** - manipulation, influence, persuasion

[Va au bout de tes rêves !](#) de **Antoine Fillissiadis** - auto-coaching, développement personnel, confiance en soi

[Le Guide de la réussite et de l'épanouissement personnel](#) de **Hubert Jaoui** - Psychologie, créativité, développement personnel

[Comment se faire des amis](#) de **Dale Carnegie** - Psychologie, développement personnel

[Sociologie du dragueur](#) de **Alain Soral** - Sociologie, psychologie, femme, homme, enfant